

RAPPORT MORAL d'activités et financier

2023



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

1 JUIN 2024

LA RUCHE
Centre Social



ET LES ACTEURS LOCAUX TELS L'EHPAD
« LES FOYERS DE LA FUIE », LES ASSOCIATIONS
DE PARENTS D'ÉLÈVES OU SPORTIVES,
LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES...

RAPPORT MORAL	3
Le mot des co-présidentes	4
Bienvenue à LA RUCHE !	7
- C'est quoi un centre social ?	7
- Les quatre axes du projet social	7
- L'équipe bénévole	7
- Le bureau	8
- L'équipe salariée	8
- Nos intervenants	8
- Organigramme institutionnel	9
- Les adhérents	9
RAPPORT D'ACTIVITÉS	10
L'accueil	11
- L'accueil d'un centre social	11
- Le point numérique	12
- Le PAC	12
Soutenir les familles dans leur fonction parentale	13
- Rappel du contexte	13
- La team famille	14
- La relation parent/enfant : les ateliers	15
- Les ressources : parentalité mode d'emploi	21
- Le temps libre des parents	22
- Temps forts familles	23
Agir pour un mieux vivre ensemble	28
- Projet solidaire : les vides dressing	28
Les ateliers loisirs	29
- Contexte	29
- Les passerelles	31
- Les spectacles de fin d'année	31
Favoriser le bien vieillir	32
- Rappel du contexte	32
- Les ateliers loisirs, les passerelles et les ateliers	32
- Le petit mot pour terminer	32
Espace de rencontres et d'échanges séniors	34
RAPPORT FINANCIER	36



RAPPORT MORAL

LE MOT DES CO-PRÉSIDENTES

INTRODUCTION :

2023 fut l'année de **la nouveauté** pour La Ruche : nouvelles coprésidentes, nouvelle équipe salariée, nouvelles communes partenaires, nouveau projet social !

Le **défi** fut malgré cela **relevé**, tant sur le plan des actions que sur le plan financier. Toutefois, nous n'avons pas le temps de nous reposer sur nos lauriers, de nouveaux défis, aux enjeux importants, apparaissent pour 2024.

Entre les nouveaux mouvements dans l'équipe (pour cause d'heureux évènements), la réforme de notre convention collective, l'étude en cours d'un projet communautaire autour de l'**Animation de la Vie Sociale** et la fusion des communes de Laigné et Saint-Gervais, l'année 2024 sera décisive pour l'avenir de **La Ruche**.

Nous vous dressons ici un petit tour d'horizon de l'année écoulée et de celle à venir qui sera à nouveau, vous l'aurez compris, pleine de surprises !

VIE ASSOCIATIVE :

En 2023, la **nouvelle gouvernance** (5 co-présidentes, les communes dans le CA) s'est mise en place et a pris ses marques, dans la lignée de ce qui se fait à **La Ruche** depuis ces dernières années. Chaque coprésidente trouve sa place et la présence des nouvelles communes offre un nouveau regard sur l'activité du Centre Social.

La **RUCHE** avait en 2023 un bureau **dynamique et investi**, qui doit maintenant s'ouvrir aux habitants des communes qui nous ont rejoints.

En 2024, le centre social a toujours besoin de nouveaux bénévoles pour participer à tous les niveaux de la vie du centre. Que ce soit des temps d'animation aux instances de gouvernance, chacun peut trouver sa place.

VIE POLITIQUE :

En 2023, la convention avec les nouvelles communes a été signée et les actions parentalité mises en place sur la quasi-totalité de l'OBB. Les liens se tissent donc entre **la Ruche** et les habitants d'Ecommoy, St Ouen, Teloché et Moncé qui répondent présents sur les actions parentalité.

En 2024, le Projet AVS et la fusion des communes de Laigné et Saint-Gervais peuvent entraîner de **profonds changements** dans le modèle même du Centre Social. Les équipes sont pleinement concentrées sur les enjeux et sont prêtes à relever les défis qui nous attendent dans les années à venir.

Nous ne maîtrisons pas l'avenir du Centre Social, pour autant, nous savons ce que nous voulons mettre en place pour répondre de la meilleure des façons aux habitants du Belinois. Nous sommes ainsi profondément attachés à notre présence sur les communes de Laigné et St Gervais, mais nous sommes également convaincus que l'avenir du Centre Social passe par l'échelle communautaire.

Le nouveau projet social va d'ailleurs en ce sens, puisque nous proposons désormais nos actions parentalités sur la quasi-totalité de la Communauté de Communes de l'Orée de Bercé Belinois.

L'année 2024 apportera ses réponses qui, nous l'espérons, ouvriront pour le Centre Social une nouvelle ère au service d'une population élargie à l'Orée de Bercé Belinois.

PROJETS :

En 2023, nos animations familles ont trouvé leur public sur la petite enfance. Les espaces parents-enfants, notamment, sont **reconnus** et **attendus**. La parentalité étant un axe très fort du projet social, les salarié-es ont eu à cœur de trouver de nouveaux partenaires afin de répondre à tous les parents.

Comme chaque année, nous avons essayé d'adapter nos ateliers loisirs **à la demande des habitants**. À la rentrée 2023, nous avons proposé des ateliers ponctuels qui ne demandent qu'à s'intensifier à l'avenir afin de répondre à vos attentes.

Notre public sénior, qui est plus difficile à mobiliser lors des temps d'animation, sait répondre présent sur les ateliers loisirs et les conférences.

Comme d'habitude, les temps forts portés tout au long de l'année ont connu un beau succès. (comme la chasse aux œufs, le spectacle de Noël et l'après-midi Halloween).

Nous n'oublierons pas la soirée d'été qui a encore une fois annoncé le début des vacances scolaires et qui a remporté son succès habituel.

En 2024, avec l'ouverture des actions parentalités au territoire, nous faisons le constat qu'en zone semi-rurale, la distance entre les habitants et le siège du Centre Social peut représenter un problème. C'est sur la base de ce constat que nous développerons, outre les espaces parents-enfants itinérants, une nouvelle proposition d'animations de proximité tous publics, portées par notre stagiaire en formation professionnelle **Charly**.

FINANCES :

Financièrement, le centre social ne pourrait pas vivre sans ses financeurs.

Nous pouvons toujours compter sur le soutien indispensable des communes de Laigné et St Gervais, mais également des nouvelles communes partenaires Ecommoy, St Ouen en Belin, Teloché et Moncé en Belin.

La CAF est toujours un partenaire fort dans le financement du Centre Social et nous sommes heureux de pouvoir compter sur son soutien dans l'évolution de **la Ruche**.

L'année 2023 se termine sur un excédent important, dû à des économies ponctuelles sur la masse salariale du fait de congé maternité qui n'ont pu être que partiellement remplacés. Cette économie reste exceptionnelle et structurelle.

De septembre à octobre, nous avons travaillé sur la réforme de notre convention collective Elisfa. Celle-ci a abouti à des augmentations de salaires pour l'ensemble de nos salariés. Ces augmentations sont applicables à partir du 1er janvier 2024 et risquent de bouleverser le modèle socioéconomique du Centre Social. Si la réforme permet enfin de reconnaître l'investissement et le travail de l'équipe salariée, elle augmentera la masse salariale d'environ 8%. **La Ruche** n'est pas un cas unique, une grande partie des centres sociaux de France est plongée dans la tourmente. **La Ruche** va devoir habilement composer pour boucler ses budgets des prochaines années tout en continuant à proposer des prestations de qualité.

RESSOURCES HUMAINES :

La vie du centre a connu encore cette année de nombreux rebondissements au niveau de l'équipe des salariés.

Yohann a quitté La Ruche après de nombreuses années à mettre son énergie au service du projet social et des habitants.

Nous avons accueilli en mars 2023, **Ronan Houssin**, notre nouveau directeur, qui a démarré en parallèle sa formation DESJEPS. À ce jour, **Ronan** a su trouver sa place auprès de l'équipe, du bureau et de nos partenaires.

Luce, notre référente famille, en congé maternité de janvier à aout, n'a été que partiellement remplacée par **Candice Hatton**. L'équipe présente a su se mobiliser pour prendre en charge une partie de son activité. Depuis son retour, assistée d'**Arthur**, **Luce** a mis tout en œuvre pour que les objectifs d'animations famille promises aux communes soient réalisés.

L'arrivée de **Cindy Guyot**, en mars 2023 a permis de donner un nouvel élan aux Temps forts, aux ateliers loisirs et aux actions envers les séniors. **Cindy** est actuellement en congé maternité et remplacée par **Charly Blin** qui a démarré une formation DEJEPS en alternance jusqu'en novembre 2025. **Pierre Milet** l'assiste dans ses missions sur un poste à mi-temps. Il devrait intégrer La Ruche en contrat d'apprentissage à partir du mois d'aout et ce, jusqu'au mois de février 2026 dans le cadre d'une formation BPJEPS LTP (Loisirs Tout Public).

Manon, en congé maternité elle aussi, est remplacée par **Solène Guyot**, jusqu'à son retour en aout.

Nous leur souhaitons la bienvenue et les remercions, ainsi qu'**Isabelle** et **Yannick**, pour leur investissement.

> Bilan

Nous continuerons, en 2024, à porter le projet social de la RUCHE avec conviction.

Nous continuerons, en 2024, à travailler avec tous les partenaires du territoire, les communes comme les associations et les partenaires institutionnels.

Nous continuerons, en 2024, à avoir besoin de vous, les habitants du terri-

toire, pour participer à la vie de La Ruche. Nous continuerons, en 2024, à avoir une gestion saine et raisonnée pour assurer la pérennité du Centre social.

Nous continuerons, en 2024, à vous accueillir, quelle que soit votre volonté d'investissement, que ce soit pour monter un projet avec nous ou juste discuter autour d'un café.

L'équipe des Coprésidentes de La Ruche,



OUI, MAIS C'EST QUOI FINALEMENT UN CENTRE SOCIAL ?

Nous avons tous notre idée, mais quand il s'agit de poser des mots pour définir ce que nous sommes et ce que nous faisons, on voit bien que l'exercice s'avère difficile...

Difficile, parce qu'il n'y a pas deux centres sociaux qui se ressemblent et c'est là tout l'intérêt. En effet, l'action de La Ruche comme de tous les centres sociaux de France est guidée par son projet social. Projet social construit en concertation avec les habitants et partenaires du territoire avec pour objectif ambitieux d'accompagner le territoire dans son évolution.

LES QUATRE AXES DU PROJET SOCIAL 2023 - 2026

Axe 1

Accompagner
les familles
dans leur fonction
parentale

Axe 2

Créer et maintenir
le lien entre
les habitants

Axe 3

Éveiller les citoyens
aux questions
de société

Axe 4

Favoriser
le bien-vieillir
des seniors

Les équipes bénévoles et salariées de La Ruche travaillent ensemble pour vous proposer des actions répondant au mieux aux axes du projet social et donc aux besoins identifiés sur le territoire.

Le centre social est donc, et avant tout, un lieu ouvert à toutes et tous de manière inconditionnelle. Que ce soit pour participer à des activités, pour venir chercher de l'aide afin de monter un projet, ou juste venir passer un moment seul ou à plusieurs, La Ruche est présente sur le territoire au service des habitants.

Pour parvenir à répondre au mieux à vos demandes, les équipes bénévoles et salariées travaillent main dans la main. Et c'est là un marqueur de la philosophie des centres sociaux, ce sont les habitants, par le biais de leur engagement bénévole, qui sont à la tête de La Ruche.

