

NOTRE
projet



[en]gager

DES SERVICES, DES ACTIVITÉS, DES PROJETS POUR TOUS
UN LIEU D'ÉCOUTE & D'INNOVATIONS

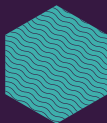
ÉDITION
2021-2022



LA RUCHE
Centre Social Laigné - Saint Gervais

Mais en fait vous faites quoi exactement dans votre RUCHE ?

Et le périscolaire pour les enfants
c'est vous parce que... Mais pour le RAMPE
on fait comment ? Et la présidente
et le trésorier, ils sont pay s ? Et on peut participer
  vos activités si on habite Ecommoy ?



Parce que ces interpellations sont encore parfois d'actualité nous avons choisi de rebattre les cartes et de tout vous expliquer dans cette plaquette annuelle.

Véritable outil, elle vous permettra de comprendre exactement ce que vous pouvez trouver à LA RUCHE et en conséquence ce que vous n'y trouverez pas ! Mais d'abord reprenons les choses à la base...

Un centre social c'est quoi ?

C'est d'abord un équipement de proximité qui rassemble les habitants autour des questions de citoyenneté, de parentalité, d'égalité ou de bien vivre ensemble. Il a également pour objet de faciliter votre vie quotidienne.

C'est aussi une association gérée par des habitants/bénévoles qui s'engagent comme administrateurs et qui sont soutenus par une équipe de professionnels. Le centre social devient alors un lieu de participation.

Et sinon c'est pour qui ? Et pour faire quoi ?

Le centre est ouvert à tous les habitants, petits et grands, enfants, jeunes, adultes, seniors et familles.

Il propose un panel de services et de projets, qui permettent entre autre d'animer la vie de votre territoire, de favoriser la rencontre et les échanges entre les habitants, d'accompagner vos initiatives ou encore de soutenir les parents dans l'éducation de leurs enfants.

Il favorise l'action citoyenne et la participation à la vie de la cité. Ainsi, vous pouvez devenir bénévole de LA RUCHE ou nous solliciter pour être soutenu dans la réalisation de projets POUR LES AUTRES.

Mais ça marche comment votre truc ?

Avant tout, il faut un projet social. C'est la feuille de route qui guide l'action du Centre Social pour 4 ans. Ce dernier a été validé par la CAF et les communes de Laigné et Saint Gervais en Belin en 2018. Bénévoles, administrateurs et salariés ont maintenant jusqu'en 2022 pour le faire vivre.

Allez, suivez le guide, au fil de ces pages, vous pourrez recueillir tous les renseignements utiles pour vivre une année avec LA RUCHE.

Céline Lenormand, Présidente



Notre projet

Il s'articule autour de 4 axes :

Affirmer et étoffer la fonction d'accueil du centre social

Le Centre Social est clairement identifié comme un espace ressources. Toutefois, les habitants et certains acteurs locaux n'identifient pas totalement notre champ d'action.

Un besoin en matière d'accès aux droits a été identifié. Certains habitants sont notamment en difficulté face à la dématérialisation des démarches administratives.

Soutenir les familles dans leur fonction parentale

La population de la Communauté de Communes est majoritairement composée, plus qu'ailleurs, de familles avec enfants. Les parents sont demandeurs de temps de rencontres, d'informations et de conseils. Cette dimension est extrêmement importante dans une société où il est de plus en plus difficile d'exercer sereinement et positivement son rôle de parent.

Agir pour un mieux vivre ensemble

Même si le territoire de Laigné - St Gervais est plutôt préservé socialement et économiquement, les habitants sont aussi touchés par les maux de notre société : isolement, individualisme, difficultés à communiquer entre les générations, préjugés...

Renforcer et développer le pouvoir d'agir

Le tissu associatif local est dense et étoffé. Néanmoins, nous constatons un non-renouvellement des dirigeants associatifs et un essoufflement des bénévoles.

Les acteurs locaux s'impliquent au quotidien dans la réalisation de leurs activités mais n'ont pas toujours le temps de travailler ensemble.

Les habitants ne trouvent pas toujours leur place dans le monde associatif. Pourtant, ils ont des idées et des projets, qu'ils ne mettent pas en place face aux difficultés qu'ils pourraient rencontrer.

