

[illegible]

**ET LES ACTEURS LOCAUX TELS L'EHPAD
« LES FOYERS DE LA FUIE », LES ASSOCIATIONS
DE PARENTS D'ÉLÈVES OU SPORTIVES,
LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES...**

Bilan d'une année de projet social

RAPPORT MORAL	3
Le mot des présidentes	4
Bienvenue à LA RUCHE !	6
2025, une année stratégique	11
RAPPORT D'ACTIVITÉS	14
L'accueil	18
Soutenir les familles dans leur fonction parentale	13
Les ateliers loisirs	23
Favoriser le bien vieillir	27
Les temps forts proposés par LA RUCHE en 2025	34
RAPPORT FINANCIER	35



RAPPORT MORAL

LE MOT DES PRÉSIDENTES

INTRODUCTION

Nous tenions, en tant que co-présidentes, Hélène Houdayer, Isabelle Perrin, Frédérique Bourlisier et moi-même, Angélique Balland, **à vous souhaiter la bienvenue.**

Nous souhaitons également remercier nos partenaires : la CAF, la MSA, les mairies du territoire, la CDC de l'Orée de Bercé Belinois, les médiathèques et les associations locales, avec qui nous avons plaisir à travailler.

RESSOURCES HUMAINES

À l'issue de son congé maternité et de son congé parental, Luce Bonvallet, référente famille, est partie dans le cadre d'une évolution de carrière à la Maison des Habitants d'Arnage. Cassandra Coutant Corabœuf, qui avait assuré son remplacement durant son absence, poursuit sa mission dans le cadre d'un CDD. En parallèle, elle prépare une Licence en Sciences de l'Éducation.

Afin de proposer plus d'actions, nous avons fait le choix de renforcer l'équipe. Pierre Millet nous a rejoints dans le cadre d'une alternance pour préparer un BPJEPS Loisirs tout Public. Charly Blin, qui a terminé avec succès sa formation avec l'obtention d'un DEJEPS Développement de Projet, Territoire et Réseau, poursuit sa mission dans le cadre d'un CDD jusqu'en juillet 2026.

Nous faisons aussi bénéficier en interne nos collaborateurs de formations certifiantes : Cindy Guyot prépare actuellement un DEJEPS Animation Socio-Éducative ou Culturelle.

Nous tenons à souligner l'investissement et la cohésion de toute l'équipe, sans oublier, pour ceux qui n'ont pas été cités précédemment Yannick, Isabelle, Manon, Arthur et Ronan. Ils sont engagés au quotidien dans la réussite du Projet Social.

FINANCES

Ce choix de renforcer l'équipe est un choix financier stratégique, mais possible grâce à une bonne santé financière.

En effet, la réforme de la rémunération ELISFA et ce choix de renforcement de l'équipe ont entraîné une augmentation de la masse salariale (*surcoût estimé aux environs de 20 000 €*).

Les perspectives restent compliquées au niveau national et local pour les centres sociaux, avec des financements qui stagnent ou baissent. Pour autant, notre centre social se porte bien financièrement : notre trésorerie offre une vision à 4 ou 5 mois et reste sur une moyenne excédentaire lors des trois derniers exercices.

PROJET

En 2025, les activités proposées aux familles, telles que les espaces parents-enfants, les bébés lecteurs ou les diverses sorties ont encore remporté l'adhésion du public en faisant le plein. Nous avons souhaité aussi diversifier les tranches d'âge en proposant des actions comme « Kiffe tes premières règles ».

Le secteur sénior est en plein développement : nous avons lancé une commission avec ses acteurs locaux. La mise en place de la semaine Bleue a été riche de propositions pour nos aînés telles que ateliers bien être, ateliers intergénérationnels, sorties nature...

La Ruche a aussi proposé des projets innovants, notamment la formation BAFA et l'accompagnement d'un groupe de bénévoles dans la création du café associatif, l'Happy'Culture, qui a ouvert en septembre 2025.

Le gros travail de cette année sera le renouvellement de notre Projet Social, dont les travaux de diagnostic ont débuté dès décembre 2025, lors des marchés de Noël.

VIE ASSOCIATIVE

Tout comme les autres associations du territoire, La Ruche se doit d'être vigilante à la crise du bénévolat. Le Café des bénévoles a été initié dans l'objectif de fédérer, autour de propositions d'engagement simples. Nous avons accueilli une dizaine de bénévoles de Laigné-Saint-Gervais et continuons à œuvrer pour en accueillir de nouveaux, sur tout le territoire.

La gouvernance reste stable. Dans le contexte du développement de nos actions à l'échelle communautaire, nous devons l'élargir et la faire évoluer, en accueillant de nouveaux membres.

VIE POLITIQUE

2025 a été une année stratégique pour nous, en raison des travaux sur l'Animation de la Vie Sociale (AVS). En octobre, la Communauté de Communes a finalement voté la prise d'intérêt communautaire de l'AVS.

La Ruche s'était positionnée en proposant un projet rayonnant sur l'ensemble des sept communes, le financement a été validé et une convention annuelle a été signée entre la Ruche et la Communauté de Communes pour l'année 2026.

Le Centre Social continue à développer ses activités pour s'adresser au plus grand nombre. Pour autant, la conjoncture reste complexe, entre augmentation des charges et baisse des financements.

Quoi qu'il en soit, l'équipe de La Ruche reste mobilisée et engagée dans l'élaboration du nouveau projet social.

LES QUATRE AXES DU PROJET SOCIAL 2023 - 2026

Notre projet social - Axe 1

Relations Parents/Enfants

- > Ateliers // 50 à 80 par an
- À petit pas : 0 à 3 ans
- Grandir : 3 à 12 ans
- > Espace d'échange itinérant
35 à 40 ouvertures par an



Parentalité Mode d'emploi

- > Cafés des parents // 5 par an
- > Ateliers apprenants // 10 par an
- > Forum "Petit Souci Grandes Solutions" // 1 par an
- > Tentés Rouges // 3 par an
- > Conférence, Ciné/théâtre débats
1 à 2 par an

Accompagner les familles dans leur fonction parentale

SUR LE TERRITOIRE DES
COMMUNES PARTENAIRES

Parentalité & Territoire

- > Semaines de la parentalité
1 édition par an
- > "Café des partenaires" : 3 à 4
par an
- > Parents, acteurs du projet
20 par an
- > Animations de proximité
5 à 10 par an



Temps Libre des Parents

- > Service de mise en relation entre
parents et babysitters
- > Formation babysitting // 2 par an
- > Soirée Babysitting à thème
8 par an
- > Espace jeux pour enfants lors de
temps forts // 5 par an
- > Activités/sorties adultes avec service
babysitting // 4 par an

Notre projet social - Axe 2

Les ateliers loisirs

- > Des activités sportives ou
culturelles à l'année // 20 par
an
- > Dont des ateliers
intergénérationnels // 2 par an



Les temps festifs et animations hors les murs

- > Tout public // 3 par an (à définir)
- > Famille // 4 par an
- > De proximité
 1. "Les Petits Instants" // 2 fois par an
 2. Lieu de rencontre et d'échanges
Résidence du Lavoir // Nouveau - en
création // 1 à 2 rencontres par mois

Créer et maintenir le lien entre les habitants

LAIGNÉ ET ST GERVAIS EN BELIN

Vie associative de L&St G

- > Services : copies couleur, prêt
de salles ou matériels.
- > Espace ressources
- > Evènement de valorisation de
l'engagement // 1 par an //
A créer avec les associations



En interne de LA RUCHE

- > Valorisation et engagement
 1. Accueil des [nouveaux] bénévoles
 2. Utilisation d'outils (passeports
bénévoles et/ou Bénévalibre)
- > Cohésion d'équipe
 1. Temps de convivialité salariés et
bénévoles // 3 par an
 2. Projets en binôme salariés et
administrateurs

Notre projet social - Axe 3

Des priorités

- > Les grands défis sociétaux
 1. L'écologie
 2. Le vivre ensemble
 3. L'entraide
 4. Le numérique
- > Des sujets d'actualité



Les scolaires

- > Éducation à l'environnement
7 séances par classe au Jardin des Potes - 1 classe par école
- > Un projet annuel sur le Vivre Ensemble, "L'AUTRE"

Éveiller les citoyens aux questions de société

LAIGNÉ ET SAINT GERVAIS EN BELIN

Les citoyens

- > Apéro-débats // 3 par an
- > Ateliers loisirs
- > Projets citoyens // 3 par an
- > Accès aux droits et fracture numérique
 1. Point Accueil Conseil
 2. Point numérique
 3. Ateliers informatique



LA RUCHE

- > Politique d'achats : circuit court, produits bio...
- > Co-présidence
- > Commission bénévoles
- > Sobriété numérique.