L'ÉQUIPE BÉNÉVOLE

> Le Conseil d'Administration

Membres de droit

Mairie de St Gervais en Belin :
Béatrice Levasseur

Mairie de Laigné en Belin :
Dominique Haies
et Claire Bruneau

SIVOM de Laigné -
St Gervais :
Juana Pauvert
et Marie-line Revel

Mairie d'Ecommoy :
Marie Christine Abegg
ou Michèle Guérin

Mairie de St Ouen en Belin :
Bruno Richet ou Coralie Goutard

Mairie de Teloché :
Stéphanie Tempia
ou Laurence Auriou

Mairie de Moncé en Belin :
Irène Boyer
ou Florence Bourgeois

Membres associés

CAF de la Sarthe :
Martine Barrault
et Damien Deshayes

CC Le Val'Rhone :
Marie Allieux Brochelieu

CDC Orée de Bercé Belinois :
Irène Boyer

MSA Mayenne/Orne/Sarthe :
Jeannick Lambert

Membres adhérents associatifs

Génération Mouvements :
Françoise Debeaulieu
ou Serge Marquis

APE JB Galan :
Alexandra Guinebault
ou Aurélie Delaplanche

ADEL :
Martine Janvier
ou Alain Meunier

Membre adhérente :
Émilie Coulon

LE BUREAU

Frédérique Bourlisier
Co-Présidente aux projets

Isabelle Perrin
Co-Présidente
à la vie associative

Hélène Houdayer
Co-Présidente aux finances

Angélique Balland
Co-Présidente
aux ressources humaines

Marlène Yvon
Co-Présidente
à la vie politique

Céline Lenormand
Frédéric Voisin
Stéphanie Deshayes
Patricia Roulier
Céline Brière
Gwenaëlle Vivet
Brice Salmon

L'ÉQUIPE SALARIÉE

Manon Thierry
Chargée d'accueil
Temps plein

Éléna Christofidès
Chargée d'accueil et d'animation
Temps plein jusqu'en mars

Cindy Guyot
Référente Ateliers Loisirs
et Séniors
Temps plein à partir de mars

Isabelle Blanchard
Assistante Comptable
Mi-temps

Yannick Larquet
Chargée d'entretien
Tiers temps

Arthur Furet
Animateur famille
Tiers temps

Candice Hatton
Référente famille
Temps plein de janvier à fin avril

Luce Bonvallet
Référente famille
Temps plein

Yohann Lebreton
Directeur
*Temps plein de janvier
à fin février*

Ronan Houssin
Directeur
*Temps plein à partir
de mars*



NOS INTERVENANTS

Charlène KARSENTI :
Circuit training, multisports

Fabien GARNIER :
Baby sport, multisports

Marylaure CHANDELIER :
Mémoire, gym séniors, marche

Corinne DUBOIS :
Yoga

Sylvie FALLOU :
Sophrologie

Marine GILBERT :
Éveil corporel, danse

Adélie TRUILLET :
Théâtre d'improvisation

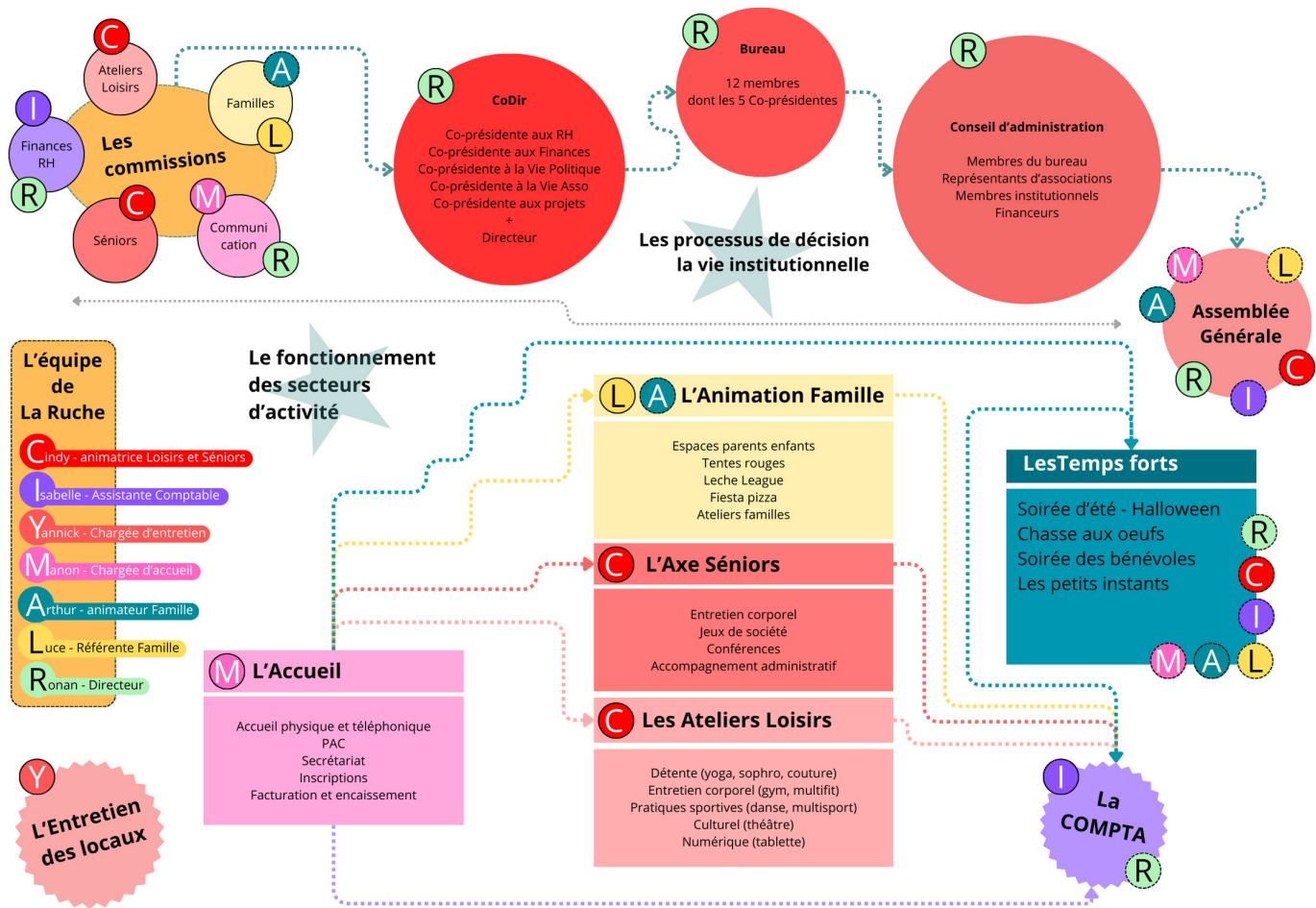
Yoann TURPIN :
Tablette

Karim ZADI :
sSavate

Jessica LAURENT :
Multifit

Catherine DUBREUIL :
Gymnastique holistique

ORGANIGRAMME INSTITUTIONNEL DE LA RUCHE



LES ADHÉRENTS

On constate en 2022/2023 une **baisse significative** du nombre d'adhérents ateliers loisirs. Cela s'explique en partie par la volonté de ne plus maintenir les ateliers ayant trop peu d'inscrits. Nous considérons que si ces ateliers n'ont pas su trouver leur public, cela signifie que le besoin n'en est pas réellement reconnu. Si cela baisse le nombre d'adhésions, cela entraîne également une forte baisse du coût des intervenants.

Type d'adhésion	Nombre d'adhésions 2021/2022	Nombre d'adhésions 2022/2023	Nombre d'adhésions 2023/2024
Ateliers loisirs (depuis sept. 2021)	185	253	211
Autres adhésions (depuis sept. 2021)	76	80	93
Associations	16	13	12
Étudiants / chômeurs	2	1	1
Total	279	347	317



RAPPORT D'ACTIVITÉS

L'ACCUEIL D'UN CENTRE SOCIAL

L'accueil dans un centre social revêt une **importance primordiale**, car il constitue la première étape pour établir une relation de confiance avec les usagers. Un accueil **chaleureux** et **bienveillant** permet de créer un environnement **sécurisant** et **inclusif** où chacun se sent reconnu et respecté. C'est un moment clé pour écouter les besoins et les attentes des personnes, les orienter vers les services appropriés et les encourager à participer aux différentes activités proposées. Un accueil de qualité favorise également l'**insertion sociale**, en particulier pour les personnes en situation de

vulnérabilité ou d'isolement, en leur offrant un espace où elles peuvent trouver du **soutien**, des informations et des opportunités de socialisation. Ainsi, l'accueil est bien plus qu'une simple formalité : c'est le socle sur lequel se bâtit la dynamique du Centre Social et le lien de confiance entre les habitants et les équipes de La Ruche.

L'accueil, au-delà de l'espace physique, c'est avant tout une posture, celle de **Manon**, ou **Solène**, mais également celle de toute personne de l'équipe qui vous accueille lors de votre venue.

Nous avons à cœur de vous proposer le meilleur service possible et l'accueil à La Ruche se base sur les six objectifs et valeurs suivants :

Écoute active

L'accueillant doit prêter une attention totale et sans jugement aux personnes qui se présentent, en leur permettant d'exprimer librement leurs besoins, leurs préoccupations et leurs attentes.

Empathie

Il est crucial de faire preuve de compréhension et de sensibilité envers les situations et les émotions des usagers, en montrant de la compassion et en reconnaissant leurs expériences.

Disponibilité

L'accueillant doit être accessible et prêt à consacrer du temps à chaque personne, sans précipitation, afin de créer un climat de confiance et de sécurité.

Respect

Chaque individu doit être traité avec dignité et respect, indépendamment de son origine, de sa situation sociale ou de ses croyances. Cela inclut la confidentialité des informations partagées.

Neutralité et impartialité

L'accueillant doit rester neutre et impartial, en évitant tout jugement de valeur ou préjugé, afin de garantir un traitement équitable à tous les usagers.

Clarté et information

Fournir des informations claires et précises est essentiel. L'accueillant doit être capable d'orienter les usagers vers les services ou les ressources appropriées de manière compréhensible.

En intégrant ces qualités dans leur posture, les accueillants contribuent à créer un environnement accueillant et soutenant, favorisant ainsi le bien-être et l'intégration des usagers au sein du centre social.

LE POINT NUMÉRIQUE

Le point numérique au sein de notre centre social est un **dispositif essentiel** qui répond à un besoin de la population en matière d'accès aux **services numériques**. En mettant à disposition un ordinateur pour les démarches administratives, nous facilitons l'inclusion numérique des habitants, particulièrement ceux qui n'ont pas accès à internet ou qui ne possèdent pas les compétences nécessaires pour utiliser les outils numériques. **Manon** accompagne les usagers dans l'utilisation de ce point numérique, offrant une **assistance personnalisée** pour naviguer sur les plateformes administratives, remplir des formulaires en ligne, ou accéder à des informations essentielles. Ce service contribue à réduire la fracture numérique et à promouvoir l'**égalité d'accès** aux droits et aux services. En outre, il renforce l'**autonomie des individus** en leur permettant de développer des compétences numériques cruciales dans la société actuelle. Ainsi, le point numérique joue un rôle clé dans l'amélioration de la qualité de vie et l'**inclusion sociale** des habitants de notre territoire.