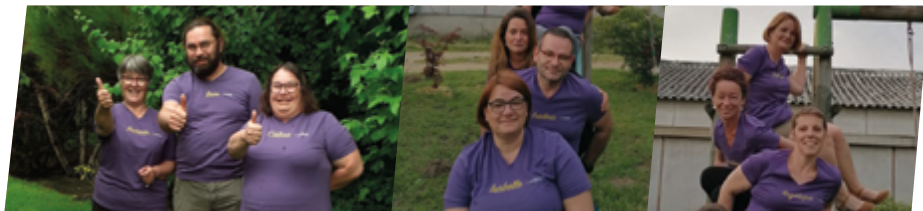
En 2023,
Un nouveau projet à La Ruche
2022, c'est donc l'année de sa réécriture.

Nous allons vous solliciter. Nous attendons vos retours sur nos activités et services, vos attentes et besoins, vos suggestions et propositions

ENGAGEZ-VOUS avec nous pour élaborer notre projet de demain.

L'équipe

Des salariés, bénévoles, intervenants motivés et impliqués pour vous accueillir ainsi que vous proposer tout au long de l'année des services, activités et projets.



Dans la famille des salariés, je cherche...

Le directeur : Yohann Lebreton. **La chargée d'accueil** : Manon Thierry. **La comptable** : Catherine Pereira. **La chargée d'accueil et d'animation** : Eléna Christofides. **La référente famille** : Luce Bonvallet. **La chargée d'entretien** : Yannick Larquet. **L'intervenante Danse Rythmique** : Audrey Hatton.

Chaque année, on accueille aussi des stagiaires et services civiques.

Dans la famille des bénévoles, je veux...

La présidente : Céline Lenormand. **Les trésoriers** : Frédéric Voisin et son adjointe, Frédérique Bourlisier Noël. **Les Ressources Humaines** : Angélique Balland. **La Soirée d'été et le hounous** : Hélène Houdayer. **La Bourse aux vêtements** : Céline Brière. Sans oublier Isabelle Perrin qui **chasse les erreurs d'orthographe** de nos supports de communication.

Les nouveaux administrateurs élus à l'Assemblée Générale : Émilie, Marlène et Stéphane. Et bien sûr, tous les autres qui participent au bureau ou au conseil d'administration de l'association et à l'organisation des différents projets ou activités de LA RUCHE.

Sans oublier la grande famille des intervenants...

Avec Adélie, Annabelle, Anne, Camille, Charlène, Corinne, Emilie G, Emilie W, Julien, Karim, Karine, KEVY, Laura, Laure, Laurent, Les Francas, Lyse, Lucie, Mathilda, MAROT, Maxime, MaryLaure, Samuel et le SMiDeL.





Un accueil pour tous et dans tous les domaines de la vie

LA RUCHE, Centre Social Laigné – Saint Gervais est un lieu d'écoute, de partages, d'échanges et de rencontres. C'est aussi un accueil personnalisé pour vous accompagner en toute confidentialité.



À VOTRE ÉCOUTE !

Vous recherchez
une association...

Vous avez
envie de faire
du bénévolat.

Vous venez
d'emménager
sur la commune.

Vous recherchez
une adresse.

Vous avez besoin
d'informations
ou de conseils sur
l'éducation de vos
enfants.

Vous vous
sentez seul.

Vous recherchez
une information,
un service
ou une activité...



Manon et Éléna Chargées d'accueil

sont là pour vous renseigner
et vous orienter, si besoin,
vers le bon interlocuteur.



Nos horaires d'ouverture

Lundi : 16h > 18h

Mardi : 9h >12h30 ; 16h >18h

Mercredi : 9h >12h30 ; 14h >18h

Jedi : 9h >12h30 ; 16h >18h

Vendredi : 9h >12h30

i En dehors de ces horaires, vous pouvez nous contacter
par email à accueil@cslaruche.fr



Un espace informations et ressources sur la vie locale

Des plaquettes et flyers sur les services et associations, sur
l'actualité culturelle ou sportive du territoire ainsi que sur des
organismes qui peuvent faciliter vos démarches au quotidien...



Des services à votre disposition !

Espace presse

Quotidiens et magazines en consultation.