Notre projet social - Axe 4

Les seniors acteurs

- > Un groupe moteur d'habitants
Espace d'échanges et de rencontre Résidence du Lavoir
- > Un collectif d'acteurs locaux
Problématiques et réponses apportées.



Les seniors dans la cité

- > Ateliers loisirs intergénérationnels
2 annuels
- > Les Petits Instants // 2 fois par an
- > Espace de rencontres et d'échanges
Résidence du Lavoir // Nouveau - en création // 1 à 2 rencontres par mois
- > Atelier Parents/Enfants Accessibilité
aux grands-parents ou aux seniors sans petit-enfant (10/an)

Des animations ou services pour les seniors

- > Ateliers Loisirs // 7 par an
- > Prévention // 2 ateliers par an
- > Point Accueil Conseil



Favoriser le bien-veillir des seniors

LAIGNÉ ET SAINT GERVAIS EN BELIN



LES ADHÉSIONS 2025 - 2026

859
Représentants



334
Familles

14
Associations

Adhérer à La Ruche, c'est soutenir un lieu de proximité, d'échange et de convivialité.

L'adhésion permet de participer aux activités, ateliers et événements proposés tout au long de l'année.

C'est aussi une façon de contribuer aux projets du centre social et de faire vivre un espace ouvert à tous. En adhérant, chacun devient acteur de la vie de La Ruche et de son dynamisme.

LA GOUVERNANCE (BUREAU ET CA)

LE BUREAU

Frédérique Bourlisier
Co-Présidente
aux projets

Hélène Houdayer
Co-Présidente
aux finances

Céline Lenormand
Stéphanie Deshayes
Gwenaëlle Vivet

Isabelle Perrin
Co-Présidente
à la vie associative

Angélique Balland
Co-Présidente
aux ressources humaines

> Le Conseil d'Administration

Membres de droit

Mairie de Laigné-St-Gervais
Mairie d'Ecommoy
Mairie de Teloché
Mairie de St-Ouen-en-Belin
CAF de la Sarthe
CDC Orée de Bercé Belinois
MSA Mayenne / Orne / Sarthe

Membres associatifs

CC le Val'Rhone
APE JB Galan
Les archers du Belinois
ADEL
Génération Mouvement
quartier St-Gervais

Membres adhérents

Émilie Coulon
Aurélie Molière

LE BÉNÉVOLAT ET L'ENGAGEMENT

En France, le bénévolat est en berne : 40 % des associations constatent un recul de l'engagement, entre lassitude post-Covid, précarité grandissante et attentes changeantes des jeunes, qui privilégient des actions ponctuelles. Les centres sociaux, pivots de la solidarité locale, en paient le prix. Leurs bénévoles se raréfient, les compétences manquent, et les missions, toujours plus exigeantes, peinent à séduire.

La Ruche affronte le même défi : comment mobiliser durablement ?

Nous avons commencé en 2025 un travail de réflexion et d'expérimentation sur l'engagement et le bénévolat. Notre pari est de penser que les habitants sont toujours prêts à s'engager mais probablement d'une autre manière et sous d'autres formes. Pour parvenir à les mobiliser et faciliter l'accueil des bénévoles, nous allons mettre en place trois cercles **complémentaires de bénévolat**, inspirés d'une gouvernance partagée et inclusive :

- **Les opérationnels** : acteurs de terrain, ils animent les ateliers, accompagnent les publics et assurent la continuité des actions. Leur force réside dans leur proximité avec les besoins concrets et leur capacité à embarquer de nouveaux bénévoles par l'exemple.
- **Les penseurs** : ce cercle rassemble, dans les commissions, celles et ceux qui réfléchissent aux enjeux stratégiques, conçoivent des outils pédagogiques ou analysent les pratiques pour les améliorer. Leur rôle est d'alimenter l'innovation et de garantir la cohérence des projets avec les valeurs portées.
- **Les décideurs** : les administrateurs, composés de bénévoles expérimentés, de partenaires institutionnels et de représentants des publics, ils valident les orientations, arbitrent les priorités et veillent à l'équilibre entre ambition et faisabilité. Leur légitimité repose sur une vision globale et une écoute active des deux autres cercles.

Cette organisation en cercles permet de **clarifier les rôles**, d'éviter l'essoufflement des bénévoles (en répartissant les charges) et de créer des passerelles entre action et réflexion. À la Ruche comme ailleurs, l'enjeu est de faire vivre cette dynamique pour que chacun·e trouve sa place, et son utilité, dans l'aventure collective.



L'ÉQUIPE SALARIÉE

Accueil

Manon Jousseau

Référent seniors

Ateliers loisirs

Charly Blin

Référente seniors

Acc. Social Citoyen

Cindy Guyot

Référentes famille

Luce Bonvallet

Cassandra Coutant Coraboeuf

Animateur famille

Arthur Furet

Assistante comptable

Isabelle Blanchard

Chargée d'entretien

Yannick Larquet

Animateur stagiaire

Pierre Milet

Intervenante

Danse / Entretien corporel

Marine Gilbert

Direction

Ronan Houssin



NOS INTERVENANTS

Charlène KARSENTI :

Multisport

Corinne DUBOIS :

Yoga

Karim ZADI :

Savate, Multifit

Fabien GARNIER :

Baby sport, multisport

Adélie TRUILLET :

Théâtre d'improvisation

Catherine DUBREUIL :

Gymnastique holistique

Marylaure CHANDELIER :

Mémoire, gym seniors

Yoann TURPIN :

Tablette

UNE ACTUALITÉ NATIONALE TENDUE POUR LES CENTRES SOCIAUX

Les centres sociaux restent, aujourd'hui plus que jamais, des piliers de la cohésion sociale et de l'éducation populaire. Lieux de mixité, d'écoute et d'initiative, ils accueillent chaque année, au niveau national, des milliers de personnes, enfants, familles, personnes isolées, pour y trouver du soutien, des activités ou simplement un espace de respiration. Leur force ? Une ancrage territorial indéfectible et une capacité à s'adapter en permanence aux besoins des habitant·es, qu'il s'agisse d'accompagnement scolaire, d'insertion professionnelle, d'actions culturelles ou de lutte contre l'isolement.

Pourtant, ces structures, souvent discrètes, naviguent dans un environnement de plus en plus incertain. **Les financements, bien que stables, sont difficilement à la hauteur des ambitions** : la situation des collectivités complexifie la pérennisation des financements, tandis que les appels à projets imposent une logique de court terme peu compatible avec le travail de fond des centres. **Le bénévolat, cœur battant de leur fonctionnement, se fait plus rare et plus volatile** : les engagements longs déclinent, les compétences se dispersent, et les équipes salariées tentent de compenser ce déséquilibre.

Enfin, **les attentes envers les centres sociaux n'ont jamais été aussi fortes** — et parfois contradictoires. On leur demande d'être à la fois des remparts contre la précarité, des laboratoires d'innovation sociale, des espaces de démocratie locale... tout en leur imposant des contraintes administratives croissantes. Cette tension, entre mission et moyens, pèse sur les équipes et limite leur capacité à innover.

Pourtant, malgré ces fragilités, les centres sociaux résistent. **Ils tentent d'innover par la coopération, ils misent sur l'hybridation des publics et des activités** (comme à la Ruche, où culture, sport et engagement citoyen se croisent), et ils continuent de faire le pari de l'éducation populaire — ce socle intangible qui fait leur singularité.

Leur force tient précisément dans cette capacité à transformer les contraintes en opportunités. Mais pour que ces lieux restent des phares dans le paysage social, **il faut reconnaître leur valeur, sécuriser leurs ressources et leur laisser l'espace nécessaire pour expérimenter**. Car un centre social qui tient, c'est un territoire qui résiste.

La Ruche n'échappe pas à ce constat et 2025 a représenté une année charnière avec des décisions qui impacteront le centre social pour les décennies à venir.

LA FUSION DES COMMUNES

> Rappel du contexte

La fusion des communes de Laigné et St Gervais s'inscrit dans une dynamique territoriale visant à continuer de mutualiser les moyens, renforcer la cohérence des politiques publiques et améliorer l'offre de services aux habitants. Ce changement

institutionnel a, malgré tout, profondément modifié les repères locaux, tant pour les usagers que pour les structures associatives et sociales implantées sur le territoire.

> Qu'est-ce que ça a joué pour le centre social ?

Le lien avec les communes de Laigné et St Gervais en Belin a toujours été essentiel, même fondateur puisqu'à l'origine de la création du centre social. La fusion des communes a nécessairement entraîné une modification de la relation entre **La Ruche** et les deux collectivités.

La modification la plus importante est au niveau de la gouvernance, avec le changement du nombre d'administrateurs issus des rangs des municipalités et du SIVOM de Laigné et St Gervais en Belin. A partir de l'assemblée générale du mois de mai 2026, un seul élu représentera la commune au sein du conseil d'administration (*contre 6 auparavant*).