LE PAC

Le service PAC (Point Accueil Conseil) de notre centre social joue un **rôle crucial** en tant que premier échelon d'accompagnement dans les démarches administratives des habitants. Ce dispositif est conçu pour offrir une **assistance de proximité** complémentaire de France Services. En aidant les résidents avec des démarches essentielles telles que les demandes de cartes d'identité ou de permis de conduire, le PAC **simplifie l'accès aux services administratifs** et réduit les obstacles bureaucratiques. Notre équipe accueille les usagers avec bienveillance et compétence, leur fournissant des conseils personnalisés et un **soutien** pratique pour naviguer dans les procédures administratives souvent complexes. Ce service est particulièrement bénéfique pour les personnes peu familières avec les démarches en ligne ou les documents requis, contribuant ainsi à **réduire les inégalités d'accès aux droits**. Le PAC renforce également le **lien social** en offrant un point de contact humain et convivial, créant un environnement de confiance où chacun peut se sentir accompagné et soutenu. Grâce à ce dispositif, nous **favorisons l'autonomie** des habitants et facilitons leur intégration dans la vie administrative, améliorant ainsi leur qualité de vie et leur inclusion sociale.

SOUTENIR LES FAMILLES DANS LEUR FONCTION PARENTALE

RAPPEL DU CONTEXTE

La population de la CDC de l'Orée de Bercé Belinois est composée, plus qu'ailleurs, majoritairement de **familles avec enfants**. Même si les parents disent de ne pas rencontrer de difficultés, ils sont demandeurs de temps de **rencontres**, d'**informations** et de **conseils**. Cette dimension est extrêmement importante dans une société où il est de plus en plus difficile d'exercer sereinement et positivement son rôle de parent. On pourrait citer pour exemples les questions des écrans, des addictions, de la scolarité, de l'avenir professionnel des enfants...

Le projet Famille du Centre Social semble être en adéquation avec les besoins des familles. Néanmoins, même si les propositions ont été développées depuis le passage à temps plein de la référente Famille, la fréquentation des parents est parfois modeste et est **irrégulière**.

Est-ce un problème de communication ?
De message ? De dates/horaires ?

> Objectifs généraux

- **Développer et animer un réseau parentalité sur le territoire de la communauté de communes de l'Orée de Bercé Bélois**
- **Soutenir les familles dans leur fonction parentale**

> Objectifs opérationnels

- **Initier et coordonner** un café des parents itinérant à l'échelle de la CdC
- **Travailler en partenariat** avec les acteurs de la parentalité de Laigné en Belin, St Gervais en Belin, Moncé en Belin, Saint Ouen en Belin, Teloché et Ecommoy
- **Coorganiser** un temps fort à l'échelle de la CdC pour informer les familles des missions/propositions des acteurs de la parentalité pour valoriser leur action
- **Proposer des animations** aux familles du territoire d'intervention permettant aux enfants et aux parents de développer des relations
- **Proposer** des temps sans enfants
- **Faciliter** à l'échelle de la CDC la mise en relation entre les babysitters et les parents employeurs

2023 pose nos engagements respectifs ; tant pour les mairies partenaires que pour notre implication. Désormais, nous proposerons **12 à 15 interventions** à l'année par commune regroupant l'ensemble de nos formats ; formation babysit'oBb, ateliers , espace parents-enfants, ect. Notre jauge peut monter à **16 personnes** maximum selon les projets. Nous travaillerons avec les acteurs locaux présents sur les communes et proposerons une tarification avantageuse pour les participants résidant sur le territoire allant de la gratuité au prix divisé par deux.

Nous ferons en sorte de tisser des relations de qualité avec chacun des parents accueillis. Il nous semble primordial de propager une attitude bienveillante, à l'écoute et soutenante pour les familles. Aucune d'elle ne s'inscrit par hasard ou par temps à perdre. Elles ont toutes, d'une façon ou d'une autre, un besoin à combler. À nous d'y répondre.

> L'axe Parentalité en chiffres...

	2021	2022	2023
Programmés	218	205	124
Annulés	49	47	25
Taux de concrétisation	78%	77%	80%
Avec partenaires	111	72	55

Cette baisse d'ateliers s'explique par un **changement d'équipe important**, une **absence de personnel** mais également par une **volonté de faire moins mais mieux**.

Nous étions dans une démarche expérimentale depuis plusieurs années.

Nous avons tiré le bilan de ce qui était à reproduire ou non ; d'où un taux de concrétisation en hausse.

> Les fruits de notre itinérance

Nous comptabilisons **172 familles** fréquentant l'ensemble des propositions de l'axe Parentalité et avons promis entre **12 et 15 ateliers** sur chacune des communes partenaires.

	Nombre d'ateliers réalisés	Proportion des familles accueillies provenant de la commune
Laigné-St Gervais	48	32%
Moncé en Belin	23	15%
Ecommoy	21	15%
Saint Ouen en Belin	15	7%
Teloché	13	7%
Marigné Laillé	1	4%
Saint Biez en Belin	0	2%
Autres (Mulsanne, Spay, Brette des pins...)	10	18%

LA TEAM FAMILLE

Luce Bonvallet, référente famille a été en **congé maternité** du 23 janvier au 16 août 2023.

Candice Hatton a été **recrutée** à partir du 2 janvier pour la remplacer.

Elles ont bénéficié de 3 semaines de tuilage.

Candice a **démissionné** le 15 avril au profit d'un CDI sur un poste similaire au Mans.

Elle et Luce continuent de partager leurs idées et méthodes de travail.

Le poste est donc resté **vacant** durant 4 mois.

Cindy Guyot, animatrice des ateliers loisirs a **pris la relève** au fil de ses disponibilités.

Depuis septembre, le poste d'Arthur Furet, animateur familles s'est **consolidé et précisé**.

Il est désormais présent les mardis matins et mercredis toute la journée.

Son mi-temps lui permet de travailler 1 samedi par mois, d'assurer toutes les Fiestas Pizzas sur les 5 vendredis soirs proposés dans l'année et de participer aux 4 temps forts du Centre Social. Arthur participe aux fêtes des écoles du territoire selon les possibilités de son agenda afin de **rencontrer les familles**, de **créer du lien** et d'**échanger** autour du Centre Social.

Il n'est pas présent durant les vacances scolaires.

Arthur et Luce assurent un vrai travail en binôme tant dans la répartition des ateliers que dans la complémentarité vis-à-vis de leur soutien aux familles.

En 2023 : une **petite nouvelle** a fait son apparition dans la Team Familles : Gwenaëlle Vivet.

Membre du bureau depuis 2021, elle a souhaité s'**impliquer davantage** sur cet axe de travail et apporter ses retours d'enseignante mais également de parent résidant sur le territoire.

Un appui précieux !

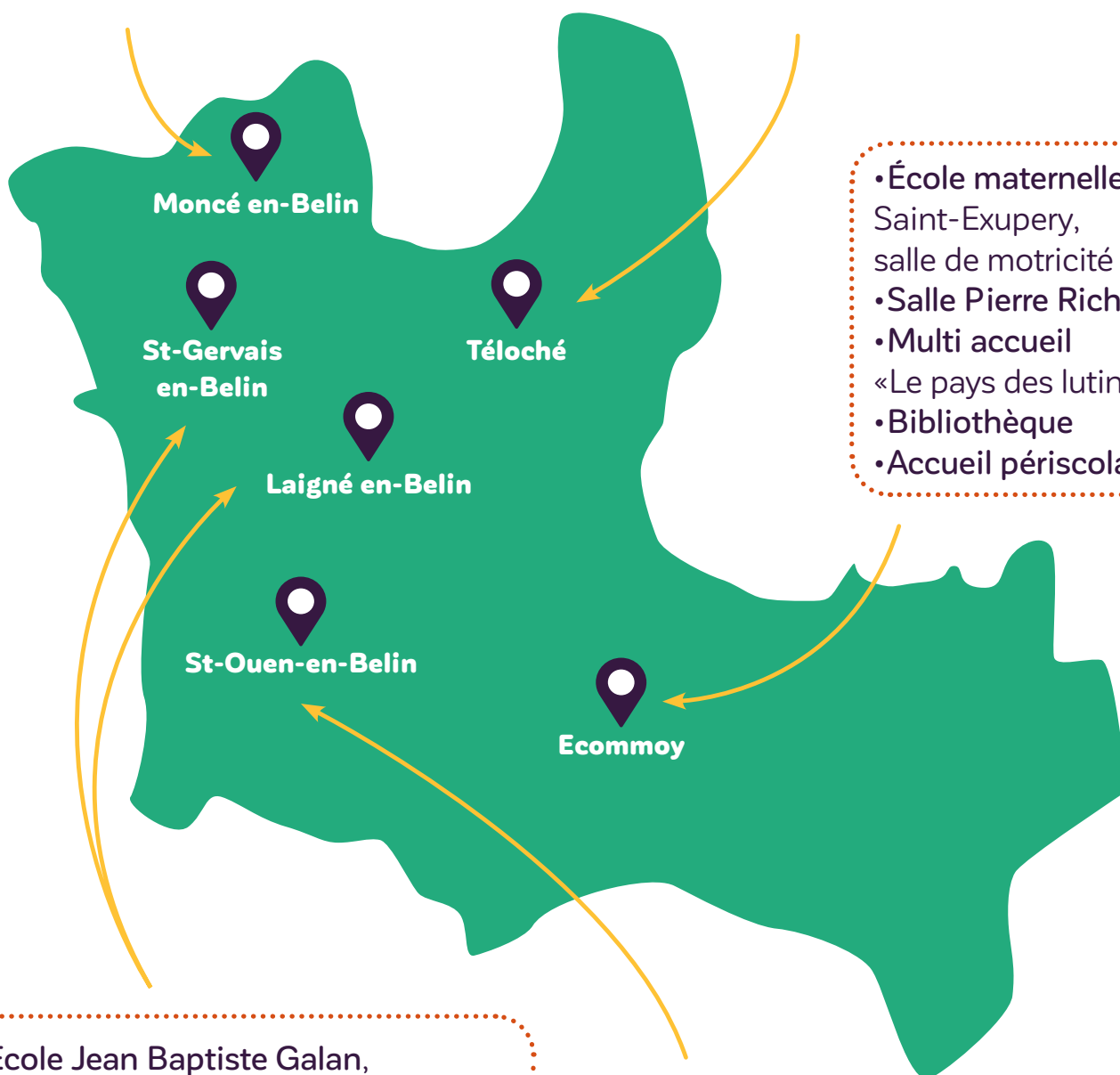


LA RELATION PARENTS/ENFANTS : LES ATELIERS

> Notre itinérance

- Val Rhonne
- Médiathèque
- Accueil périscolaire
- École élémentaire les Coquelicots, la rotonde

- Dojo
- Gymnase
- Caserne des pompiers
- Salle annexe à la salle des fêtes



- École maternelle Saint-Exupery, salle de motricité
- Salle Pierre Richefeu
- Multi accueil «Le pays des lutins»
- Bibliothèque
- Accueil périscolaire

- Ecole Jean Baptiste Galan, salle de motricité
- Jardin des potes
- Médiathèque
- Belinoise
- Accueil Périscolaire, espace du Belin
- LA RUCHE

- École Claire Fontaine, salle de motricité
- Accueil périscolaire
- Local jeunes
- Bois de St Ouen

> Nos temps d'ateliers

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
x	x	10h-11h30	x	10h-12h	10h-11h30	x
x	x	15h-17h	x	x	15h-17h	x
x	x	x	19h-22h	x	x	x
		Accueil des familles	Accueil des parents pour des soirées spécifiques	Permanence leche league	Accueil des familles	

> Les intervenants : entre partenaires et professionnels indépendants



Nicolas Morin
Médiathécaire
Laigné - St Gervais



Isabelle Tixier
Bibliothécaire
Ecommoy



Manon Geslin
Médiathécaire
Moncé en Belin



Annabelle Tison
Danseuse et chorégraphe
spécialisée dans l'éveil
des 0-3



Virginie Picard
Comédienne
et danseuse



Mathilde Liard
Percussionniste



Mathilde Bruneau
Ludothécaire spécia-
liste des jeux d'éveils



Virginie Touchet
Educatrice de Jeunes
Enfants , Multi accueil
Laigné St Gervais



Lucile Guérineau
Intervenante ASAP 72
experte sur la petite
enfance



Laure Hulin
Animatrice Ehpad
de la Fuie
Laigné St Gervais



Franck Noël
Intervenant culinaire
de la Biocoop



Edith Mauboussin
Animatrice des Pachas
Association soutenant
les enfants en situation
de handicap

> Nos activités

L'espace Parents/Enfants : de quoi est-il composé ?