Photocopies

0,1 € noir & blanc / 0,2 € la couleur.

Prêt de salles et de matériels pour les associations

i Plus d'informations page 22.

Location d'une cabine photo

Une idée originale pour animer votre fête. 100 € le weekend.

Ordinateur et imprimante avec accès Internet

En accès libre durant les horaires d'ouverture du centre social : pour réaliser vos CV, effectuer vos demandes de prestations ou tout simplement surfer sur Internet.

Un point numérique labellisé "Point Numérique CAF", avec un soutien spécifique pour vos démarches sur leur site : déclaration de prime d'activités, demande de RSA, simulation de vos droits ...

i L'équipe d'accueil est disponible pour vous aider.

Accompagnement possible sur rendez-vous.



Des permanences, rencontres ou temps d'informations

Mission locale : accompagner les jeunes de 16 à 25 ans (emploi, orientation, formation...).

Le jeudi après-midi, uniquement sur rendez-vous.

☎ 02 53 04 64 01

L'assistante sociale : le jeudi matin, uniquement sur rendez-vous.

☎ 02 43 20 65 15

Familles Rurales : à destination des salariés du service de soutien à domicile, le dernier jour ouvrable du mois.

La Leche League : informations et soutien à l'allaitement. Un vendredi par mois de 10h à 12h, avec possibilité de déjeuner ensuite sur place (selon protocole en vigueur).

MSA : temps d'informations et de préventions ponctuels.

Également présents au sein de l'espace du Belin

Les services de la Communauté de Communes de l'Orée de Bercé-Bélinois

Accueil | Relais Assistante Maternelle Parents Enfants | Accueil périscolaire | Centre de Loisirs | Multi-accueil | Point Informations Jeunesse : **☎** 02 43 42 99 13 | **✉** communautecommunes@belinois.fr

Le SIVOM Laigné - Saint Gervais en Belin

Accueil : **☎** 02 43 42 74 25 | **✉** sivomlaignestgervais@wanadoo.fr
Médiathèque : **☎** 02 43 21 99 93 | **✉** bds-laigne@wanadoo.fr

LE POINT ACCUEIL CONSEIL

Vous rencontrez une difficulté, vous avez besoin d'une information, d'un coup de main ou d'une oreille attentive ! Vous avez une démarche administrative à réaliser sur Internet, vous recherchez le bon interlocuteur ou une aide technique pour utiliser l'informatique et Internet...

Nous proposons
le Point Accueil Conseil :
écoute, soutien et accompagnement dans tous les domaines de la vie, notamment pour accéder à vos droits et réaliser vos démarches administratives en ligne.



Point Accueil Conseil

Manon, chargée d'accueil, vous reçoit sur nos horaires d'ouverture, vous écoute et fixe un rendez-vous pour prendre le temps de traiter vos problèmes ensemble.

Quels qu'ils soient, elle tentera de vous proposer une solution et de vous aider à avancer.

i Plus d'informations sur notre site internet, rubrique **services et permanences**.

**LE point
Accueil
CONSEIL**

**Point
Numérique**

**En accès libre
durant nos
horaires
d'ouverture**

Vie de famille

Devenir parent n'est pas inné, cela s'apprend.
D'ailleurs, vous êtes en demande de temps de rencontres,
d'informations et de conseils en lien avec l'éducation et votre
rôle auprès de vos enfants.

Pour y répondre, nous proposons plusieurs initiatives
s'adressant aux parents, enfants, frères, sœurs,
grands-parents, oncles ou tantes...
de la **Communauté de Communes de l'Orée
de Bercé-Belinois**.



À VOTRE ÉCOUTE !



Luce Bonvallet, Référente Familles

Luce propose un programme d'animations convenant aussi bien aux adultes qu'aux enfants. Elle travaille en collaboration avec les acteurs du territoire (associations, bibliothèques, Communauté de Communes...) pour déployer des actions pertinentes. Elle est là pour faciliter votre vie de parents.

ON VOUS DONNE LE POUVOIR !

Impliquez-vous dans l'élaboration de notre programme Familles :

- Faites-nous des propositions
- Participez à leur mise en place
- Si vous avez des talents cachés, vous pouvez les partager en animant des ateliers.