> La problématique des locaux

Dans le cadre de la fusion des communes, une réflexion a été lancée sur l'usage des bâtiments municipaux. Actuellement, la Ruche occupe une partie de l'Espace du Belin avec comme partenaires et colocalitaires, les services petite enfance et enfance de la CDC de l'Orée de Bercé Belinois et la médiathèque de Laigné St Gervais.

D'une part, l'Espace du Belin est vieillissant et une partie du bâtiment devra être rénové, et d'autre part, le volume global d'activité ne cesse de croître et entraîne une certaine exigüité pour les équipes travaillant sur place.

La réflexion autour de la possibilité d'un déménagement s'inscrit dans ce contexte de recomposition territoriale. Elle soulève plusieurs enjeux, notamment en matière d'accessibilité pour les publics, de visibilité du centre social et d'adéquation des locaux aux besoins actuels et à venir. Il conviendra de rencontrer la nouvelle équipe municipale afin de reprendre les bases du projet et d'aligner les volontés politiques avec les besoins des acteurs.

FOCUS SUR L'AVS (ANIMATION DE LA VIE SOCIALE)

> Les enjeux

La période a été marquée par des enjeux particulièrement forts. La signature de la CTG (Convention Territoriale Globale) entre la CDC de l'Orée de Bercé et la CAF 72 a entraîné une réflexion sur un possible financement de l'animation de la vie sociale par la communauté de communes.

Les travaux se sont déroulés en 2024 et 2025 pour un vote au conseil communautaire d'octobre 2025. Les élus se sont positionnés en faveur du financement communautaire de l'AVS et les conséquences, pour la Ruche, sont extrêmement importantes.

Le centre social passera donc une convention pour l'année 2026 avec la CDC afin de déployer l'ensemble de son projet social sur les sept communes du territoire. Cela se traduira par une hausse importante du nombre d'actions sur la quasi-totalité de nos secteurs.

Afin que cette transition se passe pour le mieux, des choix structurants ont été opérés dès 2024 et renforcés en 2025.

> Les choix stratégiques

Un travail de renforcement de l'équipe a été engagé à travers des recrutements ciblés, permettant de stabiliser progressivement les ressources humaines. Parallèlement, une relance de la dynamique collective a

été menée autour du projet social, avec une volonté affirmée de redonner du sens et de la cohérence à l'action. De nouveaux projets ont également été développés afin de répondre aux besoins émergents du territoire, tout en accordant une place centrale à la participation des habitants et au développement des partenariats locaux.

> Le résultat

Ces orientations ont permis une stabilisation progressive de la structure. L'équipe s'est consolidée et a retrouvé une dynamique de travail plus sereine. Les activités ont pu reprendre de manière plus régulière, avec une amélioration sensible de la qualité des services proposés. Dans ce contexte, le maintien, voire le renouvellement des agréments, a constitué un élément déterminant pour assurer la pérennité des actions. Enfin, le centre social a gagné en lisibilité et en légitimité dans son nouvel environnement territorial.

> Les perspectives 2026

Pour l'année 2026, plusieurs perspectives se dégagent. Il s'agira d'abord de consolider les actions engagées et de poursuivre leur montée en qualité. Le renforcement de l'ancrage territorial dans le cadre de la commune nouvelle de Laigné St Gervais et des autres communes de la CDC constitue également un axe prioritaire, de même que le développement de nouveaux projets en réponse aux besoins identifiés, notamment en direction de la jeunesse, des familles et du lien social. En parallèle, un travail de structuration interne devra être poursuivi afin de sécuriser durablement le fonctionnement de la structure. Ce travail sera d'autant plus pertinent que 2026 sera pour la Ruche une année de renouvellement de projet social.



RAPPORT D'ACTIVITÉS

LE RÔLE ESSENTIEL DE L'ACCUEIL DANS UN CENTRE SOCIAL

L'accueil d'un centre social n'est pas un simple guichet, une porte d'entrée administrative ou un espace de passage. C'est un **acte politique**, un **geste d'hospitalité** qui incarne les valeurs mêmes du projet social : **l'inclusion**, la **dignité**, la **solidarité** et **l'émancipation**. Au-delà de la réception physique ou téléphonique, l'accueil se conçoit comme

un processus continu, porté par l'ensemble de l'équipe, et qui irrigue chaque interaction, chaque activité, chaque projet. Il est le reflet d'une philosophie : celle de considérer chaque personne, quels que soient son âge, son origine ou sa situation, comme un acteur à part entière de la vie du centre.

> La chargée d'accueil : pivot et garante de la première rencontre

C'est Manon, chargée d'accueil de la Ruche, qui est la figure centrale de ce dispositif. Son rôle dépasse largement la gestion des salles ou la réponse aux demandes immédiates. Elle est la première à **écouter**, à **identifier les besoins** (même non exprimés), et à **orienter** vers les ressources internes ou externes. Son travail repose sur plusieurs piliers :

Écoute active

Savoir déceler, derrière une demande anodine (un renvoi vers un atelier, une question administrative), des fragilités ou des attentes plus profondes (isolement, précarité, besoin de reconnaissance).

Médiation

Désamorcer les tensions, expliquer les démarches, rassurer. Elle est souvent l'intermédiaire entre les usagers et les institutions, les partenaires, ou même les autres membres de l'équipe.

Mémoire collective

Elle connaît les histoires des familles, les parcours des individus, les dynamiques du village. Cette connaissance fine permet d'adapter l'accueil et de créer du lien entre les personnes.

Animation de la « communauté accueillante »

Elle doit impulser une culture de l'accueil au sein de l'équipe, en organisant des temps de partage sur les pratiques, en rappelant l'importance des petits gestes (un sourire, un café, un mot personnalisé).

> L'accueil élargi : quand toute l'équipe devient «accueillante»

L'accueil ne s'arrête pas à la porte du bureau de la chargée d'accueil. Il se décline dans chaque espace du centre, porté par **tous les membres de l'équipe**, y compris les animateurs. Cette approche, dite « **d'accueil élargi** », repose sur plusieurs principes :

Chaque animateur est un accueillant potentiel

Que ce soit lors d'un atelier théâtre, d'une permanence juridique ou d'une sortie sportive, les animateurs ont un rôle clé :

Réparer les signaux faibles

Un enfant qui ne parle pas, un adulte qui s'isole, une famille qui ne revient plus... Ces observations, partagées en équipe, permettent d'agir en amont.

Créer des « micro-accueils »

Un mot pour saluer une personne qui passe, une invitation à participer à une activité, une écoute informelle pendant un goûter. Ces gestes anodins construisent la confiance.

Dédramatiser l'accès aux droits

Beaucoup de publics vulnérables renoncent à leurs droits par méconnaissance ou peur des démarches. Les animateurs, formés aux bases de l'accueil social, peuvent orienter vers la chargée d'accueil ou vers des partenaires (CAF, Pôle Emploi, etc.).

Des temps collectifs pour une culture commune

Pour que cet accueil élargi fonctionne, l'équipe doit :

Se former ensemble

Ateliers sur l'écoute bienveillante, les publics spécifiques (*personnes exilées, en situation de handicap, etc.*), la gestion des conflits.

Partager les retours

Des réunions courtes (*«10 minutes d'accueil»*) permettent de faire remonter les observations du terrain et d'ajuster les pratiques.

Célébrer les réussites

Mettre en avant les histoires où l'accueil a fait la différence (*une famille qui a osé demander de l'aide, un jeune qui s'est impliqué grâce à un mot d'encouragement*).

Un accueil « hors les murs »

L'accueil ne se limite pas aux locaux du centre. Il s'étend :

Lors des actions

Les animateurs, lors de leurs interventions extérieures (*animations, écoles, espaces publics*), sont des ambassadeurs du centre. Leur présence visible et leur attitude ouverte invitent les habitants à franchir le seuil.

En ligne

Avec l'essor du numérique, l'accueil passe aussi par les réseaux sociaux, les mails, ou les plateformes de prise de rendez-vous. Il faut coordonner ces canaux pour qu'ils restent humains et accessibles. Nous le décelons aujourd'hui comme un réel enjeu à mettre au travail.

Les fruits d'un accueil partagé

Quand l'accueil est pensé comme une fonction collective, ses effets sont multiples :

Pour les usagers

Une réduction des non-recours

Les personnes osent demander de l'aide, car elles se sentent légitimes.

Un sentiment d'appartenance

Le centre devient «leur» lieu, un espace où elles sont reconnues.

Une meilleure orientation

Les besoins sont identifiés plus tôt, évitant les situations de crise.

Pour l'équipe

Une cohésion renforcée

Travailler ensemble sur l'accueil crée du lien et une fierté collective.

