



OH OH OH!
NOS ACTIVITÉS
DE NOËL 0/3 ans

Par des professionnels de la Petite Enfance et
de La Famille du Belinois



ÉDITO

Comme chaque année, nous devions proposer un spectacle aux enfants du Belinois et à leurs parents ou assistantes maternelles, le 16 décembre à La Belinoise (Laigné en Belin). Un spectacle imaginé et joué par nos soins, offert pour les fêtes de fin d'année.



Néanmoins, en raison de la COVID-19, nous avons dû l'annuler. Nous n'avons pas voulu renoncer. Nous vous proposons donc **UN LIVRE D'ACTIVITÉS** à partager ou à faire avec vos enfants ou ceux que vous accueillez chez vous.

Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes pleines de douceur.





SOMMAIRE

À FAIRE **AVEC** LES ENFANTS

- Pâte à modeler
- Sable de lune
- Sablés de Noël
- Peinture propre
- Formes de Noël à lacets



4

6

8

10

12

À FAIRE **POUR** LES ENFANTS

- Théâtre d'ombres
- Pochettes sensorielles
- Marionnettes à doigts
- Gourmandises de chocolat
- Mémory

14

16

18

20

22



PÂTE À MODELER

INGRÉDIENTS



250 g de farine
100 g de sel fin
2 cuillères à soupe de
crème de tartre

15 cl d'eau
Colorant alimentaire
1 cuillère à soupe
d'huile

MATÉRIEL



Une balance
Une cuillère en bois
Une casserole

LA PRÉPARATION



10 minutes



1

Dans une casserole hors du feu, mélangez la farine, le sel, la crème de tartre. Ajoutez l'huile et l'eau.



4



2

Mélangez bien le tout avec une spatule en bois.



3

Chauffez à feu doux jusqu'à ce que la pâte forme une boule qui se décolle des parois de la casserole.



4

Laissez refroidir et mettez le colorant alimentaire.

C'est prêt. Les enfants, à vos créations !

ASTUCES



Vous pouvez conserver plusieurs mois votre pâte à modeler maison dans une boîte hermétique au réfrigérateur.



5



SABLE DE LUNE

INGRÉDIENTS



8 doses de farine
1 dose d'huile végétale ou d'huile pour bébé
Colorant alimentaire ou craie

MATÉRIEL



Un verre doseur
Des vêtements qui ne craignent pas d'être salis
Moules, cuillères, tamis, gobelets...

LA PRÉPARATION



10 minutes

1

Mélangez la farine et l'huile, d'abord avec une cuillère, puis à la main.



6





2

Si vous souhaitez colorer votre sable de lune séparez-le dans différents sacs congélation. Ajoutez-y la craie ou le colorant, remuez et le tour est joué.

UNE DÉCOUVERTE SENSORIELLE

Le sable de lune est une texture qui se travaille comme du sable mouillé. Il a un toucher doux comme du velours.

L'enfant pourra découvrir la matière (serrer, palper, modeler...). Cela sera l'occasion de mettre des mots sur les sensations.

À l'aide ou non d'accessoires (moules, cuillères, tamis, gobelets...), l'enfant pourra transvaser, creuser, construire, détruire ou encore cacher des objets.



ASTUCES



Vous pouvez conserver votre sable de lune dans des sacs ou boites hermétiques.



SABLÉS DE NOËL

INGRÉDIENTS



250 g de farine

125 g de sucre

1 sachet de sucre vanillé

125 g de beurre

1 œuf

1 pincée de sel

Nombre de pièces : 20

MATÉRIEL



Des Emporte-pièces

Une balance

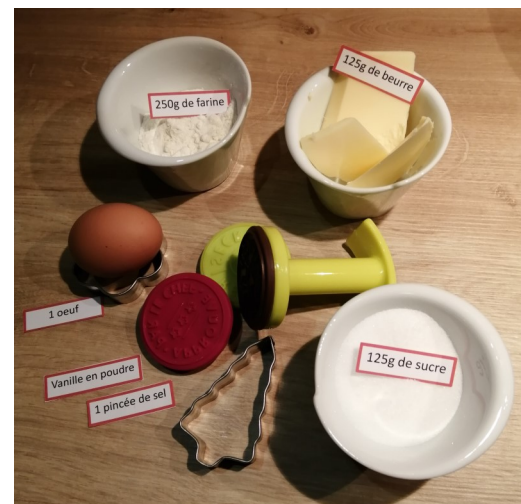
Une cuillère en bois

Un saladier

LA PRÉPARATION



20 minutes



1

Mélangez la farine, la vanille et le sucre dans un saladier avec le beurre coupé en petits morceaux.





2

Avec une cuillère en bois, ajoutez l'œuf et formez une boule avec la pâte. Réservez au réfrigérateur 1h, dans du papier sulfurisé.



