

Janvier

VENDREDI 12	19h - 22h	Apéro concert avec Babysitting
MARDI 16	10h - 11h	Bébé Bouquine à Moncé
SAMEDI 20	14h - 16h	Voyage dans l'espace
MERCREDI 24	10h - 11h	Bébés Lecteurs à Laigné
	16h30 - 18h	Carrément Cube
SAMEDI 27	10h - 11h30	Éveil Musical
LUNDI 29	20h30 - 22h	Stage Bollywood
MERCREDI 31	15h - 16h30	Quand la recette sort du livre

Février

VENDREDI 2	10h30 - 12h30	Mon cocon
	10h - 12h	Atelier Dessin Fleuri
SAMEDI 3	20h30 - 23h	Soirée Star Ac'
VENDREDI 9		Les deux jours de la fratrie
SAMEDI 10		
LUNDI 12	20h30 - 22h	Stage lady styling
MERCREDI 14	14h - 18h	La Ruche s'anime
MARDI 20	10h - 11h	Bébé Bouquine à Moncé
MERCREDI 21	10h - 11h	Bébés Lecteurs à Laigné
VENDREDI 23	18h30 - 22h	Fiesta Pizza
	10h - 11h30	On peint !
SAMEDI 24	15h - 17h	Chill and Peace
DU MARDI 27	10h - 11h	Stage d'éveil corporel
AU JEUDI 29		

Mars

4 ET 5 MARS	9h30 - 11h30	Stage Multisports
	10h - 10h40	Éveil Musical
MERCREDI 6	10h45 - 11h30	
	15h50 - 17h	Chez les biquettes
MERCREDI 13	15h30 - 19h	Don du sang
VENDREDI 15	19h - 22h	Apéro concert avec babysitting
MARDI 19	10h - 11h	Bébé Bouquine à Moncé
MERCREDI 20	10h - 11h	Bébés Lecteurs à Saint Ouen
JEUDI 21	19h - 22h	Tente rouge
	10h - 11h30	L'atelier des petits
SAMEDI 23	15h - 17h	
	10h - 12h	Chasse aux œufs

STAGE DANSE LADY STYLING

Avec Marine, professeur de danse  
**Lundi 12 février**  
20h30 à 22h : Danse latine en solo  
📍 LA RUCHE, Laigné en Belin  
👩 Entre femmes  
10€/pers.



LA RUCHE S'ANIME

**Mercredi 14 février**  
14h à 18h : Atelier créatif autour du carnaval  
📍 LA RUCHE, Laigné en Belin  
👥 Entrée libre  
Gratuit



FIESTA PIZZA

Avec des jeunes du service Babysit'oBb  
**Vendredi 23 février**  
18h30 à 22h :  
On garde vos enfants  
📍 Accueil périscolaire, Saint Ouen en Belin  
👥 De 3 à 12 ans  
5€/enfant



CHILL AND PEACE

Avec Mylène, enseignante et kinésologue  
**Samedi 24 février**  
15h à 17h : Astuces pour se détendre  
📍 Dojo, Teloché  
👥 À partir de 6 ans  
3€/pers.

STAGE D'ÉVEIL CORPOREL

Avec Annabelle, professeur de danse  
**Mardi 27 au Jeudi 29 février**  
10h à 11h  
📍 École Maternelle St Exupéry, Ecommoy  
👥 De 6 mois à 3 ans  
12€/pers.



STAGE MULTISPORTS

Avec Charlène, professeur de sport  
**Lundi 4 mars** 9h30 à 11h30 : Spikeball  
**Mardi 5 mars** 9h30 à 11h30 : Athlétisme  
📍 LA RUCHE, Laigné en Belin  
👥 De 8 à 11 ans  
10€ la séance / 20€ les deux



ÉVEIL MUSICAL

Avec Ludmilla, professeur de musique  
**Mercredi 6 mars**  
10h à 10h40 👥 Pour les 2-3 ans  
10h45 à 11h30 👥 Pour les 4-6 ans  
📍 École de musique, Ecommoy  
Gratuit



CHEZ LES BIQUETTES

**Mercredi 6 mars**  
15h30 à 17h  
📍 Saint Ouen en Belin  
👥 Pour toute la famille  
1€/pers.



APÉRO CONCERT

[On y sera !]  
Avec des jeunes du service Babysit'oBb  
**Vendredi 15 mars**  
19h à 22h :  
«Morsgael et the bards of sweeney»  
📍 Val'Rhone, Moncé en Belin