Comment faire ?

Contacter Luce ou Bouéni , notre stagiaire DEJEPS jusqu'en janvier 2022 !

ACTIVITÉS PARENTS / ENFANTS

L'occasion de partager des moments de complicité avec votre enfant et de rencontrer d'autres familles.



Ateliers parents / enfants de 0 à 12 ans

Des temps d'échanges de pratiques et de savoirs entre parents, des activités nouvelles ou innovantes, des moments de jeux entre enfants.

Espace Parents / Enfants

Depuis mars 2020, nous accueillons les familles et leurs tout jeunes enfants pour profiter d'un espace liant motricité, jeux d'éveil mais aussi rencontres ; que ce soit entre enfants comme entre adultes ! Une bulle d'air dans le quotidien que nous mettons en place au sein des différentes communes du Belinois





Temps forts Famille

Des événements que nous organisons ou coorganisons avec des acteurs locaux, mais également auxquels nous participons : Carnaval, Halloween, Chasse aux trésors, Fête de la Musique, Fête des Patrimoines...

Des événements qui donnent une place aux familles avec des propositions culturelles et ludiques, des jeux grandeur nature ou des aménagements adaptés.

C'est une histoire
de désir, d'amour,
d'envies partagées...

Mais c'est aussi
une aventure en
terre inconnue !

Semée de
moments de
bonheur mais
aussi d'obstacles
et de périodes de
doutes ...

Rencontres, échanges, débats
et partages d'expériences



Café des parents

Une action originale pour parler d'éducation. L'idée est de se retrouver dans un cadre convivial et chaleureux. À chaque café, une thématique différente. Un intervenant disponible pour des conseils, des apports théoriques, des astuces mais aussi des idées lectures... Une action ludique et interactive avec l'idée d'être en mouvement, de réfléchir tout en passant un bon moment... Une action itinérante, allant de commune en commune.

Mais aussi d'autres formes d'intervention où chacun peut se retrouver et obtenir des informations ou des réponses à ses questionnements : Conférence, Forum "Petit Souci, grandes solutions" (speed dating), Visites, Ciné ou spectacle débats ...

LA FAMILLE AU QUOTIDIEN

Être bien avec
ses enfants
c'est aussi être
bien dans sa
vie d'adulte : en
profiter et gérer
le quotidien en
toute sérénité.



Sortie "apéro sur l'eau", en péniche sur la Sarthe, juin 2021

Sortir, faire des activités sans ses enfants

TAPSE (temps d'activités des parents sans les enfants)

Des activités ou sorties pour les parents avec un système de garde.

Babysitting

Mise en relation de jeunes babysitters avec des parents du Belinois. Ces jeunes ont suivi un stage avec des informations et une sensibilisation sur la connaissance de l'enfant, le droit au travail, les gestes de secours envers l'enfant et le nourrisson.

i Vous avez besoin d'un babysitter, envoyez-nous une demande à babysittingbelinois@gmail.com

[ÉGALEMENT]

Vous pouvez aussi retrouver ces babysitters sur des événements où le "service babysitting" est proposé.

Bourse aux vêtements & Co

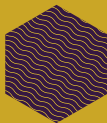
Traditionnellement organisée deux fois par an, elle se réinvente en temps de pandémie. Les bénévoles ont à cœur de faciliter l'accès aux vêtements et imaginent des boîtes aux vêtements 2.0, des vides dressings pour permettre aux familles de vider leurs placards ou d'acheter à bas prix !



Vivre ensemble en famille, à l'école, dans son village...

Se rencontrer quelles que soient ses différences.
Découvrir de nouvelles pratiques artistiques ou sportives.
Échanger et débattre sur des sujets de société.
Partager des savoir-faire et des expériences.
S'intéresser à l'autre et s'impliquer pour aider les autres.
Autant de moyens qui nous permettent de vivre ensemble.

Afin d'aller dans cette direction, LA RUCHE vous proposera
de nombreux rendez-vous tout au long de l'année.



TEMPS FORTS & ACTIVITÉS

Des temps forts qui rythment la vie de notre village.

Des manifestations organisées par nos soins ou auxquelles nous participons activement.