Une meilleure connaissance des publics

Les animateurs, en contact direct avec les usagers, enrichissent la réflexion globale du centre.

Une innovation permanente

Les retours du terrain nourrissent de nouveaux projets (*ex : un atelier «premiers pas au centre» pour les nouveaux arrivants*).

En bref, l'accueil agit comme un levier de transformation sociale

L'accueil, dans un centre social, n'est pas une tâche parmi d'autres. C'est une **posture**, une **éthique**, et un **levier de changement**. Quand il est porté par toute l'équipe, il permet de :

- **Briser les barrières** (*administratives, culturelles, psychologiques*) qui éloignent les publics des droits et des ressources.
- **Créer du commun** : Faire du centre un lieu où l'on se croise, où l'on se parle, où l'on agit ensemble.
- **Redonner du pouvoir d'agir** : En montrant à chacun qu'il a sa place et que sa parole compte.

Ainsi, l'accueil élargi n'est pas seulement une méthode de travail. C'est une vision : celle d'une société où personne n'est invisible, où chaque rencontre est une opportunité de construire du lien, et où la solidarité se vit au quotidien.

LE POINT NUMÉRIQUE

> Le Point Numérique de la Ruche : un accès inclusif aux outils du quotidien

Au sein de La Ruche, le **Point Numérique** incarne une réponse concrète aux enjeux d'inclusion et d'autonomie des habitants. Situé à proximité immédiate de l'accueil, dans un espace confidentiel et accessible, ce dispositif propose un **ordinateur connecté à Internet** ainsi qu'un **photocopieur**, mis à disposition gratuitement pour tous ceux qui en ont besoin. Que ce soit pour effectuer des démarches administratives en ligne, imprimer un document urgent, rechercher un emploi, ou simplement rester en contact avec ses proches, cet espace permet de **démocratiser l'accès aux outils numériques**, souvent source d'exclusion pour les publics éloignés de ces technologies.

L'accompagnement est assuré par **Manon**, qui joue un rôle clé dans la médiation numérique. Présente pour guider les usagers, elle aide à surmonter les difficultés techniques, à comprendre les interfaces administratives, ou encore à sécuriser leurs données. Son approche, à la fois **pédagogique et bienveillante**, permet de lever les appréhensions et de rendre les usagers acteurs de leur propre autonomie. Le Point Numérique n'est pas seulement un service : c'est un **levier d'émancipation**, un lieu où se croisent l'urgence du quotidien et l'apprentissage des compétences essentielles pour s'insérer dans la société. Ce dispositif s'inscrit pleinement dans la philosophie de la Ruche, où l'accueil ne se limite pas à une porte ouverte, mais se traduit par des **réponses adaptées et solidaires** aux besoins concrets des habitants.



SOUTENIR LES FAMILLES DANS LEUR FONCTION PARENTALE

RAPPEL DU CONTEXTE

La population de la Communauté de Communes de l'Orée de Bercé-Belinois est majoritairement composée de familles avec enfants, qui manifestent un besoin d'échanges, d'informations et d'accompagnement afin de mieux assumer leur rôle parental. Le projet Famille du Centre Social apporte une réponse globale à ces attentes. Toutefois, malgré le développement et le renforcement

des actions proposées, la participation des parents est parfois irrégulière. Cette situation soulève plusieurs questionnements quant aux freins éventuels à la fréquentation (*modalités de communication, créneaux horaires, pertinence des contenus*). À ce jour, aucune autre structure n'assure cette mission de façon coordonnée et cohérente à l'échelle de la Communauté de Communes.

> Objectifs généraux

Développer et animer
un réseau parentalité sur le territoire
de la communauté de communes
de l'Orée
de Bercé Béloinois

Soutenir les familles
dans leur fonction parentale
plus profondes (*isolement, précarité,
besoin de reconnaissance*).

> Objectifs opérationnels

- Initier et coordonner un café des parents itinérant à l'échelle de la CdC.
- Travailler en partenariat avec les acteurs de la parentalité de Laigné en Belin, St Gervais en Belin, Moncé en Belin, Saint Ouen en Belin, Teloché et Ecommoy .
- Coorganiser un temps fort à l'échelle de la CdC pour informer les familles des missions/propositions des acteurs de la parentalité pour valoriser leur action.
- Proposer des animations aux familles du territoire d'intervention permettant aux enfants et aux parents de développer des relations.
- Proposer des temps sans enfants.
- Faciliter à l'échelle de la CDC la mise en relation entre les babysitters et les parents employeurs.

L'année 2025 a été marquée de plusieurs changements sur le secteur familles, notamment en raison du remplacement de Luce Bonvallet, référente familles, par

Cassandra COUTANT. Ce passage de relais a induit quelques modifications quant au programme initial de l'année.

> L'axe Parentalité en chiffres...

	2021	2022	2023	2024	2025
Programmés	218	205	124	114	117
Annulés	49	47	25	19	18
Taux de concrétisation	78%	77%	80%	83%	85%
Avec partenaires	111	72	55	62	54

> Les fruits de notre itinérance

L'engagement de 12 à 15 actions par commune a globalement été tenu, avec plus d'action proposées sur Laigné Saint gervais en raison de la situation des locaux de La Ruche.

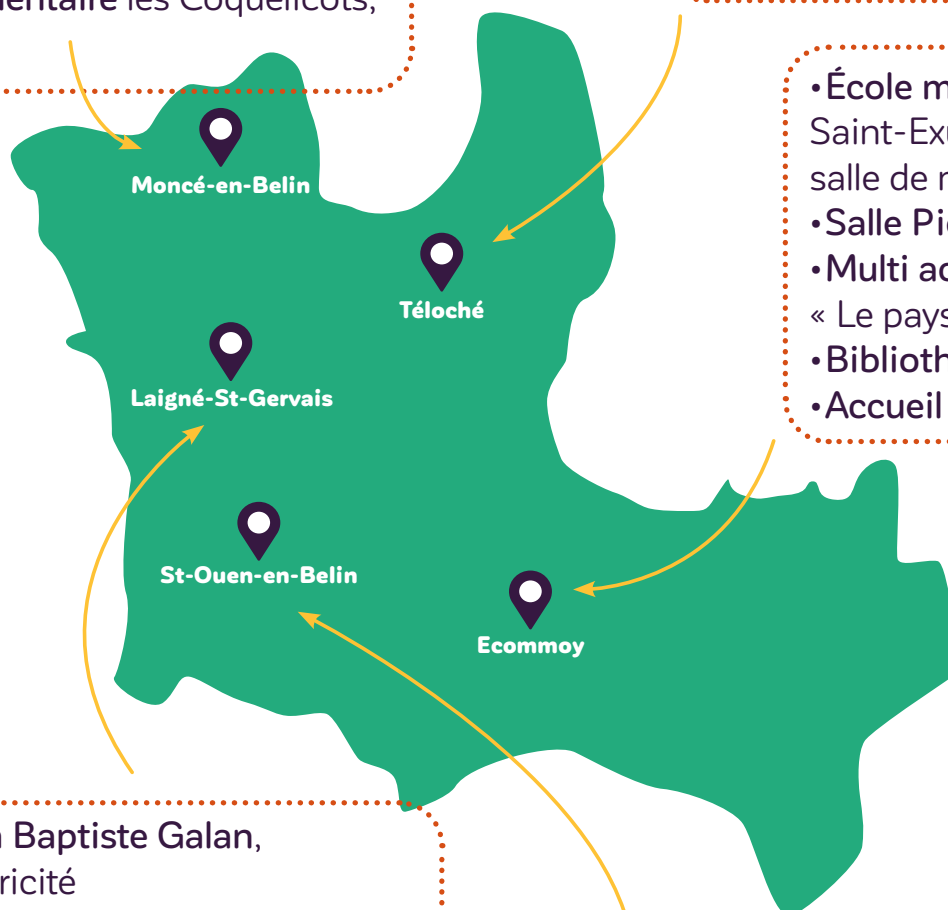
	Nombre d'ateliers réalisés	Proportion des familles accueillies provenant de la commune
Laigné-St Gervais	54	38%
Moncé en Belin	19	23%
Ecommoy	18	14%
Saint Ouen en Belin	11	3%
Teloché	11	8%
Marigné Laillé	0	4%
Saint Biez en Belin	0	2%
Autres (Mulsanne, Spay, Brette des pins...)	3	8%

LA RELATION PARENTS/ENFANTS : LES ATELIERS

> Notre itinérance

- Val Rhonne
- Médiathèque
- Accueil périscolaire
- École élémentaire les Coquelicots, la rotonde

- Dojo
- Gymnase
- Caserne des pompiers
- Salle annexe à la salle des fêtes



- École maternelle Saint-Exupéry, salle de motricité
- Salle Pierre Richefeu
- Multi accueil « Le pays des lutins »
- Bibliothèque
- Accueil périscolaire

- Ecole Jean Baptiste Galan, salle de motricité
- Jardin des potes
- Médiathèque
- Belinoise
- Espace Mimoune
- Accueil Périscolaire, espace du Belin
- **LA RUCHE**

- École Claire Fontaine, salle de motricité
- Accueil périscolaire
- Local jeunes
- Bois de St-Ouen

> Nos temps d'ateliers

Accueil des familles

MERCREDI

SAMEDI

10h-11h30

10h-11h30

15h-17h

15h-17h

Les autres jours de la semaine :
de façon ponctuelle selon
les actions qui sont proposées.