En chiffres :

	Ouvertures	Participations	Familles
2023	36	466	53

Nous avons tourné sur l'ensemble des 6 communes : Laigné, St Gervais, Ecommoy, Moncé, Saint Ouen et Teloché.

Soit une moyenne de 13 participants par atelier pour une jauge que nous fermions à la base à... 12 personnes. Difficile de dire non à des familles qui souhaitent bénéficier de nos propositions.

L'espace parents enfants est un des projets forts de l'axe Parentalité que nous aimerions développer davantage. En effet, en 2023, nous avons pu tourner plus facilement sur les différentes communes grâce aux partenariats développés avec les écoles maternelles.

Avec un poste d'animateur familles à plein temps, il serait envisageable d'ouvrir davantage et ainsi répondre à la demande croissante des familles avec de jeunes enfants.

À petits pas

Nous avons proposé **22 ateliers** durant l'année visant à soutenir la mission éducative des parents au travers de temps d'éveil à la lecture, à la musique, à son propre corps, à la découverte de nouveaux lieux également, mettant en avant les richesses de notre territoire.

2 seulement n'ont pas eu lieu faute d'inscrits suffisants.

En voici un panel :



Bébés Lecteurs

Le plaisir du livre



Éveil musical

La découverte
des instruments du monde



Éveil corporel

Se sentir bien
par le mouvement



Éveil artistique

S'exprimer en couleurs

Les Ateliers À petits pas en chiffres :

	2021	2022	2023
Programmés	18	30	20
Annulés	1	7	2
Participations	256	331	391
Participants	105	124	193
Familles	43	46	42

Cette baisse d'ateliers programmés s'explique par l'absence de la référente familles.

Grandir

Nous avons proposé **29 ateliers** pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans en 2023. Allant de l'escalade aux ateliers cuisine, en passant par des sorties plus classiques telles que Ludikid ou Sensas, nous remarquons qu'il n'est pas forcément facile d'accrocher un public déjà très pris par le rythme école/activités/obligations familiales.

18 ateliers se sont effectivement réalisés.

Dans la poursuite des ateliers À petits pas, nous cherchons des prétextes éveillant, ouvert à tous, aussi bien adapté à un public adulte qu'enfantin pour faciliter le commun.



Découverte des acteurs locaux

Caserne des pompiers, ferme pédagogique...



Dépasser ses peurs

Médiation animale, escalade...



Développer sa créativité

Vannerie, cuisine...



Se défouler

Escalade, sortie à Ludikid, jeux en bois...

Les Ateliers Grandir en chiffres :

	2021	2022	2023
Programmés	67	60	39
Annulés	18	21	11
Participations	750	700	191
Participants	523	459	165
Familles	185	104	72

LES RESSOURCES : PARENTALITÉ MODE D'EMPLOI

Afin de **faciliter le quotidien** familial, nous pensons des activités réunissant les différents âges mais également des temps dédiés aux parents ; des moments ressources où les difficultés que nous recensons sont abordées.

Nous proposons différents formats afin que chacun ose franchir la porte ; allant du moment confiance à la découverte de pratique.

> Cafés des Parents

- Format réunissant une dizaine de personnes avec l'intervention d'un expert.
- Thème défini à l'avance
- Gratuit / Sur inscription

En 2023, en partenariat avec la Communauté de Communes de l'OBB, nous avons proposés 3 thèmes différents :

- *La place des papas*, à La pince à vélo à Teloché
- *La figure d'attachement*, à Ecommoy
- *Le père Noël : y croire ou pas ?* à Ecommoy

Faute d'inscrits, aucun ne s'est maintenu.

Au terme de cette année, nous avons convenu avec les collègues partenaires que ce format était devenu obsolète.

Nos échanges en janvier 2024 nous ont conduits à de nouvelles propositions pour permettre aux parents de se réunir et d'échanger entre eux sous des formes plus innovantes et séduisantes.

> Tente Rouge

Expérimentée en 2022, nous avons poursuivi cette proposition.

- Groupe de parole entre femmes réunissant une dizaine de personnes à la fois.
- Soirée cocooning avec boissons chaudes, grignotages et chocolats.
- 3h minimum d'échanges sans thématique définie, sans obligation mais avec sincérité.

Cadre défini et apporté par Dorine Dherlin, doula et hypnothérapeute spécialisée en accompagnement périnatal.

Une participation de 5€ était demandée.

Nous avons programmé 3 soirées ; 2 se sont maintenues réunissant 7 femmes à chaque fois en février puis en décembre. La 3^e a été annulée suite à l'absence de référente familles.

Ce format est à reconduire. Quelques femmes y participent systématiquement, d'autres sont curieuses de découvrir.

À chaque fois, les retours sont très positifs :

“ Merci pour cette soirée, même avec des copines, on ne vit pas ça “ Leatitia



> La leche League

Association de soutien à l'allaitement maternel.

Les permanences, organisées par Lucie Simo, bénévole, se sont tenues aléatoirement les mercredis ou vendredis matin selon ses disponibilités.

Accueillant généralement 4 à 6 mamans avec leurs bébés, ces permanences s'étendaient sur 2 à 3h avec un déjeuner partagé. Les personnes présentes provenaient du Bélois mais également des villes environnantes telles que le Mans, Yvré le Polin ou Conlie.

Le service gratuit est départemental et seulement proposé à LA RUCHE.

Toutes les personnes participantes ont relevé l'importance de ces temps d'échanges : soutenant et libérateur pour les mamans allaitantes. Lucie Simo nous a prévenus ne plus pouvoir assurer ces temps à la rentrée 2024.



> Les gestes qui sauvent pour enfants et nourrissons

Formation proposée par Sylvie François, intervenante Protection Civile.

- Session de 3h organisée à la suite d'une demande de maman qui venait de vivre un accident domestique avec son enfant.
- Une participation de 10€ était demandée.
- 8 participants.

Proposition à reconduire à la demande.

> Autres

Nous avons imaginé deux autres temps d'échanges autour des besoins de bébé en début et fin d'année avec Lucile Guérineau, intervenante ASAP72.

Faute d'inscrits, ils ne se sont pas maintenus.

Nous en avons conclu que ces moments de transmission d'informations devaient davantage se penser à la suite d'ateliers ou en simultané à des pratiques pour mettre les familles plus à l'aise. Ex : massage bébé & discussions

> Bilan

Nos temps ressources pour les familles nécessitent toujours réflexions et expérimentations. Il nous semble primordial de poursuivre les réunions de parents touchés par les mêmes situations.

À nous d'être créatifs pour que le lien se fasse et que les situations délicates ne soient plus synonymes de repli sur soi ! Surtout lorsque l'entraide et le partage d'expériences sont des pistes essentielles de remédiation.

> Notre formation sur mesure

Service proposé conjointement par le Point Info Jeunesse de l'Orée de Bercé Bélois et LA RUCHE, Centre Social.

Deux fois par an, nous proposons une sensibilisation de deux jours à une dizaine de jeunes du territoire. L'âge minimum est de 16 ans. Une participation de 10€ est demandée correspondant au coût de l'intervention aux gestes qui sauvent spécialisée pour les enfants et nourrissons.

Elle se déroule sur deux journées consécutives durant les vacances scolaires, généralement d'octobre et de février.

Nous faisons en sorte de tourner sur les différentes communes pour faciliter l'accès des jeunes.

En 2023, la première formation s'est effectuée à l'hôtel communautaire d'Ecommoy et a regroupé 9 jeunes (1 de St Ouen, 3 de Moncé, 2 de Teloché, 1 d'Ecommoy et 2 de communes environnantes exceptionnellement)

La seconde a eu lieu en octobre à Teloché avec 6 jeunes. (1 de Saint Gervais, 2 de Laigné en Belin, 2 de Teloché et 1 de Marigné Laillé)

Notre programme aborde entre autres :

- La connaissance de l'enfant entre 3 et 12 ans
- Les bases du droit du travail (contrat, rémunération...)
- La communication : comment se faire connaître ?
- La rencontre avec les familles.



Nous avons été contactés par le service jeunesse du Breil sur Mézize en 2023. Il souhaite s'inspirer de notre initiative.

> Notre service ; son fonctionnement

Étape 1

Les parents nous écrivent sur la boîte mail babysittingbelinois@gmail.com (adresse mail cogérée par Adrien et Luce) avec leur besoin de mode de garde. Nombre et âge des enfants, période souhaitée, adresse, coordonnées

Étape 2

Nous partageons la demande à l'ensemble des jeunes ayant suivi la formation auprès de nous

Étape 3

Les jeunes disponibles et résidant à proximité contactent les parents directement

Étape 4

Nous restons ressources en cas de besoin

En 2023, 16 familles nous ont contactés à la recherche d'un mode de garde temporaire. Aucun des parents avec qui nous avons échangé ne nous a recontactés par la suite. Bon signe !

> Nos soirées baby sitting : mode de garde collectif

Recette d'une Fiesta Pizza aux petits oignons

Les Fiestas Pizzas : un projet itinérant inédit sur les 5 communes partenaires comptant une cinquantaine d'enfants accueillis à l'année.



- Munissez-vous de deux **babysitters** du réseau Babysit'oBb survitaminés
- Étaler une pâte à pizza du **Moulin Neuf**
- Recouvrez le tout d'une **animation** "à notre sauce"
- Parsemer d'une dizaine d'**enfants** frais de 3 à 12 ans
- Cuire au four de **18h30 à 22h**
- Chers parents ; **dégustez votre soirée !**

La Note du chef :

Avec un peu plus de beurre dans les épinards, nous pourrions en proposer davantage !

Recette d'un Apéro Concert gratiné

Les Apéros Concert à Moncé : 5 soirées pensées en partenariat avec le PIJ de la CdC de l'Orée de Bercé Belinois et le Val'Rhone accueillant plus d'une centaine d'enfants



- Découvrez la **salle de spectacle** du Val'Rhone à Moncé en Belin.
- Rencontrez les trois **babysitters** du service Babysit'oBb présents pour l'occasion.
- Laissez reposer vos **enfants à l'étage** pendant que vous dégusterez votre apéro.

La Note du chef :

Les babysitters rencontrés durant la soirée peuvent aussi venir garder vos enfants à la maison !

> Chasse aux œufs

Organisée en collaboration avec l'équipe du Centre Socio-culturel Val Rhonne, la chasse aux œufs s'est tenue le matin du **samedi 8 avril** entre 10h et 12h.

Cette année, c'était au tour de **La Ruche** d'en dessiner l'ossature et de l'accueillir à **la Belinoise**. Ayant pour thème "La Poule aux œufs d'or", les familles étaient invitées à enchaîner quelques jeux (parcours de l'œuf et de la cuillère, pas perdus, poeuzzle ainsi que cherche et trouve !) pour finir par la recherche des œufs d'or égarés par la poule à l'extérieur.

Le tout animé par des salariés du Val Rhonne et de **La Ruche**, des membres du bureau ainsi que des **bénévoles**, réunissant ainsi 10 personnes.

L'événement a rassemblé principalement des familles de Laigné/St Gervais et de Moncé en Belin.