Ouverts à tous avec une attention toute particulière à l'accueil des familles, avec des jeux ou animations pour petits et grands, des activités innovantes ou peu connues et des spectacles, souvent gratuits.

- Asso's en fête, le 4 Septembre 2021
- C'est mon patrimoine, les 18 et 19 septembre 2021
- Halloween, le 31 octobre 2021
- Carnaval, le 26 mars 2022
- Chasse aux oeufs, le 16 avril 2022
- Les Escapades, le 14 mai 2022
- Fête de la musique : le 23 juin 2022
- Soirée d'été : le 1er juillet 2022
- Fête nationale : le 13 juillet 2022

Sous réserve de l'évolution de l'épidémie de Coronavirus

Des ateliers loisirs

Adultes : Salsa, Sophrologie, Yoga, Mouv/Relax Circuit training, Informatique, Couture, Danse Africaine, Savate.

NOUVEAU ! Fit Foot, Autour du végétal.

Séniors : Gym, Mémoire. **NOUVEAU ! Marche**

Enfants (à partir de 3 ans) : Éveil corporel, Théâtre d'Improvisation. Danse Rythmique, Danse Contemporaine, Danse, Multisports, Échasse et gyroroue, Sophro lecture, Danse africaine.

NOUVEAU ! Art du tissage, Capoeira, Percussions, Signes associés à la parole, Robotique numérique, BD/Manga, Skate, Street Art.

- 30 séances dont 1 cours d'essai réalisé avant le 27 septembre.
8 tarifs au quotient familial (7 tranches) de 10 à 207 €
Rentrée des ateliers à partir du 20 septembre



PROJETS POUR TOUTES ET TOUS

Un partenariat avec les écoles

Pour 2021/2022, nous reconduisons notre projet autour du thème "Faire Famille avec ou sans écran".

Au programme ! Des animations ou sorties pour faire redécouvrir aux enfants (et à leurs parents) des activités sympas et ludiques à faire sans les écrans, des temps d'échanges/débats sur la place des écrans dans notre vie, mais aussi des activités pour valoriser toutes les potentialités de l'univers 2.0.

Et concrètement ? 3 temps forts dans l'année : Une sortie "spectacle" au Val Rhonne, une journée sans cartable et un final autour des Kaplas avec une réalisation collective géante. D'autres animations se glisseront entre ces événements.



Des actions solidaires

Des manifestations organisées par nos soins ou auxquelles nous participons activement. Des projets et animations où chacun apprend de l'autre, pour réduire les déchets, proposer de nouvelles formes de consommation, venir en aide aux autres...

- Le don du sang, 2 fois par an
- Le Repair Café, le 4 septembre 2021
- Les bourses aux vêtements & Co. 2 fois par an.
- Le Téléthon. 3 et 4 Décembre 2021
- Le Père Noël Vert. 29 Novembre au 15 Décembre 2021
- Des activités ponctuelles autour du gaspillage alimentaire, du recyclage ou du fait maison.

Sous réserve de l'évolution de l'épidémie de Coronavirus

Un jardin partagé, "LE JARDIN DES POTES"

Débuté il y a maintenant quatre ans à l'initiative d'habitants, le jardin partagé se développe à l'image de notre production de jus de pommes. Le jardin devient petit à petit un espace de vie et d'animations : des temps forts et rendez-vous culturels, des projets avec les écoles, des activités en famille...

Espace de convivialité et de vitalité, il vous attend, petits et grands.
Venez vous promener, vous détendre, bricoler ou pourquoi pas jardiner !

Sur place en libre-service : des outils, un point d'eau, du mobilier de jardin, des toilettes sèches...

NOUVEAUTÉ 2021 - réalisation d'une cabane pour les enfants.

i Accès libre toute l'année : de 7h à 20h. **Pour se garer** : parking de la maison de retraite de Laigné en Belin. **Pour rejoindre l'équipe de jardiniers**, contacter Eléna Christofides, la référente du projet.



S'engager pour les autres

Nous avons tous en nous l'envie de s'impliquer, de proposer, d'organiser, de faire afin d'améliorer les choses et rendre notre vie plus agréable. C'est le passage de l'idée à l'acte qui est plus difficile. La question du temps disponible, des compétences, des moyens ou la peur de l'échec sont autant d'éléments qui limitent l'aboutissement de cette envie.