L'ATELIER DES PETITS

Avec Virginie, éducatrice de jeunes enfants  
**Samedi 23 mars**  
10h à 11h30  
📍 Dojo, Teloché  
👥 De la naissance à 3 ans  
Gratuit



CHASSE AUX ŒUFS

Avec Tatiana et Emilie du Val'Rhone et toute notre équipe de bénévoles !  
**Samedi 30 mars**  
10h à 12h : Animations festives et chocolatées  
📍 Val'Rhone, Moncé en Belin  
👥 Pour toute la famille  
Gratuit

DON DU SANG

**Mercredi 13 mars**  
15h30 à 19h  
📍 La Belinoise, Laigné en Belin  
Sur rendez-vous

TENTE ROUGE

avec Dorine, doula et hypnothérapeute  
**Jeudi 21 mars**  
19h à 22h : Échanges, tisane et chocolat  
📍 Multiaccueil, Ecommoy  
👥 Entre femmes  
10€/pers.

THÉÂTRE D'OMBRES :

DE LA CRÉATION AU SPECTACLE !

Avec Manuela, conteuse  
**Samedi 23 mars**  
15h à 17h : Légende du Colibri suivi d'un atelier création + Visite du théâtre !  
📍 Théâtre de Chaoué, Allonnes  
👥 À partir de 5 ans  
5€/pers.



TARIFS APPLIQUÉS À L'ENSEMBLE DES FAMILLES RÉSIDENTES D'ECOMMOY, TELOCHÉ, LAIGNÉ, SAINT GERVAIS, MONCÉ ET SAINT OUEN EN BELIN

PRÉCISIONS SUR NOTRE SITE INTERNET POUR LES PERSONNES HORS TERRITOIRE

[www.cslaruche.fr](http://www.cslaruche.fr)

facebook LA RUCHE Centre Social



HIVER 2024  
DU 12 JANV. AU 30 MARS

# LES INCONTOURNABLES

## BÉBÉS LECTEURS

10h à 11h : Un temps de lecture suivi d'un atelier créatif

**Un mardi par mois**

📍 Le Val'Rhone, Moncé en Belin

**Un mercredi par mois**

👤 De 0 à 3 ans  
Gratuit

📍 LA RUCHE, Laigné en Belin



## ESPACE PARENTS/ENFANTS

**Les mercredis ou samedis**

10h à 11h30 : Modules de motricité et jeux d'éveil en accès libre

**Du 17 janv. au 13 mars**

📍 École Maternelle Roland Deret, Saint Gervais en Belin  
👤 De 0 à 4 ans  
Gratuit



## LECHE LEAGUE

Association de soutien à l'allaitement

📍 LA RUCHE, Laigné en Belin

**Rencontre un mercredi par mois**

👤 (Futurs) parents  
Gratuit

10h à 12h



# À L'AFFICHE

## APÉRO CONCERT

[ On y sera ! ]

Avec des jeunes du dispositif Babysitt'o.B.b

**Vendredi 12 janvier**

19h à 22h : Manyss et La Quinte, chanteuses

📍 Val'Rhone, Moncé en Belin



## VOYAGE DANS L'ESPACE

avec l'association CAUM

**Samedi 20 janvier**

14h à 16h : Observation du soleil au télescope

📍 LA RUCHE, Laigné en Belin

👤 À partir de 7 ans  
5€/pers.

## CARRÉMENT CUBE

avec la compagnie Hanoumat

**Mercredi 24 janvier**

16h30 à 18h : Rencontre d'artistes et Atelier Danse en duo

📍 La Belinoise, Laigné en Belin

👤 À partir de 5 ans  
3€/pers.



**Vendredi 26 janv.**

18h45 : Carrément cube, le spectacle

📍 Val'Rhone, Moncé en Belin

👤 À partir de 2 ans  
6€/pers.

## ÉVEIL MUSICAL

Avec Ludmilla, professeur de musique

**Samedi 27 janv.**

10h à 10h40 👤 Pour les 2-3 ans  
10h45 à 11h30 👤 Pour les 4-6 ans

📍 École Claire Fontaine, Saint Ouen en Belin  
Gratuit



## STAGE BOLLYWOOD

Avec Marine, professeur de danse

**Lundi 29 janvier**

20h30 à 22h

📍 LA RUCHE, Laigné en Belin

👤 À partir de 16 ans  
10€/pers.