> La soirée d'été

Tous les ans, comme une tradition désormais bien ancrée dans le paysage de Laigné et Saint Gervais, le Centre Social propose à tous les habitants du territoire sa soirée d'été. Elle marque la fin de l'année scolaire et l'entrée dans les grandes vacances (tant attendues !).

La soirée est **portée par les bénévoles** de **La Ruche** soutenus par **l'équipe salariée**. C'est un moment privilégié pour renforcer le lien de ceux qui travaillent toute l'année pour vous proposer les actions les plus attractives possibles.

Nous comptons chaque année sur le précieux soutien des équipes des accueils périscolaires des trois communes pour lancer les festivités lors de temps d'animation toujours appréciés des enfants. Nous avons, modestement, pour objectif de **renforcer le lien social** et de permettre aux habitants de se rencontrer autour d'un repas et d'un temps fort. Cette année, nous avons eu le plaisir de proposer une pièce de théâtre « Suzanne » qui a captivé et rassemblé l'audience dans une **ambiance chaleureuse et festive**. Ce moment de partage et de découverte culturelle a offert à chacun l'occasion de se détendre, de rire et de tisser des liens avec ses voisins. Par ces initiatives, nous aspirons à

créer des souvenirs mémorables et à renforcer la cohésion et la solidarité au sein de notre communauté.

D'autant plus mémorable que nous avons, cette année, accueilli bien malgré nous un orage diluvien qui a mis fin prématurément à la soirée. Fort heureusement, l'orage a eu le tact d'attendre la fin du repas pour éclater et nos participants avaient le ventre plein au moment de s'asseoir dans la Belinoise pour profiter de la pièce de théâtre.

Mais un orage, si fort soit-il ne saurait tempérer l'ardeur des bénévoles et nous donnons à nouveau rendez-vous à la population en 2024 pour continuer à fêter l'été comme il se doit.





> Halloween

Samedi 28 octobre, entre 14h et 17h à La Belinoise, Laigné en Belin.

Animation co-animée avec le Val'Rhone.

210 personnes accueillies allant des bébés jusqu'aux grands-parents. (Notre public est essentiellement composé d'habitants de Laigné, Saint Gervais, Moncé, Teloché et Ecommoy)

Nous avons proposé un panel d'ateliers animés à la fois par des salariés et des bénévoles. L'équipe était ainsi composée de 14 personnes.

Manuela Kechini, conteuse, partageait ses lectures effrayantes.

Les familles arrivaient au fur et à mesure et participaient selon leurs envies : parcours d'obstacles, stand maquillage, création de fantômes...

Retour des familles :

“ Toujours un plaisir pour ces journées festives ! ”

Famille Royer

“ Merci pour ce bel après-midi et cette organisation ! C'était ultra trop bien ! ”

Simone

“ Super ! Les enfants ont adoré ! Merci de votre investissement. ”

Manon et Lilia

> Spectacle de Noël

Mercredi 6 décembre, entre 10h et 11h30 à la Belinoise, Laigné en Belin.

Projet co-porté avec le service petite enfance de l'Orée de Bercé Bélois et la médiathèque de Laigné-St Gervais. Au total, nous sommes une équipe de 10 salariés.

Libre adaptation du conte “Grand Loup cherche remplaçant”.

Nous réécrivons l'histoire, répétons pour interpréter nos personnages et jouons devant 150 personnes regroupant parents, assistantes maternelles, professionnelles des multi accueils et enfants ayant entre 2 mois et 3 ans.

La représentation est suivie d'une collation offerte à tous.

Une fois encore, le projet a été un succès. Nous avons 20 personnes sur liste d'attente.

Pour y remédier, nous souhaitons proposer deux représentations l'an prochain.

L'une, le mercredi matin pour les familles, la seconde pour les professionnels de la petite enfance (multi-accueil, assistantes maternelles...) le jeudi matin.

La jauge n'excédera pas les 70 personnes ; ce qui sera plus agréable pour les spectateurs.





Chasse aux oeufs



Soirée d'été



Halloween

Spectacle de Noël



> Bilan global

L'axe Parentalité, malgré son absence de salariée sur le poste de référente familles durant un trimestre, témoigne d'activités récurrentes prisées ainsi que de parents fédérés autour du projet.

Nous souhaitons mettre en avant :

- L'arrivée de Gwenaëlle en tant que bénévole référente
- Les nouveaux partenariats avec les écoles maternelles pour notre itinérance
- Les intervenants appréciés pour la qualité de leur intervention

- La confiance des familles participant avec récurrence sur nos ateliers

Merci Mathilde, Elodie, Sylvana, Aurélie, Jessica, Emilie, Sarah, Anaïs mais aussi Kevin, Jérémy, Antoine, Florian, Alexandre et Benoit, pour ne citer qu'eux, de nous aider à nous dépasser afin de proposer des gazettes toujours plus innovantes !

Merci aux partenaires de travail comme financiers qui soutiennent ces projets un peu fous mais surtout forts dans l'envie de faciliter le quotidien familial.

AGIR POUR UN MIEUX VIVRE ENSEMBLE

PROJET SOLIDAIRE ; LES VIDE DRESSINGS

En 2023, l'équipe de bénévoles mobilisée anciennement sur la bourse aux vêtements a souhaité proposer **deux vide dressings**. Le premier le dimanche 19 mars, le second tout un weekend, les 4 et 5 novembre. En effet, depuis la décision du SiVoM de facturer l'utilisation de la Belinoise en septembre 2023, les bénévoles ont souhaité **optimiser l'utilisation de la salle**. Etant donné que tout était installé depuis le vendredi soir, allonger la période d'exposition était facilement concrétisable.

L'équipe de bénévoles est composée d'une dizaine de personnes majoritairement des femmes à la retraite, dédiant en moyenne une trentaine d'heure à la mise en place de cet événement (réunion, préparatifs et jour j confondus)

Les trois journées ont fait salle comble. Les **56 emplacements** ont été réservés à chaque fois. Les exposants apprécient la convivialité de l'accueil, la mise à disposition de matériel (table et chaises), le confort d'une salle chauffée. Ils regrettent à l'inverse le peu de visiteurs et, de fait, la faible quantité d'articles vendus.

Nous le déplorons également à chaque bilan et imaginons un événement de plus grande ampleur pour 2024 avec une date partagée avec l'ADEL.

Pourquoi ne pas proposer notre vide dressing le même jour que leur traditionnel bric à brac ?



CONTEXTE

Un des rôles majeurs des centres sociaux est de **favoriser l'épanouissement des individus**, notamment à travers l'accès à des pratiques culturelles diversifiées, ainsi que des espaces de rencontres et d'échanges. LA RUCHE propose un panel large d'activités de loisirs, sportives ou culturelles, complémentaires à l'offre existante sur les communes de Laigné et St Gervais. Elles sont appréciées par les participants qui reconnaissent leurs **qualités**, leur **organisation** et l'**accueil** qui leur est fait. Le projet social de La Ruche met en avant la nécessité de travailler le lien social en direction des habitants. C'est en ce sens que nous organisons des passerelles en fin d'année qui rassemblent les participants des ateliers loisirs, mais également leurs familles et qui sont plus globalement ouverts à toute la population, comme par exemple le gala de danse ou la soirée théâtre.

Le Centre Social a pour mission de répondre aux **problématiques de tous les publics**. Les ateliers loisirs sont très appréciés des enfants qui ont entre 3 et 7 ans. En effet, nous proposons des ateliers qui permettent le développement de la motricité, mais sans insister sur une discipline en particulier. Cela permet aux enfants de s'acculturer aux pratiques physiques et le moment venu de se fixer sur un des sports proposés par les associations du territoire. La Ruche joue alors le rôle de passerelle entre habitants et associations.

Les séniors, dont l'offre est limitée sur Laigné et St Gervais, sont **demandeurs d'activités adaptées**. La Ruche devient pour eux également un lieu de **rencontre** et **d'échanges** complémentaire aux propositions des autres acteurs du territoire tels que Générations Mouvement. Alors que la population des communes de Laigné et Saint Gervais en Belin baisse légèrement, la part des plus de 60 ans a **progressé** dans chacune des deux communes de plus de 20% depuis 2013. Leur part représentait en 2018 (dernier recensement) 27 à 28% de la population. C'est pour ces raisons que nous développons notre proposition d'ateliers en direction de ce public. Le Bien Vieillir est d'ailleurs devenu un axe à part entière de notre nouveau projet social.

> Objectif général

Relier, créer du lien entre les habitants.

> Objectifs opérationnels

- Créer des espaces de vie sociale.
- Permettre aux habitants, et notamment aux enfants, de découvrir de nouvelles pratiques.
- Créer des passerelles entre les ateliers loisirs et le reste du projet social.
- Développer l'implication des adhérents.

Nos propositions :

baby sport, mémoire, multiftit, circuit training, yoga, multisports, couture, savate, tablette, danse moderne, éveil corporel, gym holistique, sport santé sénior / gym sénior, sophrologie, théâtre d'improvisation.

Les arrêts d'activités en septembre 2023 pour l'année scolaire 2023-2024 :

Badminton, autour du végétal, BD manga, informatique, jonglage et Multiroues et couture

Nous avons préféré arrêter à la rentrée 2023-2024 les activités à la carte pour privilégier des mini-stages sur un jour ou deux pendant les vacances scolaires. Deux stages ont été expérimentés avec succès sur la fin d'année.



Bilan mini stage 2023/2024

Atelier	Nombre de participant(e)s
Multisport - novembre 2023	15
Vannerie (Couronne de Noël)	7
Total stage AL 2023	22

Fréquentation Ateliers loisirs 2023/2024

Ateliers loisirs	2020-21	2021-22	2022-23	2023-24
Babysport	/	/	10	11
Multisports	23	36	32	44
Éveil corporel	13	10	12	17
Danse moderne	/	/	15	21
Danse contemporaine	7	9	10	/
Théâtre d'impro	29	22	24	16
Jonglages et multiroues	7	10	16	/
Circuit training	12	14	11	5
Multifit	/	9	9	9
Savate	12	10	10	10
Couture	11	8	13	/
Sophrologie	8	8	8	8
Yoga	30	41	48	56
Gymnastique holistique	/	10	10	13
Tablette	/	/	7	15
Mémoire	8	20	16	9
Gym séniors jeudi/vendredi	15	19	26	23
Autour du végétal	/	9	13	/
Badminton	/	12	16	/
BD/Manga	/	7	7	/
Salsa	12	13	9	/
Informatique	4	9	6	/
Total	191	276	328	257

Quelques chiffres

Nombre de participants :
257 à la rentrée
de septembre 2023

109 enfants
? adultes

60 séniors

13 intervenants
à l'année

14 ateliers pour 24 créneaux
hebdomadaires proposés

8 ateliers annulés
à la rentrée
de septembre 2023

LES PASSERELLES

Les actions du Centre Social sont **variées** et **riches** des rencontres que nos adhérents viennent chercher. Nous ne pouvons cependant prétendre travailler sur le lien social en proposant des animations déconnectées les unes des autres. Nous veillons donc à organiser des **passerelles entre les ateliers** plusieurs fois par an.

Les ateliers mettant en place des passerelles pour la rencontre entre les jeunes, leurs parents et les séniors du territoire jouent un rôle crucial dans le **renforcement du tissu social** de notre communauté. Ces initiatives **favorisent le dialogue intergénérationnel**, permettant aux jeunes de mieux comprendre les expériences et les perspectives de leurs aînés tout en créant des occasions pour les parents de s'engager activement dans le développement et l'épanouissement de leurs enfants. Ces rencontres enrichissent la vie des participants en facilitant le **partage de compétences**, de **connaissances** et de **valeurs**, tout en renforçant les liens familiaux et communautaires. Elles contribuent également à créer une société plus **cohésive et solidaire**, où chacun peut se sentir valorisé et respecté.

