

Enfants / ados	Atelier	Âges	Horaires	Tarif (selon quotient familial)
	Multisport	6 ans et +	Mardi 17h30 - 18h30	102 € à 150 €
	Éveil corporel	3 à 5 ans	Mercredi 9h15 - 10h15	102 € à 150 €
	Multisport	6 ans et +	Mercredi 9h00 - 10h00	102 € à 150 €
	Baby Sport	3 à 4 ans	Mercredi 10h15 - 11h00	102 € à 150 €
	Danse moderne	6 à 7 ans	Mercredi 10h15 - 11h15	102 € à 150 €
	Multisport	4 à 5 ans	Mercredi 10h00 - 11h00	102 € à 150 €
	Danse moderne	6 à 7 ans	Mercredi 11h15 - 12h15	102 € à 150 €
	Multisport	4 à 5 ans	Mercredi 11h15 - 12h15	102 € à 150 €
	Théâtre d'improvisation	8 ans et +	Mercredi 13h45 - 15h15	129 € à 184 €
	Danse moderne	8 à 10 ans	Jeudi 17h30 - 18h30	102 € à 150 €
	Danse moderne	10 ans et +	Jeudi 18h30 - 19h30	102 € à 150 €

Adultes	Atelier	Âges	Horaires	Tarif (selon quotient familial)
	Yoga	16 ans et +	Lundi 10h00 - 11h15	160 € à 220 €
	Midi les sportifs	16 ans et +	Lundi 12h30 - 13h15	102 € à 150 €
	Gymnastique holistique	16 ans et +	Lundi 17h45 - 19h00	160 € à 220 €
	Savate Boxe Française	16 ans et +	Lundi 19h15 - 20h15	129 € à 184 €
	Groupe de marche	16 ans et +	Mardi 14h00	Gratuit
	Méditation (10 séances)	16 ans et +	Mardi 18h30 - 19h30	47 € à 86 €
	Yoga	16 ans et +	Mercredi 16h30 - 17h45	160 € à 220 €
	Yoga	16 ans et +	Mercredi 18h00 - 19h15	160 € à 220 €
	Multifit	16 ans et +	Mercredi 19h30 - 20h30	129 € à 184 €
	Mosaïque	16 ans et +	Jeudi 9h00 - 12h00	30€
	Danse adulte	16 ans et +	Jeudi 19h30 - 20h30	102 € à 150 €
	Danse adulte	16 ans et +	Jeudi 20h30 - 21h30	102 € à 150 €
	Les sportifs du dimanche	Ouvert à tous (enfants des 8 ans accompagnés)	Jeudi soir et/ou dimanche matin	Gratuit avec adhésion
	Groupe de couture	16 ans et +	Jour et horaire définis par le groupe	Gratuit avec adhésion

Seniors 55 ans et plus	Atelier	Âges	Horaires	Tarif (selon quotient familial)
	Tablette & smartphone	55 ans et +	Mardi 14h00 - 16h00 (du 5 janv. au 16 mars 2027)	Gratuit avec adhésion
	Gym	55 ans et +	Jeudi 14h00 - 15h00	47 € à 86 €
	Mémoire	55 ans et +	Vendredi 14h00 - 15h15	47 € à 86 €
	Les sportifs du dimanche	Ouvert à tous (enfants des 8 ans accompagnés)	Jeudi soir et/ou dimanche matin	Gratuit avec adhésion
	Groupe de couture	16 ans et +	Jour et horaire définis par le groupe	Gratuit avec adhésion