3

Préchauffez le four à 160°C. Etalez-la pâte (environ 5 mm). Découpez-la avec des emporte-pièces de différentes formes.



4

Déposez-les biscuits sur la plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé.



Cuisson : 10 minutes



ASTUCES



Vous pouvez saupoudrer d'un peu de sucre glace.

PEINTURE PROPRE

MATÉRIEL



Peintures gouaches de différentes couleurs
1 feuille de format A4
1 pochette plastique ou un sac congélation
Scotch

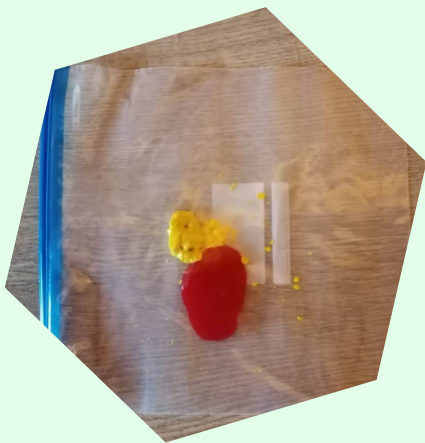
LA PRÉPARATION



10 minutes

1

Mettez de la gouache liquide (2 à 3 couleurs maximum) dans un sac congélation.



2

Fermez le sac et vérifiez qu'il n'y a pas de trou. Scotchez si nécessaire le tour du sac pour le solidifier.





C'est parti, l'enfant peut manipuler le sac, mélanger les couleurs, laisser une trace dans la peinture tout en gardant les mains propres !



ASTUCES



Scotchez le sac sur une fenêtre à hauteur d'enfant pour jouer avec la transparence !



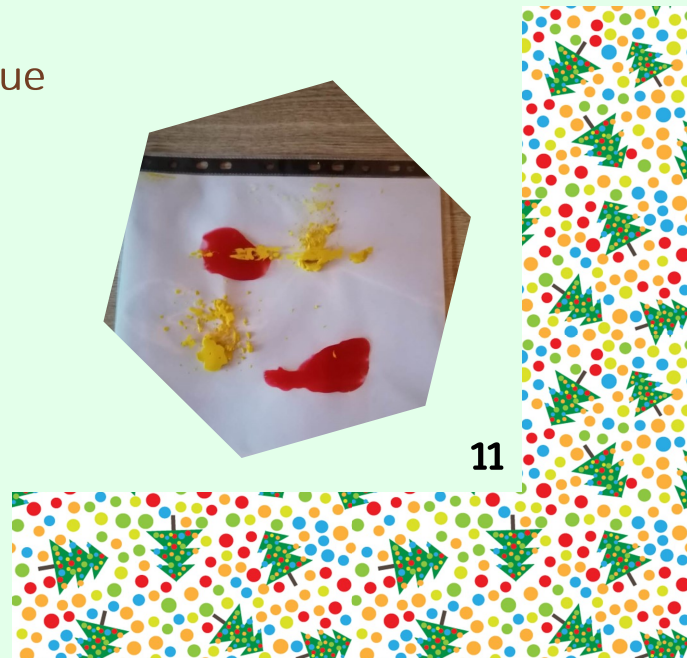
VARIANTES

Mettez de la gouache liquide sur la feuille. Introduisez la feuille dans la pochette plastique sans que la peinture ne touche le plastique. Fermez la pochette à l'aide de scotch.

ASTUCES



Les objets roulants, comme des voitures, ou des tampons peuvent aussi laisser des traces intéressantes dans la peinture.



FORMES DE NOËL À LACETS

MATÉRIEL



Des intercalaires en plastique transparentes de couleurs
Un marqueur permanent
Une perforatrice (un trou)
Des ciseaux
Des ficelles de couleurs (lacets, laines, rubans...)
Des gommettes

LA PRÉPARATION



30 minutes



1

Reproduisez sur l'intercalaire un dessin de Noël (avec du papier calque ou à main levée).





2

Découpez les formes (privilégiez les formes rondes).



3

Décorez avec les gommettes.



4

Faites des trous avec la perforatrice.

Prenez un lacet et commencez à jouer !!



ASTUCES



Vous pouvez choisir un autre thème comme par exemple les animaux.



THÉÂTRE D'OMBRES

MATÉRIEL



Un carton rectangulaire
Du papier calque ou papier sulfurisé
Une feuille de papier à dessin rouge
Une feuille de papier à dessin noir
Du papier crépon rouge
Un marqueur noir
Un crayon à papier
Un cutter et des ciseaux
De la colle et du scotch
Des piques à brochettes

LA PRÉPARATION



1 heure

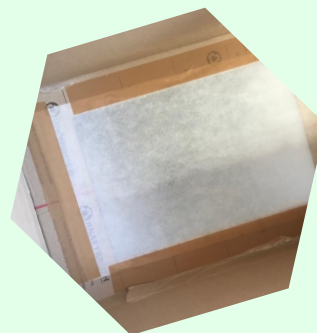


1

Découpez le fond du carton, avec le cutter, aux dimensions souhaitées.