Les passerelles peuvent se faire sous forme de croisement entre les ateliers, mais également sous forme d'ateliers parents / enfants, notamment avant chaque période de vacances.

> L'importance du travail intergénérationnel :

Nous avons également vécu des ateliers intergénérationnels entre enfants et séniors. Nous considérons que ce travail intergénérationnel est essentiel pour construire des communautés inclusives et résilientes. En réunissant des personnes de différents âges autour de projets communs, nous favorisons le **transfert de savoirs et d'expériences**, ce qui enrichit la compréhension mutuelle et le respect entre les générations. Les jeunes bénéficient de la sagesse et des conseils des séniors, tandis que ces derniers trouvent une source de dynamisme et de motivation auprès des plus jeunes. Cette interaction régulière contribue à **lutter contre l'isolement des personnes âgées** et à offrir aux jeunes des modèles positifs et diversifiés. En promouvant la coopération intergénérationnelle, nous posons les bases d'une société plus solidaire, où chacun a sa place et où les différences d'âge sont perçues comme une richesse plutôt qu'une barrière.

> Quelques exemples de passerelles :

- Des rencontres enfants / parents ont eu lieu avant chaque période de vacances scolaires.
- Des ateliers groupés animés par **Charlène** et **Claire** ont été mis en place en fin d'année scolaire 2023
- Des passerelles cirque avec **Marot** ont eu lieu à l'Ehpad de Laigné en Belin
- Les spectacles de fin d'année : Danse pour les élèves de marine : à la Belinoise jeudi 22 juin 2023 18h



RAPPEL DU CONTEXTE

Depuis 2018 et avec la **crise sanitaire**, la question des séniors est devenue une **préoccupation** et un enjeu :

- Alors que la population des communes de Laigné et Saint Gervais en Belin baisse légèrement, la part des plus de 60 ans a progressé dans chacune des deux communes de plus de 20% depuis 2013. Leur part représentait en 2018 (dernier recensement) 27 à 28% de la population.
- Les séniors souhaitent avoir une vie sociale importante. Néanmoins, les problématiques de santé, de déplacement et d'autonomie (qui sont d'ailleurs liées entre elles) sont souvent un frein à cette envie. Même faire de 500 mètres et un kilomètre peut être un obstacle.

Dès 2020, afin d'y répondre, nous avons commencé à développer un projet spécifique, qui a d'ailleurs fait l'objet de financements de la CARSAT et de la Conférence des Financeurs. De plus, au travers

du projet mené depuis 4 ans, nous remarquons un manque de relations entre les générations. Les jeunes et les séniors ont tendance à rester entre pairs, y compris dans le cadre de leurs activités associatives.

En 2023, pour **favoriser le lien social** entre les séniors, nous avons porté des actions de différents types (ateliers loisirs, rencontres, conférences de sensibilisation).

Nous avons conscience qu'en zone semi-rurale, il est difficile suivant le lieu où l'on habite de se déplacer sur les espaces d'animation et les pôles de vie. Il est donc important de penser nos interventions en tenant compte de cette donnée pour les plus anciens du territoire.

Les communes de Laigné et St Gervais, conscientes des problématiques du bien vieillir sur leur territoire, sont deux partenaires indispensables pour nous accompagner dans le portage des actions et nous pouvons compter sur leur soutien indéfectible.

> Objectif général

Favoriser le bien-vieillir des séniors

> Objectifs opérationnels

- Partager et expérimenter de bonnes pratiques en matière de santé

Durant l'année 2023, nous avons proposé plusieurs actions afin de répondre aux besoins des séniors. De l'alimentation, en passant par le sport et le bien-être. Commençons par les activités physiques :



LES ATELIERS LOISIRS, LES PASSERELLES ET LES ATELIERS

> Les ateliers loisirs :

Nous continuons à **développer** les ateliers loisirs pour les **séniors**. Nous avons ouvert de nouveaux créneaux de GYM SENIOR et un nouveau créneau de yoga. Les séniors sont très demandeurs et **apprécient énormément les intervenants** qui sont mis à disposition. **Corinne Dubois** pour le Yoga (intervenante PSL), **Catherine Dubreil** pour la GYM Holistique mais aussi **Marylaure** intervenante chez Siel Bleu. Grâce aux tableaux ci-après, vous pouvez remarquer l'augmentation de la fréquentation dans ces trois ateliers physiques.

	2022-23	2023-24
Gym holistique	10	12 (+ 1 sur liste d'attente)
Yoga (lundi)	16	17
Yoga (mercredi)	/	10
Gym sénior	19	24

L'augmentation s'explique car les prix sont très abordables, notamment sur la GYM pour nos séniors grâce à l'aide des subventions de la CARSAT et de la Conférence des financeurs.

On l'explique aussi grâce à des intervenants qualifiés, bienveillants et à l'écoute de ce public qui, au-delà du sport, vient aussi pour faire des rencontres et échanger avec les autres.

Les adhérents sont heureux, le groupe est bienveillant et est heureux d'accueillir de nouvelles personnes tous les ans.

> Les ateliers loisirs, les passerelles et les ateliers ponctuels :

Nous avons aussi proposé plusieurs ateliers ponctuels durant l'été pour maintenir une proposition d'activité : pilates, marche avec bâton.

> Les ateliers de bien-être :

Les ateliers loisirs proposent des ateliers Yoga, sophrologie mais aussi un atelier mémoire.

Les ateliers rencontrent un franc succès, la mémoire affiche pratiquement complet encore sur la saison 2023/2024, le yoga également et la sophrologie est toujours à l'équilibre.

> Le petit mot pour terminer

Les séniors sont en réelle demande d'ateliers et de rencontres avec les autres générations, il faut poursuivre ce travail mais aussi il faut le développer sur les prochaines années. Les activités physiques que propose le centre social sont des opportunités pour eux, ça leur permet de sortir, de prendre soin d'eux mais aussi de rencontrer du monde et de couper cet isolement.



ESPACE DE RENCONTRES ET D'ÉCHANGES SÉNIORS

Les lieux d'échanges et de rencontre jouent un rôle fondamental dans le dynamisme et la cohésion d'une communauté. Ils offrent un espace où les seniors de tous horizons peuvent se rassembler, partager leurs expériences, tisser des liens et développer un sentiment d'appartenance. Ces lieux sont essentiels pour encourager la participation citoyenne, faciliter l'entraide et renforcer les réseaux de solidarité. En favorisant des interactions régulières et diversifiées, ils contribuent à lutter contre l'isolement social et à promouvoir une vie sociale riche et inclusive. De plus, les espaces de rencontre permettent l'émergence de projets collectifs. Ainsi, ils sont indispensables au bien-être individuel et collectif de nos seniors.

> Objectif général :

Favoriser le bien vieillir des seniors

> Objectifs opérationnels :

- Faciliter la rencontre et les échanges pour les seniors.
- Proposer aux seniors des activités adaptées.



Pour faciliter la rencontre et les échanges pour les seniors, nous avons mis plusieurs actions en place. En effet, pour faciliter la rencontre il faut être mobile, permettre aux seniors de faciliter leur déplacement et d'aller le plus possible à leur rencontre ou favoriser des lieux proches d'eux. Tout au long de l'année, des passerelles entre les différentes générations ont été mises en place. Les actions que nous mettons en place sont toujours adaptées aux seniors afin qu'ils se sentent à l'aise et en confiance avec le public rencontré et les différents acteurs. Un membre de la Ruche est toujours présent sur les différentes actions pour avoir un repère et être au plus proche de nos seniors.

Voici les actions proposées sur l'année 2023 :

Dans le cadre des ateliers loisirs nous avons mis en place des passerelles. En effet, en février et en avril, sur l'heure de la Gym senior, nous avons fait un atelier intergénérationnel avec l'école primaire de JB GALAN. Le but de cette passerelle est que chacun des deux publics s'adapte et partage un moment convivial autour du jeu et d'un atelier physique. Les deux actions se terminent par un petit pot de l'amitié afin de finir sur un moment d'échange et de bilan.

Nous avons également proposé de faire l'atelier danse contemporaine et danse moderne à l'EHPAD de Laigné en Belin sur une séance. Les résidents étaient heureux de voir les jeunes danser et les enfants étaient contents de montrer ce qu'ils avaient appris tout au long de l'année avec Annabelle, l'intervenante danse.

Nous avons également proposé deux matinées à l'EHPAD en partenariat avec l'école JB Galan et l'EHPAD de Laigné. Durant les deux matinées, les élèves étaient mélangés et dispatchés en plusieurs pôles :

- un pôle jeux vidéos
- un pôle lecture
- un pôle jeux en bois

Le but de cette action était de partager des moments entre les différents publics mais aussi de découvrir ou redécouvrir des jeux ou des livres.

Ces moments ont été appréciés par les résidents mais aussi par les enfants. La collation du matin avant

de démarrer les pôles a été aussi un franc succès en matière d'échange et de partage entre les différentes générations.

La Résidence du Lavoir située sur la commune de Laigné est gérée par le bailleur social CDC Habitat. Ensemble, et avec le soutien du CCAS de Laigné, nous avons proposé cette année des **espaces de rencontre** un mardi après-midi par mois à destination des résidents, mais également des autres seniors des communes. L'objectif étant de permettre la **rencontre autour d'activités** décidées en amont par les résidents lors de consultations. En expérimentant l'action, cette année, nous avons constaté l'importance du **lien de confiance** qui doit exister entre l'animatrice de ce temps et les résidents. En 2023, Éléna a cédé sa place à **Cindy**, et il a fallu reconstruire la relation.

L'expérimentation va se poursuivre en 2024, mais **Cindy** sera en congé maternité, et il faudra à nouveau rebâtir la relation de confiance avec **Charly** et **Pierre** qui la remplaceront.

La semaine Bleue : Action Nationale coportée avec France Services de l'Orée de Bercé Belinois, la semaine bleue devient un **événement incontournable** pour évoquer la question du vieillissement et proposer des actions de loisirs comme de sensibilisation.

Nous avons fait le choix de mêler actions de **prévention, sensibilisation**, sport santé, mais également temps de jeux, découverte du patrimoine local. Il est important de ne pas limiter la question du vieillissement aux seules prévention / sensibilisation. Il faut également aborder la question du plaisir et du maintien à l'autonomie en travaillant sur des actions mettant en valeur leur environnement proche (découverte de chemins de promenade par exemple).

Votre programme

lundi 2 octobre
Webinaire CARSAT
 "Je prépare ma retraite"
 Hôtel Communautaire
 9h45 à 11h00

Atelier numérique
 «les dangers d'internet»
 Conseiller numérique
Micro folies
 Ecommoey
 de 14h à 15h
 ou de 15h à 16h

«Adapter son quotidien et son logement au vieillissement»
 Présence de La Maison Gaston et SOLIHA
 Hôtel communautaire
 15h à 16h30

Atelier découverte et cueillette
 avec Nature Du Dehors.
 Prairie Potager et Cuisine
 9h15 à 12h.
 - Découverte d'une cuisine sauvage
 - Confection et apéro
 - connexion avec la nature

Ateliers cirque avec Marot
 pour les résidents de l' EHPAD d'Ecommoy
 10h à 11h30

Ateliers cirque
 pour les résidents de l' EHPAD de Laigné-en-Belin
 14h à 16h

Journée découverte du patrimoine
 de l'Orée de Bercé Belinois
 Départ d'Ecommoy ou de Laigné en Belin
 10h à 16h
 Prévoir son pique-nique

«Conduite sénior, restez mobile !»
 avec l'Association Prévention Routière
 Auditorium école de musique de Laigné en Belin
 9h à 12h

Webinaire CARSAT
 "J'ai une petite retraite, quels sont mes droits ?"
 Hôtel Communautaire
 9h45 à 11h00

Webinaire CARSAT
 "Ma retraite : à quel âge, combien et quand?"
 Hôtel Communautaire
 17h30 à 19h30

Atelier adulte:
 avec Studio Jeanette
 Couronne automnale en duo, à partager avec un de ses parents (maman/mamie ou maman/papi...)
 Centre Social la Ruche de Laigné en Belin
 10h à 12h

Webinaire CARSAT
 "La réforme des retraites : les nouveautés depuis le 01/09/2023"
 Hôtel Communautaire Ecommoy
 15h30 à 16h30

Un bilan plutôt positif car nous avons eu peu d'annulations, pratiquement toutes les actions ont eu lieu.