> Nos activités

L'espace parents-enfants

L'espace parents-enfants, c'est LE rendez-vous du mercredi matin ! Des parents, des enfants de 0 à 3 ans, des professionnels à l'écoute... Beaucoup de bienveillance et de partage.

En quelques chiffres :

	Ouvertures	Participations	Familles
2025	34	512	41

Nous avons tourné sur l'ensemble des 5 communes : Laigné-St-Gervais, Ecommoy, Moncé, Saint-Ouen-en-Belin et Teloché.

La baisse de fréquentation s'explique notamment avec l'annulation de plusieurs temps proposés, en raison de la météo mais également car sur le mois d'août, nous n'avons eu aucune inscription.



À petits pas

Nous avons proposé 27 ateliers durant l'année visant à soutenir la mission éducative des parents au travers de temps d'éveil à la lecture, à la musique, à son propre corps, à la découverte de nouveaux lieux également mettant en avant les richesses de notre territoire.

2 seulement n'ont pas eu lieu faute d'inscrits suffisants.

En quelques chiffres : :

	2021	2022	2023	2024	2025
Programmés	18	30	27	31	27
Annulés	1	7	2	2	2
Participations	256	331	391	518	367
Participants	105	124	193	206	165
Familles	43	46	42	76	53



Les ateliers familles

Nous avons proposé **20 ateliers** pour les familles, tous âges confondus. Ces ateliers comprennent les sorties comme les pompiers, le zoo, mais également des activités manuelles à l'occasion de pâques ou encore Noël.



	2021	2022	2023	2024	2025
Programmés	67	60	30	23	20
Annulés	18	21	11	7	3
Participations	750	700	191	181	180
Participants	523	459	165	135	130
Familles	185	104	72	49	41

LES RESSOURCES : PARENTALITÉ MODE D'EMPLOI ET RÉPIT PARENTAL

Afin de **faciliter le quotidien** des familles, nous pensons des activités réunissant les différents âges mais également des temps dédiés aux parents ; des moments ressources où les difficultés que nous recensons sont abordées.

Nous proposons différents formats afin que chacun ose franchir la porte ; allant du moment confidence à la découverte de pratique.

En parallèle, divers actions de répit parentales sont mises en place, permettant aux parents de se retrouver, se ressourcer et prendre du temps pour eux.



En 2025, le Centre Social a poursuivi son engagement auprès des familles de la Communauté de Communes de l'Orée de Bercé-Belinois, en maintenant une offre diversifiée de soutien à la parentalité sur l'ensemble du territoire. Malgré le changement de référente familles en cours d'année, 117 actions ont été programmées avec un taux de concrétisation de 85 %, confirmant l'engagement des familles sur ce qui est proposé.

L'itinérance sur les communes, les espaces parents-enfants, les ateliers, les temps ressources et les actions de répit parental ont permis de proposer des espaces

d'échange, de partage et de soutien. Si la participation demeure parfois irrégulière, ces actions restent essentielles, d'autant qu'aucune autre structure ne porte cette mission de manière coordonnée à l'échelle intercommunale. Nous tenons à remercier l'ensemble de nos partenaires pour leur collaboration, ainsi que les bénévoles pour leur engagement et leur implication précieuse auprès des familles.

L'année 2024 achevée, la nouvelle année se veut remplie de nouvelles propositions avec l'équipe en place, qui sauront ravir petits et grands !

CONTEXTE

Le secteur Ateliers Loisirs du centre social propose des activités hebdomadaires à l'année ouvertes à tous les publics : enfants, adolescents, adultes et seniors. Ces ateliers sont bien plus que de simples moments de pratique : ce sont des espaces de rencontre, d'échange, de vie sociale.

Parmi les activités proposées, on retrouve : baby sport, multisport 4-8 ans, danse moderne, éveil corporel, multifit, midi les sportifs, yoga, savate, tablette, gym holistique, ateliers mémoire, gym senior, théâtre d'improvisation, et danse adulte. Cette offre variée permet à chacun, quel que soit son âge ou ses capacités, de trouver un atelier adapté à ses envies et à ses besoins.

> Ces ateliers répondent à plusieurs objectifs essentiels

- Créer / entretenir le lien social entre les habitants du territoire.
- Favoriser la découverte, notamment chez les plus jeunes, en leur permettant d'expérimenter de nouvelles pratiques physiques, artistiques ou culturelles.
- Créer des passerelles avec les autres actions menées dans le cadre du projet social du centre.
- Encourager l'implication des adhérents, que ce soit en tant que participants, bénévoles ou même co-animateurs dans certains projets.

Chaque séance est une occasion de se rencontrer, de partager, de s'entraider et de créer un sentiment d'appartenance au territoire. Ces moments de convivialité réguliers renforcent la cohésion sociale et participent activement à notre mission : faire du centre social un lieu vivant, inclusif et à l'écoute des habitants.

Les arrêts d'activités pour 2025-2026 :

- 1 atelier théâtre s'est arrêté faute de participants, nous avons réunis les deux ateliers en 1 seul en augmentant un peu la jauge maximum de participants
- L'atelier mosaïque n'a pas pu reprendre faute d'inscrits
- Cette année 1 seul cycle d'atelier tablette a été mis en place au lieu de 2, faute de financement suffisant de notre partenaire pour la mise en place d'un deuxième cycle.



Fréquentation Ateliers loisirs 2024/2025

Ateliers loisirs	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25	2025-26
Babysport	/	10	11	8	8
Multisports	36	32	44	48	36
Éveil corporel	10	12	17	9	12
Danse moderne	/	15	21	37	39
Danse contemporaine	9	10	/	/	/
Théâtre d'impro	22	24	16	20	12
Jonglages et multiroues	10	16	/	/	/
Circuit training	14	11	5	8	4
Multifit	9	9	9	22	20
Savate	10	10	10	8	10
Couture	8	13	/	/	/
Sophrologie	8	8	8	/	/
Yoga	41	48	56	59	52
Gymnastique holistique	10	10	13	13	13
Tablette	/	7	15	15	6
Mémoire	20	16	9	12	10
Gym séniors jeudi/vendredi	19	26	23	14	10
Autour du végétal	9	13	/	/	/
Badminton	12	16	/	/	/
BD/Manga	7	7	/	/	/
Salsa	13	9	/	/	/
Danse adulte	/	/	/	23	23
Informatique	9	6	/	/	/
Mosaïque	/	/	/	2	/
Les ateliers annulés aujourd'hui	29	21	6	1	2
Total	276	328	257	298	256

Quelques chiffres

8 intervenants à l'année
+ Marine Gilbert qui a été
salariée par le centre en
2024 pour les cours et gala
de danse, et ateliers
«midi les sportis» du lundi.

15 ateliers ont eu lieu
cette année.



> Ateliers parents-enfants + goûter de Noël

Sur la dernière séance des ateliers multisports et baby-sport, nous invitons les parents à venir partager la séance avec leur enfant. Le tout suivi d'un petit goûter pour clôturer l'année.

Cette année les parents des groupes du mardi 17h30, et du mercredi 9h15-10h15-11h15 ainsi que les baby sport de 10h15 on pu participer aux animations proposées par Carlène et Fabien. A chaque fois 5-6 parents se sont prêtés au jeu. A la fin de la séance les parents ont ramené des petits goûter pour partager un moment convivial tous ensemble.

Sur les cours de danse par souci de place et de pratique sportive, les parents n'ont pas participé mais ont tout de même partager un goûter à la fin des séances en ramenant là aussi des petites choses à grignoter.

Enfin sur l'atelier théâtre d'impro, un atelier enfant - accompagnant à aussi été mis en place. Une quinzaine d'accompagnant (*parents/grands-parents/frères et sœurs*) ont joué le jeu de partager la séance avec les enfants. Après un début timide chacun a pris plaisir à découvrir en quoi consiste l'atelier théâtre animé par Adélie.

Le retour de ces séances parents-enfants est toujours très bon car il permet aux parents de partager un moment convivial avec leur enfant et avec les autres parents. Il permet aussi de voir réellement ce qui se passe dans l'atelier auquel participe leur enfant (*il ne peuvent pas assister à la danse ou au théâtre habituellement*). Et puis cela permet de créer un lien entre les parents et les intervenants du centre un peu plus profond que seulement l'échange d'information habituel.