2

Découpez ensuite une feuille de papier sulfurisé (ou calque) aux dimensions légèrement supérieures à la fenêtre découpée. Posez-la au fond du carton et scotchez-la de façon à ce que la feuille soit bien tendue.



14



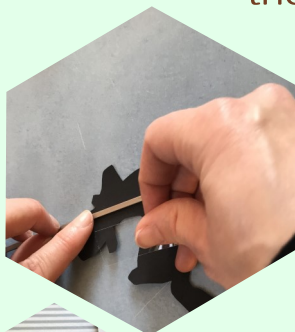
3

Découpez deux rectangles en papier crépon rouge pour faire les rideaux, et collez-les sur le haut du futur théâtre.



4

Dessinez un toit un peu baroque sur le papier à dessin rouge et découpez-le. Décorez-le au feutre noir. Collez-le sur le haut du théâtre, sur les rideaux.



5

Dessinez, puis découpez les personnages, selon votre imagination. Scotchez-les à une pique à brochette.

6

Découpez une fente sur le haut du carton pour passer les personnages.



ASTUCES



Vous pouvez créer des personnages auxquels les enfants peuvent s'identifier et des histoires reflétant leur quotidien.



15



POCHETTES SENSORIELLES

INGRÉDIENTS



6 g d'Agar-agar
Colorants alimentaires

1l d'eau

MATÉRIEL



Des petits pots en verre
Une casserole
Une cuillère en bois
Des sachets à zip
Divers petits objets décoratifs (yeux mobiles, paillettes, pompons, perles, boutons, jouets plats...)



LA PRÉPARATION



15 minutes

1

Dans une casserole, mélangez l'agar-agar à l'eau et portez à ébullition pendant 5 minutes. Versez la préparation dans les petits pots de verre.





2

Mettez du colorant dans les différents pots.

3

Laissez refroidir les pots au réfrigérateur pour que la gelée se solidifie.



4

Versez la gelée dans les différents sachets et ajoutez des objets décoratifs de votre choix.



5

Chassez l'air des sachets et fermez-les de façon hermétique avec du scotch résistant.



C'est prêt. Laissez votre bout de chou découvrir les sacs à trésors

ASTUCES



Vous pouvez également créer des sachets à base de graines, féculents ou légumes secs (semoule, pâtes, riz, lentilles, pois chiches...).



MARIONNETTES À DOIGTS

MATÉRIEL

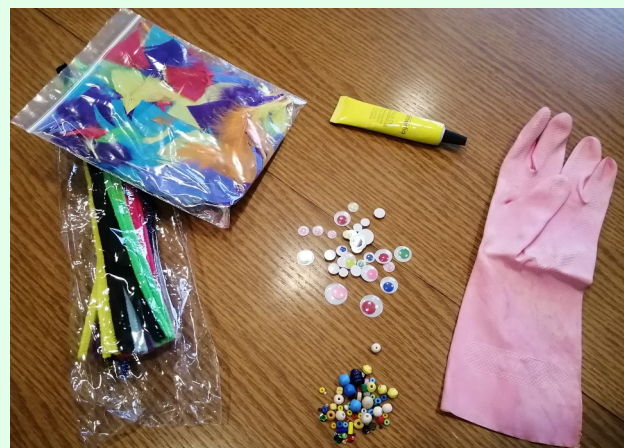


Un gant en caoutchouc
Des ciseaux
De la colle
Des yeux mobiles
Des feutres
De la laine
Des chenilles
Des plumes
Des perles

LA PRÉPARATION

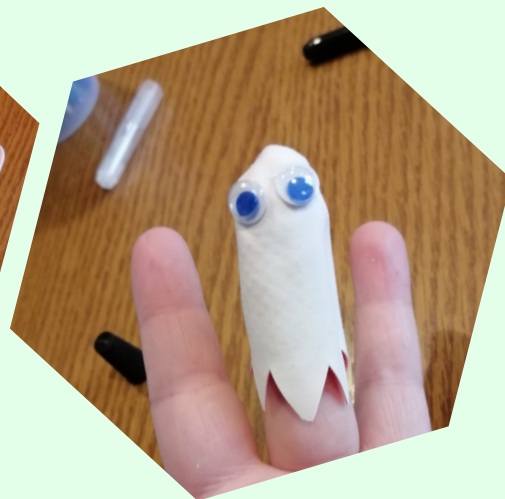


1 heure



1

Découpez les 5 doigts du gant et retournez-les sur l'envers, puis enfitez le bout sur votre doigt pour travailler et collez des yeux.