Même si le nombre d'inscrits reste timide, nous allons booster la communication et continuer l'année prochaine.



RAPPORT FINANCIER

• **Votre association en quelques chiffres**

Pdts d'Exploit. **339 k€**

+7,1%
Hausse de 22 398 €



FONDS PROPRES
117 k€



EFFECTIF **6 pers.**



RÉSULTAT
22 701 €

7,27%
du CA



TRÉSORERIE
51 742 €



Crédits usagers **0** jours

Crédits fourn. **43** jours

• **Ressources associatives**

	2023	2022	Évolution
Concours publics et subv. d'exploitation	255 374 €	242 440 €	+5,3%
Cotisations des adhérents	2 950 €	2 702 €	+9,2%
Dons, Mécénats, Legs	1 002 €	1 000 €	+0,2%
Total des ressources	259 326 €	246 142 €	+5,4%

• **Activité de production / prestations**

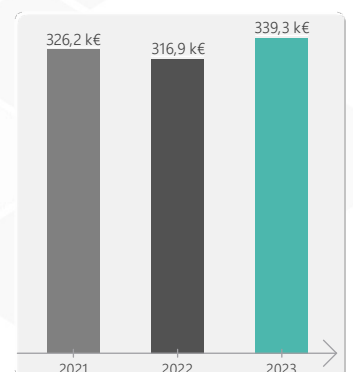
	2023	2022	Évolution
Prestations vendues	53 128 €	55 095 €	-3,6%
Production de l'exercice	53 128 €	55 095 €	-3,6%
Achats consommés	3 532 €	3 167 €	+11,5%
Marge sur prestations	49 596 €	51 928 €	-4,5%
Taux de marge sur prestations	93,35%	94,25%	-0,9

• **Activité globale**

	2023	2022	Évolution
Ressources associatives	259 326 €	246 142 €	+5,4%
Prestations vendues	53 128 €	55 095 €	-3,6%
Activité globale	312 454 €	301 237 €	+3,7%
Contributions volontaires	43 268 €	0 €	
Emplois contributions volontaires	43 268 €	0 €	

• **Produits d'exploitation**

2023	339 289 €
2022	316 891 €



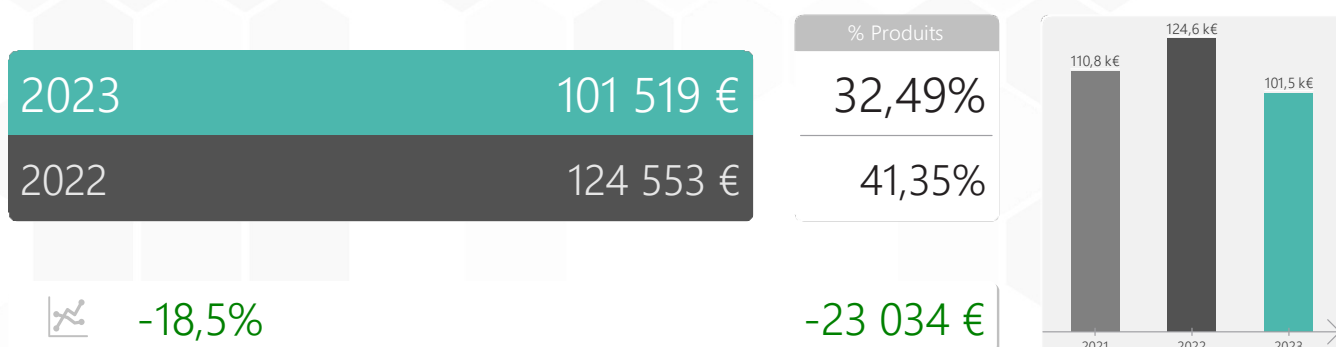
+7,1%

+22 398 €

• Produits d'exploitation (Détail)

	2023	2022	Évolution	
Concours publics et subv. d'exploitation	255 374 €	242 440 €	+12 934 €	+5,3%
Cotisations des adhérents	2 950 €	2 702 €	+248 €	+9,2%
Dons, Mécénats, Legs	1 002 €	1 000 €	+2 €	+0,2%
Contributions financières	0 €	0 €	0 €	
Utilisations des fonds dédiés	0 €	0 €	0 €	
Ventes de marchandises	0 €	0 €	0 €	
Production vendue	0 €	0 €	0 €	
Prestations vendues	53 128 €	55 095 €	-1 967 €	-3,6%
Transferts de charges	978 €	0 €	+978 €	
Reprises sur provisions	12 913 €	9 225 €	+3 688 €	+40%
Autres produits d'exploitation	12 944 €	6 430 €	+6 514 €	+101,3%
Total	339 289 €	316 891 €	+22 398 €	+7,1%
Contributions volontaires	43 268 €	0 €	+43 268 €	
Emplois contributions volontaires	43 268 €	0 €	+43 268 €	

• Charges de fonctionnement



Produits d'exploitation : +3,7%

• Charges externes (Détail)

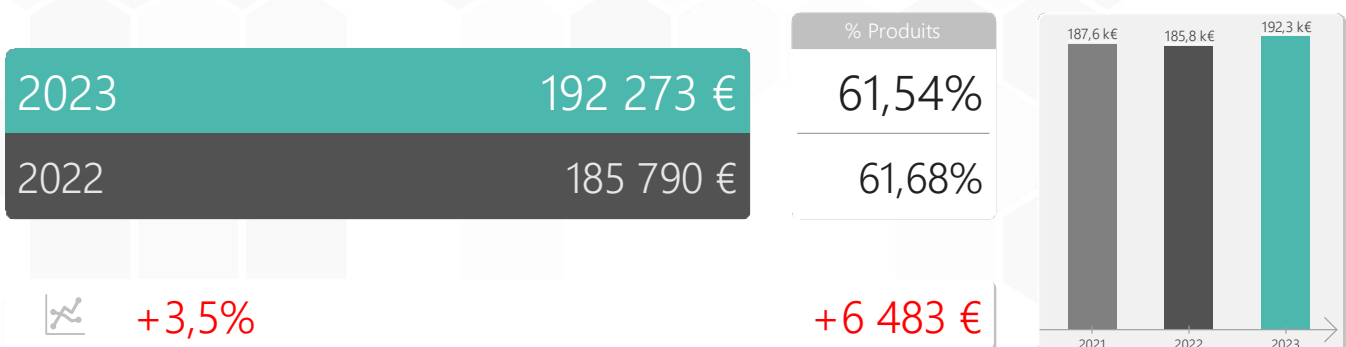
	2023	2022	Évolution	
Fournitures consommables	11 738 €	10 228 €	+1 510 €	+14,8%
Sous-traitance	2 529 €	2 638 €	-109 €	-4,1%
Locations, Charges locatives	521 €	1 483 €	-962 €	-64,9%
Entretien, Réparations	2 772 €	3 261 €	-489 €	-15%
Primes d'assurance	2 261 €	2 061 €	+200 €	+9,7%
Personnel extérieur	42 935 €	58 106 €	-15 171 €	-26,1%
Intermédiaires et honoraires	9 704 €	18 006 €	-8 302 €	-46,1%
Informations et communications	5 637 €	7 983 €	-2 346 €	-29,4%
Transports	1 695 €	3 402 €	-1 707 €	-50,2%
Déplacements, Réception	3 861 €	6 134 €	-2 273 €	-37,1%
Frais postaux, Télécom.	1 829 €	1 304 €	+525 €	+40,3%
Frais bancaires	492 €	266 €	+226 €	+85%
Autres services extérieurs	15 545 €	9 681 €	+5 864 €	+60,6%
TOTAL	101 519 €	124 553 €	-23 034 €	-18,5%

Page 10

• Impôts et taxes

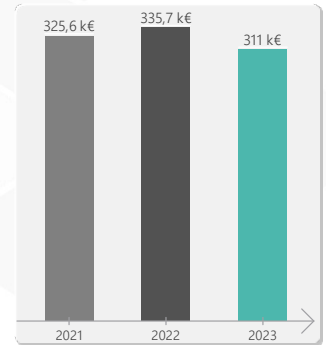


• Charges de personnel



• Charges d'exploitation

2023	310 959 €
2022	335 728 €



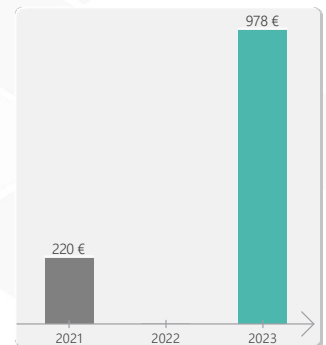
-7,4%

-24 769 €

• Transfert de charges

2023	978 €
2022	0 €

% Produits	
2023	0,31%
2022	0%



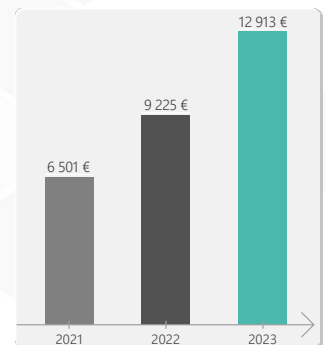
+978 €

Produits d'exploitation : +3,7%

• Reprises sur provisions

2023	12 913 €
2022	9 225 €

% Produits	
2023	4,13%
2022	3,06%



+40%

+3 688 €

Produits d'exploitation : +3,7%

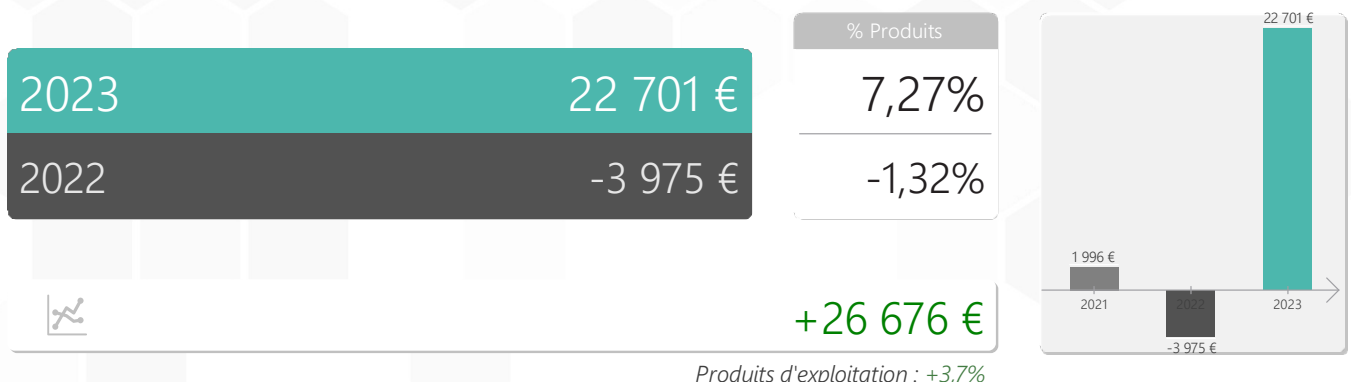
• **Autres produits d'exploitation**



• **Synthèse des charges de personnel**

	2023	2022	Évolution	
Salaires bruts	152 198 €	144 192 €	+8 006 €	+5,6%
Charges sociales	37 805 €	40 226 €	-2 421 €	-6%
Taux de charges sociales	24,84%	27,9%	-3,1	
Autres charges du personnel	2 270 €	1 372 €	+898 €	+65,5%
Intérimaires	42 935 €	58 106 €	-15 171 €	-26,1%