## QUAND LA RECETTE SORT DU LIVRE

avec Manon, médiathèque de Moncé

**Mercredi 31 janvier**

15h à 16h30 : Atelier cuisine

📍 Médiathèque, Moncé en Belin

👤 De 4 à 12 ans  
Gratuit

## MON COCON

Avec Corinne, professeur de yoga

**Vendredi 2 février**

10h30 à 12h30 :

Yoga pour femme enceinte suivi d'une baignade relaxante

📍 Piscine, Ecommoy

👤 Femmes enceintes  
8€/pers.



## ATELIER DESSIN FLEURI

Avec Camille, de Studio Jeanette

**Samedi 3 février**

10h à 12h : Création artistique

📍 École Claire Fontaine, Saint Ouen en Belin

👤 Pour les adultes  
25€/pers.

## SOIRÉE STAR'AC :

ON MATE LA FINALE !

**Samedi 3 février**

20h30 à 23h : Projection, karaoké, just dance

📍 LA RUCHE, Laigné en Belin

2€/pers.



## LES DEUX JOURS DE LA FRATRIE

📍 On s'installe au Val'Rhone, Moncé

**Vendredi 9 février**

19h : Cow Boy ou Indien, pièce de théâtre autour de 2 frères

👤 À partir de 10 ans  
8€/pers.



20h30 : Pizza philo. Avec le Groupe Philo Sarthe Frère soeur : chez toi, chez moi, chez nous.

👤 À partir de 15 ans  
2€/pers.



**Samedi 10 février**

10h : Bébé bouquine spécial fratrie avec la présence de Lucile, Éducatrice de Jeunes Enfants.

Ça se bichonne comment les liens fraternels ?

10h30 : les 10 tips ; Ça s'aime comment un petit frère ?  
👤 Dès la naissance  
Gratuit



14h à 16h : Atelier artistique avec Lapin Blanc, grapheur en partenariat avec Les Pachas

👤 Pour toute la famille, entre frères et soeurs  
5€/pers.

## DÉFI FIL ROUGE

**Jusqu'au 12 février !**

Gagne des entrées à la piscine pour ta fratrie. Envoyez-nous votre plus belle réalisation familiale (poème, construction, dessin...) Gratuit

TARIFS APPLIQUÉS À L'ENSEMBLE DES FAMILLES RÉSIDENTES D'ECOMMOY, TELOCHÉ, LAIGNÉ, SAINT GERVAIS, MONCÉ ET SAINT OUEN EN BELIN

PRÉCISIONS SUR NOTRE SITE INTERNET POUR LES PERSONNES HORS TERRITOIRE

[www.cslaruche.fr](http://www.cslaruche.fr)

facebook LA RUCHE Centre Social

## INFOS PRATIQUES

- Sauf mention contraire, les activités ou sorties sont sur inscription et nécessitent une adhésion obligatoire de 5€.
- Pour les actions «parentalité»
  - Notre territoire d'intervention est Laigné en Belin, Saint Gervais en Belin, Teloché, Saint Ouen en Belin, Moncé en Belin et Ecommoy.
  - - Les familles de ce territoire sont prioritaires à l'inscription.
  - Tous nos tarifs sont consultables sur notre site internet.
  - - Les grands-parents sont les bienvenus.



## NOS HORAIRES !!!

Lundi : 16h à 18h  
 Mardi : 9h à 12h30 ; 16h à 18h (Le matin, uniquement par téléphone)  
 Mercredi : 9h à 12h30 ; 14h à 18h  
 Jeudi : 9h à 12h30 ; 16h à 18h  
 Vendredi : 9h à 12h30



## UNE QUESTION ? APPELEZ L'ACCUEIL !

LA RUCHE, Centre Social  
Espace du Belin - 34 rue des Frères Bailleul  
72220 Laigné en Belin

📞 02 43 21 79 68 | ✉ [accueil@cslaruche.fr](mailto:accueil@cslaruche.fr) | 🌐 [www.cslaruche.fr](http://www.cslaruche.fr)

facebook LA RUCHE Centre Social



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE | Mise en page atelier-ju.fr