> Une demi-journée passerelle a été faite avec les CM1-CM2 de l'école JB Galand à l'EHPAD de la Fuie



Avec la présence de la ludothèque du Mans Planet'Jeux pour un atelier jeux de société, de l'UFOLEP pour un atelier d'activité physique adaptée, et de Nicolas Morin, médiathécaire de Laigné-Saint-Gervais, pour un atelier lecture. Les animateur·rices de La Ruche Centre Social ainsi que les animateur·rices de l'EHPAD de la Fuie ont assuré l'organisation et un atelier peinture pour réaliser une fresque partagée.

Les résidents et les enfants étaient séparés en 4 groupes de 6 à 10 personnes/enfants.

Les enfants passaient sur les 4 ateliers pour partager un temps avec les résidents. Les résidents ont tourné sur 2 ateliers différents.

> Journée inter-école du 27 mai 2025

En partenariat avec les écoles Roland Deret et Jean-Baptiste Galand (*Sainte-Anne-Sainte-Joseph étant en sortie sur cette journée-là cette année*).

En partenariat également avec la promotion BPJEPS Activité Pour Tous des CEMEA Le Mans.

Journée organisée en 2 temps : le matin pour les maternelles, l'après-midi pour les élémentaires. Les animations ont été préparées et animées par les stagiaires BPJEPS des CEMEA, l'organisation et la logistique par La Ruche Centre Social.

Les animations ont eu lieu autour du complexe sportif, sur les terrains de foot de la commune. 3 zones avec 3 jeux pour les maternelles et 4 jeux pour les primaires. Les enfants étaient en groupes de 8 enfants minimum (*maternelle*) à 23 enfants maximum (*primaire*). Chaque groupe tournait sur les 3 ou 4 jeux de la zone qui lui était attribuée.



> Les spectacles de fin d'année

Représentations théâtre impro enfant, suivies d'un spectacle des Candi à l'auditorium, vendredi 23 mai 2025 de 20h30 à 22h30

Les 2 groupes de théâtre d'improvisation de La Ruche Centre Social se sont affrontés dans un battle d'improvisation pour leur plus grand plaisir et celui des spectateurs ! La soirée a été superbement conclue par une représentation de la troupe des CANDIRATONS dont fait partie Adélie, intervenante sur les ateliers théâtres d'improvisation !

Affluence : Environ 95-100 personnes pour la représentation des enfants
Environ 75 pour le spectacle des Candiratons.



Affluence : Environ 300 personnes

Gala de danse du 21 juin 2025 à la belinoise

7 groupes de danses ont participé au gala :

- 1 groupe d'Éveil corporel
- 4 groupes de Danse moderne
- 2 groupes de danse adulte

Un spectacle en 2 actes avec petite restauration à la pause.

Cette année le thème choisi par Marine était "Une nuit à la bibliothèque" !

Chacun des groupes ont performé sur 3 ou 4 danses en plus d'un final avec toutes les participantes réunies sur la scène pour la fin du 1^{er} acte mais aussi un grand final pour la fin du gala !



Le début d'année n'a pas été très riche en propositions, car nous étions engagés dans une phase de réflexion et de diagnostic du pôle seniors du centre social. En effet, Charly Blin, entré en formation DEJEPS en 2023, a choisi de s'appuyer sur un pôle seniors encore peu développé pour le questionner et le retravailler afin de le rendre plus pertinent et surtout plus adapté aux besoins des habitants.

Nous avons ainsi parcouru plusieurs communes du Belinois pour aller à la rencontre des seniors,

notamment sur les marchés. Ce travail devra être approfondi dans les années à venir, en fonction de l'AVS.

Une commission seniors a également vu le jour ; il nous appartient désormais de poursuivre et d'enrichir cette dynamique. Il reste toutefois difficile de trouver les bons moyens de communication pour toucher un maximum de seniors, en particulier les plus isolés et les plus fragiles. Nous continuerons à travailler en ce sens.

LES ACTIONS EN 2025

> EHPAD / 1^{er} avril

Un atelier intergénérationnel a été organisé réunissant les résidents de l'EHPAD et les élèves de CM de l'école JB Galan. Une vingtaine d'enfants et une dizaine de résidents ont participé à quatre pôles d'activités : un atelier de motricité animé par l'UFOLEP, un atelier de jeux de société proposé par Planet Jeux, un atelier lecture avec Nicolas de la médiathèque, et enfin un atelier de fresque peinture animé par La Ruche.

Cet atelier a été une véritable réussite. Malgré un temps d'activité relativement court (1h15), les résidents ont particulièrement apprécié les moments de partage avec les enfants, notamment lors de l'atelier peinture, qui a suscité beaucoup d'échanges et de plaisir partagé.

> Atelier plantes sauvages comestibles / 28 avril

Cet atelier a suscité beaucoup d'intérêt puisqu'il a rapidement affiché complet. Dix personnes ont ainsi pu profiter de l'atelier proposé par Nature du Dehors. Dans un premier temps, une balade a été organisée afin de découvrir la flore environnante. Les participants ont ensuite cueilli différentes plantes, utilisées par la suite pour la préparation d'un apéritif : jus de pomme au lierre, tartines au beurre et aux fleurs, entre autres.

La découverte de cet atelier a été une véritable réussite, comme en témoigne l'enthousiasme des participants, qui ont laissé leurs adresses e-mail afin d'être informés de futurs ateliers.

> Sortie intergénérationnelle / 15 juillet

Une sortie a été organisée à la forteresse de Montbazou, à proximité de Tours.

Cet atelier a eu du mal à mobiliser les participants. Il est difficile de déterminer si cela est lié à la communication, au choix de la date ou à d'autres facteurs. Malgré une participation inférieure aux attentes, la sortie a été maintenue. Deux familles, soit sept personnes, ainsi qu'une senior ont pris part à cette journée.

Bien que le taux de participation ait été d'environ 50 % par rapport aux prévisions, la sortie a été une réussite. Les temps de partage entre les familles, les professionnels et la senior ont été riches, tant lors du repas que durant les activités proposées sur ce site médiéval, favorisant les échanges et la convivialité.

> La Semaine Bleue

Plus de 80 personnes ont participé à la Semaine Bleue, du lundi au samedi.

Des ateliers de loisirs, de prévention d'information et des ateliers intergénérationnels ont été proposés :

- Atelier autour des plantes comestibles
- Atelier de fabrication de bougies artisanales
- Journée intergénérationnelle avec le lycée des Horizons, incluant un café-dialogue sur la relation entre générations et la manière de trouver sa place
- Atelier « grands-parents / petits-enfants » autour du yoga
- Ateliers d'information sur la santé sur internet avec la cpam et aussi un atelier sur les démarches pour la retraite avec la carsat.
- Théâtre forum interactif sur la thématique « Tu verras quand tu auras mon âge »
- Atelier « tripoteur » destiné aux EHPAD

Les partenaires :

Carsat, CPAM, Conseiller départemental du numérique, France Services, Nature du Dehors, Telle pêche telle fique, Bulle de Peps, Escapa2, les EHPAD de Laigné, Saint-Gervais et Écommoy, Corine Dubois, l'Orée de Bercé Belinois, le lycée des Horizons, l'Aidant Bus, la commune de Laigné-Saint-Gervais, Lune et Louise et le CRT.

Une semaine prometteuse, avec des seniors au rendez-vous. Il nous faut néanmoins continuer à développer et à affiner nos moyens de communication pour toucher au mieux ce public.

Deux animations (motricité et atelier robotique intergénérationnel) ont été annulées faute de participants. Cependant, comparée aux éditions 2023 et 2024, la fréquentation est en nette progression.

> Les ateliers préventions et conférence en 2025

Mise en place du dispositif “Bienvenue à la retraite”

Public cible : jeunes retraités ou préretraités
(+ ou - 2 ans avant ou après le départ à la retraite)

Nb de participants : 7 personnes à la réunion publique
pour 4 inscrits sur les 4 ateliers qui ont suivi.

Jour et Lieu : Les lundis à l'espace du belin

Intervenante : Kyllian Larcher

Partenaires : ASEPT Pays de la Loire



En partenariat avec l'ASEPT Pays de La Loire. Cette action est gratuite pour le centre et les adhérents car elle est financée par l'ASEPT dans le cadre d'un appel à projet des caisses de retraites (CARSAT, MSA, etc.).