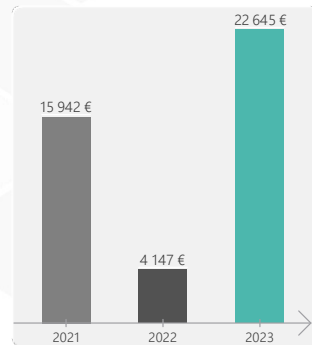
• **Résultat de l'exercice**



• **Capacité d'autofinancement**

2023	22 645 €
2022	4 147 €

% Produits
7,25%
1,38%



+446,1%

+18 498 €

Produits d'exploitation : +3,7%

• **Compte de résultat**

	2023	2022	Évolution
Ressources associatives	259 326 €	246 142 €	+5,4%
Chiffre d'affaires	53 128 €	55 095 €	-3,6%
Transferts de charges	978 €	0 €	
Reprises sur provisions	12 913 €	9 225 €	+40%
Autres produits d'exploitation	12 944 €	6 430 €	+101,3%
Total des produits d'exploitation	339 289 €	316 891 €	+7,1%
Achats consommés	3 908 €	3 256 €	+20%
Autres achats et charges externes	101 519 €	124 553 €	-18,5%
Aides financières	0 €	0 €	
Impôts et taxes	3 464 €	2 679 €	+29,3%
Charges de personnel	192 273 €	185 790 €	+3,5%
Reports en fonds dédiés	0 €	0 €	
Dotations aux amortissements	6 156 €	5 845 €	+5,3%
Dotations aux provisions	2 789 €	12 913 €	-78,4%
Autres charges d'exploitation	851 €	691 €	+23,2%
Total des charges d'exploitation	310 959 €	335 728 €	-7,4%
Résultat d'exploitation	28 330 €	-18 837 €	
Résultat financier	1 427 €	687 €	+107,7%
Résultat courant	29 757 €	-18 150 €	
Résultat exceptionnel	-7 056 €	14 175 €	
Résultat de l'exercice	22 701 €	-3 975 €	

• **Repartons de votre résultat**

Résultat de l'exercice 2023	22 701 €
Charges sans décaissement de trésorerie	+8 945 €
Produits sans encaissement de trésorerie	-16 198 €
Moins-values sur cessions d'immobilisations	+7 197 €
Capacité à générer de la trésorerie	22 645 €

C'est ce que l'on appelle la C.A.F. ou Capacité d'AutoFinancement de l'entité

- Cette capacité doit être corrigée par l'ensemble de vos choix de financement

Financements externes : Ce qui est rentré

CAF : 22 645 €

Dons, Legs en nature	0 €
Souscription d'emprunts	0 €
Subventions d'investissements	0 €
Autres financements	0 €
Total rentré	0 €

A reporter : 22 645 €

- Cette capacité doit être corrigée par l'ensemble de vos choix de financement

Besoins financiers : Ce qui est sorti

Report : 22 645 €

Investissements	-4 975 €
Remboursements d'emprunts (Capital)	0 €
Remboursements sur autres financements	0 €
Total sorti	-4 975 €

A reporter : 17 670 €

- Cette capacité doit être corrigée par l'ensemble des décalages liés à l'exploitation

Ratios

Variation

Impact sur la trésorerie

	Ratios	Variation	Impact sur la trésorerie
			Report : 17 670 €
Stocks		0 €	0 €
Créances usagers		-14 752 €	+14 752 €
Dettes fournisseurs	43 jours	-10 579 €	-10 579 €
Autres créances		+64 366 €	-64 366 €
Autres dettes		-8 844 €	-8 844 €
Total des décalages			-69 037 €

Mouvement net de trésorerie : -51 367 €

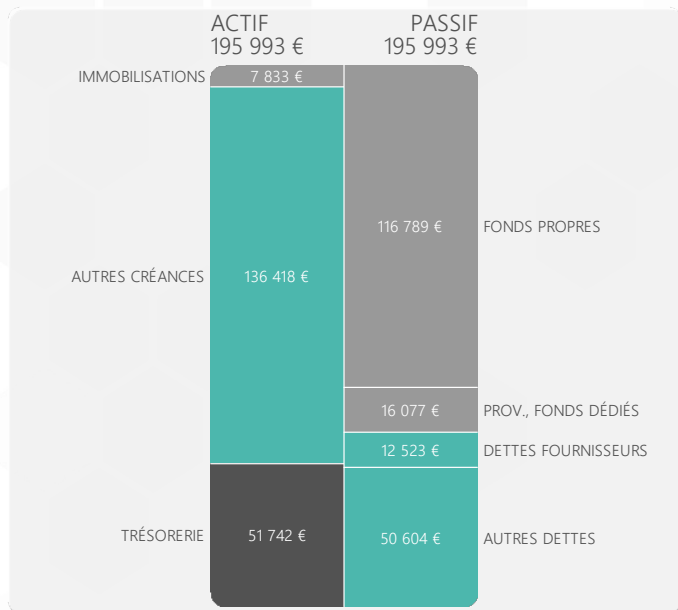
• Solde de trésorerie

Solde de trésorerie au 31/12/2022	103 109 €
+ Mouvements de trésorerie 2023	-51 367 €
Solde de Trésorerie au 31/12/2023	51 742 €

Votre Bilan

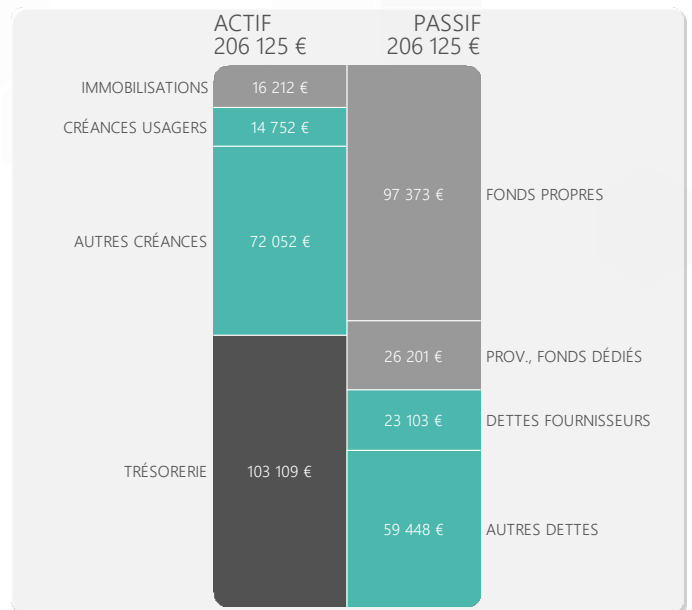
au 31/12/2023

• Bilan au 31/12/2023



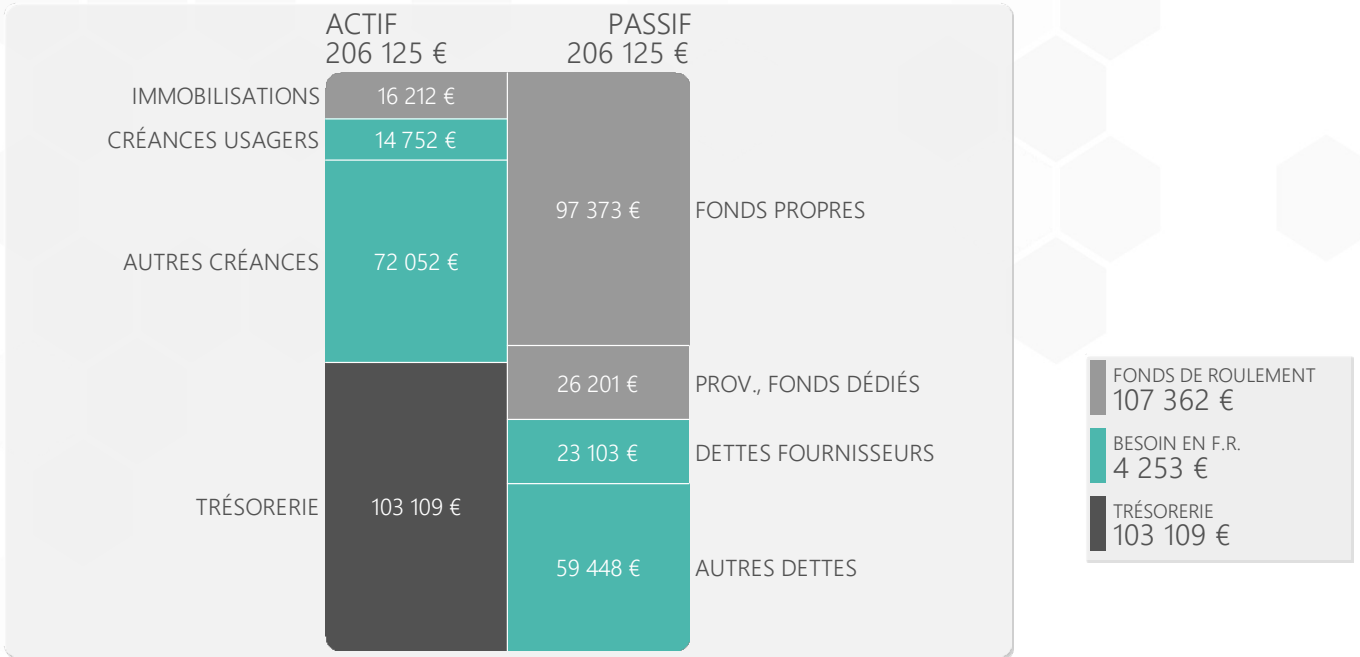
FONDS DE ROULEMENT 125 033 €
 BESOIN EN F.R. 73 291 €
 TRÉSORERIE 51 742 €

• Bilan au 31/12/2022



FONDS DE ROULEMENT 107 362 €
 BESOIN EN F.R. 4 253 €
 TRÉSORERIE 103 109 €

• Bilan au 31/12/2022



• Évolution structurelle

	2023	2022	Évolution
Fonds de roulement	125 033 €	107 362 €	+16,5%
Excédent / Besoin en F.R.	73 291 €	4 253 €	
Trésorerie	51 742 €	103 109 €	-49,8%

- Ratios d'exploitation

	2023	2022	Évolution
BFR en nombre de jours de CA	84 jours	5 jours	
Rotations de stocks	0 jour	0 jour	
Crédits clients	0 jour	96 jours	
Crédits fournisseurs	43 jours	65 jours	-33,8%

- Ratios de structure

	2023	2022	Évolution
Taux d'endettement	0%	0%	
Rendement capitaux propres	24,13%	-3,92%	



Renseignements

LA RUCHE, Centre Social
Espace du Belin - 34 rue des Frères Bailleul
72220 Laigné en Belin

☎ 02 43 2179 68 | ✉ accueil@cslaruche.fr | 🌐 www.cslaruche.fr

Facebook

Instagram

LA RUCHE Centre Social