Pourtant, nous savons qu'elle est source d'enrichissements et aussi une façon de prendre en main son destin, d'agir sur son environnement et le construire tel que vous l'imaginez et non comme les autres l'ont imaginé pour vous.



L'ACCOMPAGNEMENT

Accompagner vos projets

Vous êtes un groupe d'habitants ou une association ?

Vous avez un projet pour les autres ?

LA RUCHE peut vous aider à l'organiser : aide méthodologique, soutien technique et matériel, recherche de financements...

A VENIR ! Un dispositif permettant de soutenir vos initiatives, avec notamment une aide financière de 500 € maximum.

Soutenir la vie associative

Le prêt de salles

Prêt gratuit de deux salles de réunions ou d'activités

Le prêt de matériels

Sono, barnum, jeux en bois géants, vidéoprojecteur, écran, trépied, percolateur, crêpière, barrières de sécurité, frigo à boissons...

Prêt gratuit dans la limite de 5 locations par an.

L'accompagnement dans le cadre de votre vie associative

Vous recherchez de nouveaux bénévoles, voulez développer vos outils de communication, souhaitez réécrire vos statuts, avez besoin d'un numéro SIRET, devez rédiger une demande de subvention...

Une page Facebook « LA RUCHE ASSO's »

Pour informer les associations des ressources pour les soutenir dans leur développement : des formations pour les bénévoles, des appels à projets, des sites internet sur le droit des associations.

ÉGALEMENT ! On répertorie et valorise les différents événements organisés par les associations ou structures du territoire.

La réalisation et la diffusion d'une plaquette des associations de Laigné et Saint Gervais en Belin.

Une newsletter

Pour les acteurs locaux avec une rubrique « Les infos du coin ».



L'ACCUEIL DE NOUVEAUX BÉNÉVOLES

Vous avez envie de donner du temps pour les autres. Vous ne savez pas bien où et dans quel domaine. Vous avez des idées et des projets. Vous cherchez un cadre sécurisant. Vous aimez la convivialité et les moments festifs.

Rejoignez LA RUCHE !

Tout le monde peut y trouver sa place : un coup de main ponctuel ou au contraire l'organisation d'un projet complet, un siège au bureau ou au conseil d'administration... Le tout dans des domaines variés : jardinage, bricolage, éducation, monde du spectacle...

i À noter : deux temps festifs et conviviaux par an pour remercier les bénévoles.

S'IMPLIQUER À LA RUCHE

C'EST AUSSI PRENDRE SON ADHÉSION !

Tarif adhésion

- Association : 10 €
 - Étudiant/Chômeur : 5 €
 - Adulte ou Famille :
- Pour les ateliers loisirs : 10 €
Pour les autres activités ou services : 5 €

Hors actions apparentées "services publics", l'adhésion est obligatoire.

Pourquoi la carte d'adhésion devient-elle obligatoire ?

Nous proposons beaucoup d'activités et services gratuits ou à un coût très faible. Vous êtes nombreux à les fréquenter ou à les utiliser. Le fait que vous soyez adhérent nous permet de valoriser cette participation auprès de nos partenaires institutionnels.

i À noter : Être adhérent vous permet avant tout de participer à la vie associative et d'avoir un droit de vote.





Infos pratiques



Nos horaires d'ouverture

Lundi : 16h > 18h

Mardi : 9h > 12h30 ; 16h > 18h

Mercredi : 9h > 12h30 ; 14h > 18h

Jeudi : 9h > 12h30 ; 16h > 18h

Vendredi : 9h > 12h30



Fermetures de LA RUCHE

- Du 11 au 14 novembre 2021
- Du 27 décembre au 2 janvier 2021
- Du 26 au 29 mai 2022
- Du 25 juillet au 15 août 2022



LA RUCHE
Centre Social Laigné - Saint Gervais

Espace du Belin, 34 rue des Frères Bailleul - 72220 Laigné en Belin

☎ 02 43 21 79 68 | ✉ accueil@cslaruche.fr | 🌐 www.cslaruche.fr

Facebook LA RUCHE Centre Social Laigné-Saint Gervais



Avec les associations locales et les écoles.