Une réunion d'information à eu lieu le Lundi 6 octobre 2025, 7 personnes y sont venues. Kyllian Larcher, animateur de l'atelier leur à présenter le contenu de l'action. 4 femmes se sont inscrites pour la suite et 4 modules ont donc eu lieu du 3/11/2025 au 24/11/2025. Les 4 modules sont les suivants :

- **Les démarches administratives** : démarche auprès des caisses complémentaires, de l'employeur, de l'état etc... Mais aussi plus générales sur le vieillissement, un notaire est venu pour parler des ventes, successions, testament, etc.
- **Retraite, mes projets, mes envies, mon tempo** : une séance avec psychologue ou sophrologue pour échanger avec les gens sur comment ils voient leur retraite, quels projets ont-ils, quels rythme envisagent-ils, se projettent-ils à la retraite ou bien s'ils y sont comment le vivent-ils, quelles envies mais aussi quelles craintes.
- **Je continue de prendre soin de moi** : Sur cette séance, une marche de 2h à été organisée par un groupe de marche du centre social. A la suite de cela un temps avec une intervenante spécialisée à eu lieu pour parler des bienfaits physique et psychique de garder une activité sportive après le départ à la retraite. Un petit focus à aussi été fait sur les activités adaptés qu'il est possible de faire en prenant en compte le vieillissement du corps. A l'issue de la marche, 3 des 4 participantes ont rejoint le groupe de marche pour participer aux sorties qu'ils organisent tous les mardis.
- **Du temps pour soi, du temps à offrir aux autres** : Sur ce dernier module, il était question du bénévolat. Un temps d'échange à eu lieu sur le pourquoi du bénévolat, l'importance et les raisons d'en faire (ou de ne pas en faire) pour chacun.e. 3 associations du territoire (La Ruche Centre Social, l'asso Grain de sable et pomme de pain, l'association part'âge et l'association mille et une fripes) sont venu présenter leur activité et leur besoin en bénévoles.

Le bilan de cette action est très positif, sur les 4 inscrites, 3 ont vu leurs craintes liées à la perte d'activité professionnelle réduire. Toutes ont dit avoir été très intéressées par les temps d'échanges notamment sur les démarches administratives et le bénévolat (bien qu'elles auraient aimé découvrir plus de 4 associations du territoire). 3 ont rejoint le groupe de marche du centre. 1 des participantes s'est inscrite

Prévention des chutes : 2 décembre 2025 - 24 mars 2026

Public cible : seniors de + de 55 ans.

Nb de participants : 20 personnes à la réunion publique pour 15 inscrits sur les 12 ateliers qui ont suivi.

Jour et Lieu : Les lundis et/ou mardi, salle multi-activité de l'espace du belin

Intervenante : Catherine Dubreuil

Partenaires : KinéOues prévention / CCAS Laigné-Saint-Gervais



Après l'annulation de l'action l'année dernière faute de participants, un cycle de 12 ateliers de prévention des chutes a pu être mis en place cette année.

En partenariat avec KinéOuest Prévention et le CCAS de Laigné-Saint-Gervais, ce cycle d'ateliers consacré à la prévention des risques de chute réunit 15 participants. Il se déroule du 2 décembre 2025 au 24 mars 2026 au centre social La Ruche.

Au programme : une réunion publique a eu lieu le mardi 2 décembre au centre social afin de présenter l'action et de sensibiliser aux risques de chute chez les seniors de 55 ans et plus. Les ateliers ont débuté le 15 décembre et se poursuivront jusqu'au 24 mars.

Le premier atelier est dédié à une évaluation de l'équilibre des participants. En fonction des besoins identifiés, Catherine Dubreuil, intervenante de KinéOuest Prévention, adapte ensuite le contenu des séances, alternant temps d'information, temps d'échanges et exercices de gymnastique et de travail de l'équilibre.

Deux séances bilan viennent conclure ce cycle : une première séance d'évaluation finale afin de mesurer l'évolution de l'équilibre des participants, puis une seconde séance consacrée au **ressenti et à l'évaluation qualitative** des 12 ateliers par les participants.

Cette action n'étant pas encore terminée à l'heure d'écrire le rapport, le bilan n'a pas encore été fait.
photos sur le drive google

Comment devenir autonome dans la gestion de son diabète

Public cible : adulte ou proche d'un-e adulte en situation de diabète

Nb de participants : 8 participants

Jour et Lieu : Les lundis et/ou mardi, à l'espace du belin

Intervenante : Professionnel de santé de l'équipe de Satim (*Diabétologue, infirmière, endocrinologue, nutritionniste, éducateur-ice APA*)

Partenaires : MSA sarthe orne mayenne / Satim



Déroulement de l'action :

- Réunion d'information (1^{er} avril 2025 - 1h30)

Présentation du programme, découverte sans engagement, permettant aux participants de choisir
Cette étape a été particulièrement appréciée, car elle a laissé aux personnes la liberté de s'inscrire ou non.

- Cycle de 6 ateliers (1h30 chacun)

Thématiques autour du diabète

Intervenants variés : médecin, diététicienne, enseignante

Outils pédagogiques diversifiés, favorisant les échanges et l'interactivité

Programme des séances :

- Lundi 26 mai 16h30-18h «Les sucres et les graisses dans l'alimentation» Animé par Floriane DUFEU CHARRETIER, Diététicienne - Nutrithérapeute
- Mardi 29 avril 16h30-18h «Vécu et connaissance de la maladie» Animé par le Docteur J-F MARTIN, Diabétologue Endocrinologue et Blandine RASE, Infirmière
- Lundi 5 mai 16h30-18h «L'équilibre alimentaire» Animé par Floriane DUFEU CHARRETIER, Diététicienne - Nutrithérapeute
- Lundi 12 mai 16h30 - 18h «L'activité physique et la diminution des glycémies» Animé par Lucile FLECHEAU, Ingénieure APA
- Mardi 27 mai 16h30-18h «S'éloigner des risques du diabète» Animé par le Docteur J-F MARTIN Diabétologue Endocrinologue et Blandine RASE, infirmière
- Synthèse Mardi 24 juin 16h30-18h

Les intervenants comme les participants ont fait remonter que le groupe était en nombre idéal pour favoriser les échanges et les interactions avec les professionnels (entre 5 à 8 participants sur chaque séance).

L'évaluation de l'action a été faite par un questionnaire de satisfaction distribué aux participants lors de la dernière séance. De plus, au cours du dernier atelier, un dispositif a été utilisé pour mesurer comment les participants avaient compris les informations relatives au

diabète, ainsi que leur ressenti sur le cholestérol et d'autres pathologies cardiovasculaires.

Un retour très positif des intervenants et des participants, notamment sur la forme des ateliers et l'échange entre soignant/patients/publics.

Cette action diabète a pleinement atteint ses objectifs : informer, sensibiliser et accompagner les participants autour des thématiques santé.

> Les ateliers annulés

4 ateliers ont dû être annulé sur l'année 2025 fautes de participants :

- Un atelier robotique dans le cadre de la semaine bleue
- Un atelier d'initiation au théâtre d'improvisation
- Un atelier activité physique adapté / motricité
- Un temps d'échange sur la nutrition suivi d'un temps de cuisine et d'un repas partagé

LES NOUVEAUTÉS 2025

> La formation BAFA 2025 : un tremplin pour l'engagement des jeunes de Laigné-Saint-Gervais

Un diplôme au service de l'éducation populaire et de la jeunesse locale

Le **Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA)** est bien plus qu'un simple diplôme : c'est une **porte d'entrée vers l'engagement citoyen, la responsabilité et l'animation de qualité**. Reconnue par le ministère de la Jeunesse et des Sports, cette formation permet aux jeunes de 16 ans et plus d'acquérir les compétences nécessaires pour encadrer des enfants et des adolescents en accueils collectifs de mineurs (*centres de loisirs, colonies de vacances, etc.*). Dans une commune comme **Laigné-Saint-Gervais**, où les espaces de socialisation et d'activités pour les jeunes peuvent être limités, le BAFA représente une opportunité précieuse. Il offre aux habitants **un outil concret pour s'investir localement**, tout en répondant à un besoin croissant d'animateurs qualifiés sur le territoire.

Pour les jeunes du territoire, obtenir le BAFA, c'est :

- **S'engager dans la vie collective** : Apprendre à organiser des activités, gérer un groupe, et développer des projets éducatifs.
- **Gagner en autonomie et en confiance** : Le BAFA est souvent une première expérience professionnelle valorisante, qui permet de découvrir le travail d'équipe et la prise de responsabilité.
- **S'ouvrir à de nouvelles perspectives** : Que ce soit pour financer ses études, s'orienter vers les métiers de l'animation, ou simplement s'investir dans la vie associative locale, le BAFA est **un passeport vers l'emploi et l'engagement**.

Une formation en partenariat avec les CEMEA : un gage de qualité

En 2025, la Ruche, en collaboration avec les CEMEA Pays de la Loire et la CDC de l'Orée de Bercé Belinois, a organisé une session de formation BAFA. Ce partenariat avec un organisme historique de l'éducation populaire a permis de garantir une formation **de qualité et ancrée dans les valeurs de laïcité, de solidarité et de pédagogie active**.