2

Dessinez le nez et la bouche.



3

Avec vos accessoires, personnalisez chaque personnage. Pour les cheveux, collez des bouts de laine ou faites des petits trous pour passer des chenilles ou des plumes.



4

Préparez ensuite une mise en scène pour vos petits avec comme comédiens, cette jolie petite famille !



ASTUCES



Vous pouvez adapter le livre préféré de votre enfant pour le raconter sous forme de spectacle !



GOURMANDISES DE CHOCOLAT

INGRÉDIENTS



Nombre de tablettes : 2

1 tablette de
chocolat blanc
10 fraises Tagada
Quelques M&Ms
4 biscuits spéculoos

1 tablette de
chocolat au lait
3 Kinder Bueno

MATÉRIEL



Cutter
2 briques en carton
de jus de fruits

LA PRÉPARATION



30 minutes



1

Découpez dans la longueur les briques en carton en 3 et gardez les bords qui seront utilisés comme moules.

2

Faites fondre les chocolats au bain-marie dans deux casseroles différentes.





3

Déposez chaque chocolat dans les moules.
Disposez les fraises Tagada en alternance avec des morceaux de Kinder Bueno sur le chocolat blanc.



4

Disposez les spéculoos découpés en alternance avec des M&Ms sur le chocolat au lait.



Réservez le tout au réfrigérateur : 2 heures.



5

Démoulez les tablettes et découpez-les grossièrement en morceaux.



ASTUCES



Vous pouvez napper les morceaux de chocolat avec un peu de caramel au beurre salé.



MÉMOYRY

18 cartes (9 paires)

MATÉRIEL



2 feuilles de papier A4 blanche
Du papier transparent (type couvre-livres)
Papier calque
Papier cadeau
Une règle
Un crayon à papier
Des feutres
Un carton dur
(type calendrier)

LA PRÉPARATION

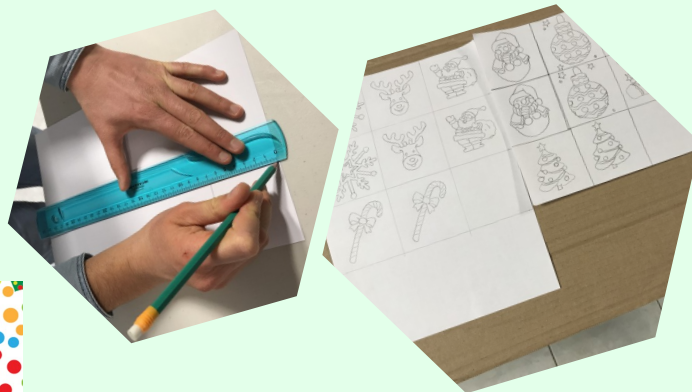


1h30



1

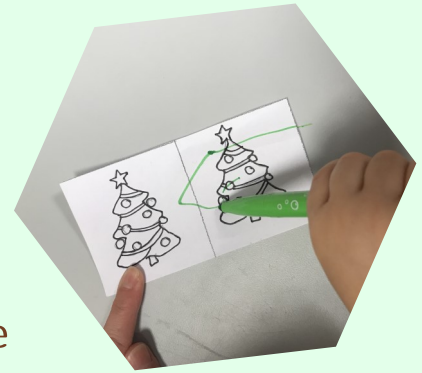
Sur une feuille blanche, réalisez un tableau avec 9 carrés de 7 cm de côté. À l'intérieur de chacun d'entre eux, reproduisez avec un calque ou à main levée des dessins de Noël. Réalisez la même opération avec la seconde feuille blanche.





2

Demandez à vos enfants ou à ceux que vous gardez de colorier les dessins.



3

Couvrez de papier cadeau le verso du carton.



4

Collez-les feuilles A4 avec les dessins sur le carton et découpez-les.

5

Plastifiez-les avec du couvrevivres et scotez-les 4 coins.



C'est parti. Vous pouvez jouer !!!



ASTUCES



Vous pouvez fabriquer un joli pochon pour ranger le memory. Vous pouvez réaliser davantage de cartes pour des enfants plus âgés.



PAR DES PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE ET DE LA FAMILLE

*de la Communauté de Communes de l'Orée de Bercé - Belinois et
de la LA RUCHE, Centre Social Laigné - Saint Gervais*



De gauche à droite

**Manon Thierry, Claire Denis, Yohann Lebreton, Priscilla Remaud,
Eléna Christofides, Mathilde Grandin, Christèle Pesqueux,
Marie-Pierre Thourault.**