La formation s'est déroulée en deux temps :

- **La session de formation générale**, en **avril 2025**, qui a permis aux stagiaires d'aborder les fondamentaux de l'animation : connaissance des publics, sécurité, gestion de projet, et dynamiques de groupe.
- **La session d'approfondissement**, en **octobre 2025**, centrée sur des thématiques des grands jeux, pour affiner les compétences des futurs animateurs.

Un bilan très positif : des jeunes formés et des retours enthousiastes.

La formation a rencontré **un vif succès** auprès des participants. Les jeunes animateurs, issus de Laigné-Saint-Gervais et des communes voisines, ont salué la qualité des intervenants, la **diversité des méthodes pédagogiques** (jeux de rôle, mises en situation, échanges avec des professionnels), et l'**ambiance conviviale et stimulante** qui a régné tout au long des sessions.

L'été 2025 a confirmé l'efficacité de cette formation : la plupart des jeunes certifiés ont **mis en pratique leurs acquis** dans des centres de loisirs, recevant des **retours très positifs de la part des directeurs et des enfants**. Leur **capacité à créer du lien, proposer des activités adaptées et gérer les dynamiques de groupe** a été particulièrement soulignée, prouvant que le BAFA est un véritable **levier de professionnalisation et d'épanouissement**.

Et demain ? Poursuivre l'aventure BAFA sur le territoire

Fort de ce succès, le centre social et ses partenaires envisagent de **pérenniser cette offre de formation**, en proposant une nouvelle session en 2026. L'objectif est clair : **favoriser l'émergence d'une nouvelle génération d'animateurs locaux**, capables de porter des projets éducatifs et culturels pour les enfants et les jeunes du territoire.

> L'Happy'Culture, café associatif

L'Happy'Culture : un espace de lien social et culturel au service de tous

Un projet né d'un constat partagé



En septembre 2025, **La Ruche**, centre social de Laigné-Saint-Gervais, a donné vie à l'**Happy'Culture**, un **café associatif et espace de rencontre** conçu pour répondre à un double enjeu : recréer du lien social dans un contexte où les espaces de convivialité se raréfient, et **démocratiser l'accès à la culture** pour tous les habitants du territoire. Ce projet s'inscrit dans une volonté plus large de **renforcer la dynamique associative locale** et d'offrir une alternative aux espaces commerciaux traditionnels, en plaçant la **solidarité, l'engagement citoyen et la participation** au cœur de son fonctionnement.

Un lieu ouvert, convivial et inclusif

L'Happy'Culture se veut avant tout un **espace de pause et de partage**, où chacun, familles, seniors, étudiants, travailleurs indépendants, associations locales, peut venir **se rencontrer, échanger, apprendre ou simplement prendre un café**. Contrairement aux cafés classiques, cet espace n'a pas de logique commerciale : il est **ouvert à tous, sans obligation de consommation**, et fonctionne selon un modèle **participatif et solidaire**. La différence avec un café traditionnel est l'obligation pour le café de ne vendre de boisson qu'à ses adhérents.

Les valeurs qui animent l'Happy'Culture sont claires :

- **Convivialité et accessibilité** : Un lieu où l'on se sent bien, où les différences d'âge, d'origine ou de milieu social ne sont pas des barrières, mais des richesses.
- **Engagement et solidarité** : Une gestion collective, impliquant bénévoles, adhérents et salariés, pour que chacun puisse contribuer à la vie du lieu.
- **Culture et transmission** : Une programmation variée, pensée pour tous les âges et tous les publics, afin de favoriser la curiosité, la créativité et le partage des savoirs.

Une programmation riche et variée

Pour répondre aux attentes de ses usagers, l'Happy'Culture propose une diversité d'activités :

- **Un espace café** : Réservé aux adhérents, il permet de se retrouver autour d'un verre dans une ambiance chaleureuse.
- **Rencontres et débats** : soirées débats, projections-échanges,
- **Ateliers participatifs** : couture, musique
- **Évènement culturel** : Concert acoustique
- **Programmation familiale** : Lectures, jeux de société, pour que parents et enfants puissent partager des moments ensemble.

Un modèle de gestion innovant et collaboratif

L'Happy'Culture fonctionne grâce à une **gestion collective** :

- **Une équipe mixte** (bénévoles et salariés) assure l'accueil, l'animation et la coordination des activités.
- **Les adhérents** sont encouragés à proposer des idées, organiser des événements ou s'investir dans la vie du lieu.
- **Le financement repose sur un modèle hybride** : adhésions, consommations, dons, et subventions publiques ou privées.

Des partenariats ancrés dans le territoire

Pour garantir sa pérennité et son ancrage local, l'Happy'Culture s'appuie sur un **réseau de partenaires** :

- **Les collectivités locales** (mairie, département, CAF), qui soutiennent le projet financièrement et logistiquement.
- **Les associations et acteurs culturels** du territoire, avec lesquels des événements sont co-construits.
- **Les commerces et entreprises locales**, qui peuvent s'engager via du mécénat ou des collaborations ponctuelles.
- **Les habitants et bénévoles**, véritables piliers du projet, qui en font un lieu vivant et évolutif.

Un équilibre à préserver

Pour que l'Happy'Culture reste fidèle à sa vocation sociale et ne soit pas perçu comme concurrentiel vis-à-vis des commerces locaux, plusieurs **gardes-fous** ont été mis en place :

- **Ouverture limitée** : Le lieu n'est ouvert que quelques heures par semaine, principalement lors d'animations programmées.
- **Vente réservée aux adhérents** : Les consommations sont accessibles uniquement aux membres, ce qui évite toute concurrence déloyale.
- **Pas de logique commerciale** : L'Happy'Culture reste une action portée par le centre social, et son modèle économique exclut toute recherche de profit.



Un projet qui donne du sens au «vivre ensemble». L'Happy'Culture est bien plus qu'un café associatif : c'est un laboratoire de lien social, un espace où se réinventent la culture, la solidarité et la citoyenneté. En offrant un cadre accueillant, accessible et stimulant, La Ruche confirme son engagement en faveur d'un terri-

toire plus uni, plus créatif et plus solidaire. Ce projet, porté par l'énergie de ses bénévoles, le soutien de ses partenaires et l'enthousiasme de ses usagers, montre que la culture et le lien social sont des leviers puissants de transformation collective.

LES TEMPS FORTS PROPOSÉS PAR LA RUCHE EN 2025

Événement	Date	Besoin humains
MARS 2025		
Semaine de la petite enfance (Luce et Arthur)	19	Arthur, Luce, Gwenaelle, Isabelle
Carnaval (Pierre et Charly)	22	Pierre, Cindy
AVRIL 2025		
Actions EHPAD (Cindy)	01	Pierre, Cindy, Charly, École LBG
Chasse aux oeufs (Arthur et Charly)	26	Équipe Val'Rhone + bénévoles
MAI 2025		
Gala Théâtre (Charly)	23	Charly, 1 salarié, 1 bénévole
JUIN 2025		
Gala de danse (Charly)	21	Charly + 1 salarié + 4 bénévoles
On the Moon again (Arthur)	26	Arthur + 2 salariés + 2 bénévoles
JUILLET - AOÛT 2025		
Soirée d'été (Ronan)	4/07	Tout l'équipe + bureau + bénévoles
Jardin des potes (Pierre et Ronan)	Juin/Juillet/Août	Ronan, Pierre + bénévole
SEPTEMBRE 2025		
AG du Centre (Ronan)		Équipe salariée + bureau
OCTOBRE 2025		
Semaine de la parentalité (Ronan et Cassandre)	mi-oct.	Ronan + remplaçante de Luce
Semaine Bleue (Cindy)	6 au 12	Cindy + bénévoles
10h du jeu (Cindy)	31	Cindy, 1 salarié + bénévoles
NOVEMBRE 2025		
Halloween (Pierre et Arthur)	1	Arthur, Pierre + bénévoles + équipe
DECEMBRE - AOÛT 2025		
Spectacle de Noël (Manon)	Mi-déc.	Manon + équipe + bénévoles
Marché de Noël (Cindy et Pierre)	21 décembre	Cindy, Pierre + bénévoles + équipe
Café des bénévoles (Charly)	2 ^e sam./mois	Charly, Pierre + bénévoles
Espace parent/enfant	Les mer. ou sam.	Arthur, Luce + bénévoles



RAPPORT FINANCIER



Renseignements

LA RUCHE, Centre Social
Espace du Belin - 34 rue des Frères Bailleul
72220 Laigné-Saint-Gervais

☎ 02 43 21 79 68 | ✉ accueil@cslaruche.fr | 🌐 www.cslaruche.fr

facebook

instagram

LA RUCHE Centre Social